

Eskrima Bundeslehrgang in Holzminden zum dreijährigen Bestehen

MTV Altendorf richtet Kampfsport-Lehrgang in der Kreisstadt aus

Holzminden (r). Zum dreijährigen Bestehen der Doce Pares Eskrima Abteilung des MTV Altendorf fand ein dreistündiger Kampfsportlehrgang in Holzminden statt.

Nach einer kurzen Begrüßung durch die Sportwartin des MTV

Altendorf, Katrin Schliephake, erlebten die fast 50 teilnehmenden Sportler unter der Leitung vom Doce Pares Eskrima Bundestrainer Hubert Mayr sowie Engelbert Wallek einem weiteren erfahrenen Bielefelder Kampfsporttrainer wie diese

philippinische Kampfkunst in Perfektion aussieht.

Männer und Frauen mit und ohne Kenntnisse im Bereich Kampfsport nutzten die Möglichkeit Doce Pares Eskrima unter fachkundiger Leitung kennen zu lernen. Das Trainerteam

demonstrierte eindrucksvoll wie philippinische Kampfkunst und effektive Selbstverteidigung in Perfektion aussieht. Es wurde gezeigt und trainiert wie man (Frau) sich effektiv bewegen und zur Wehr setzen kann.

Anschließend wurden die de-

monstrierten Techniken in gut strukturierte Übungen für die Lehrgangsteilnehmer umgesetzt, ohne die Teilnehmer durch zu viele neue Bewegungsmuster und Techniken zeitgleich zu überfordern.

Die während der Übungspha-

sen aufkommenden Fragen blieben auch nicht lange unbeantwortet, denn unter den Teilnehmern befanden sich noch fünf weitere Eskrima Trainer, die gerne ihr Wissen an die anderen Sportler weiter gaben.



Bundestrainer Hubert Mayr vermittelt effektive Konter.

Foto: TAH



Die Lehrgangsteilnehmer mit den Trainern Hubert Mayr und Engelbert Wallek.

Eskrima-Cheftrainer gibt Lehrgang in Holzminden

Frans Stroeven fordert seine Schützlinge dreieinhalb Stunden lang

Holzminden (r). Ein Doce-Pares-Eskrima-Lehrgang fand unter der Leitung des Chefausbilders für Europa, Frans Stroeven, in Holzminden beim MTV Altendorf statt. Frans Stroeven ist Träger des 6. Dan. An diesem Lehrgang nahmen 40 Sportler teil, die zum Teil eine weite An-

reise auf sich genommen hatten und unter anderem aus Osnabrück, Lörrach und der Schweiz anreisten, um Frans Stroeven zu erleben und von ihm zu lernen.

Stroeven zeigte eindrucksvoll wie Doce Pares Eskrima mit all seinen Inhalten in Perfektion

aussieht. Trainiert wurde 3,5 Stunden, verteilt auf zwei Einheiten mit Stock, Messer, waffenlos sowie Bodenkampf. Es wurde gezeigt und trainiert wie man sich mit Eskrima effektiv zur Wehr setzen kann. Es gelang Frans Stroeven über die gesamte Lehrgangsdauer ein in-

teressantes und abwechslungsreiches Training zu bieten, so dass jeder Teilnehmer sein Wissen und seine Fähigkeiten im Kampfsport und in der Selbstverteidigung um einiges erweitern konnte.

Nach Lehrgangsende ging es mit dem Trainerteam noch ge-

meinsam in die Brücktorklause, wo der Lehrgang bei einem guten Essen seinen Ausklang fand.

Für jeden Interessierten, ab einem Mindestalter von 18 Jahren, besteht die Möglichkeit, Doce Pares Eskrima beim MTV Altendorf im Trainingsbetrieb

kennen zu lernen. Das Training findet zweimal wöchentlich statt, und zwar dienstags von 18:30 bis 20 Uhr in der Sporthalle des Campe Gymnasiums und donnerstags in der Zeit von 18:30 bis 20:30 Uhr in der Sporthalle der Schule an der Weser.



Die Lehrgangsteilnehmer mit Meister Frans Stroeven (Mitte).

tah

Leif Schregel erhält Verbandszulassung

Eskrima Trainerausbildung erfolgreich abgeschlossen

Holzminden (r). Leif Schregel, der seit dreieinhalb Jahren zur Eskrima-Abteilung des MTV Altendorf gehört, hat beim Dachverband, dem Doce Pares Deutschland unter der Leitung des Bundestrainers seine Trainerausbildung abgeschlossen. Diese Ausbildung im Kampfsportzentrum Bielefeld dauerte zwei Jahre und wurde von Bundestrainer Hubert Mayr geleitet. Sie endete nun erfolgreich für diesen ambitionierten Sportler mit der Übergabe der Zulassungsurkunde zum: Doce Pares Eskrima, Basic Instructor.

Leif Schregel ist Teil des Trainerteams der Eskrima-Abteilung des MTV Altendorf und ist wie alle Trainer des MTV Altendorf als Ersthelfer ausgebildet.

Schregel zeichnet sich unter anderem dadurch aus, dass er mit viel Einsatz und Hingabe trainiert, sein Wissen mit viel Leidenschaft an die Teammitglieder und Schüler weitergibt und sich für Verein und Verband einsetzt, wo er nur kann. Auch zukünftig wird er an Trainerfortbildungen des Verbandes teilnehmen, um sein Wissen und seine Fähigkeiten stetig zu erweitern.

Seine schweißtreibende Trai-

nerausbildung beinhaltet unter anderem folgende Themen: Bewegungslehre, Trainingsaufbau, Unfallverhütung, rechtliche Bestimmungen, kampsportspezifisches technisches Wissen und Fähigkeiten unterteilt in drei Hauptbereiche: Den waffenlosen Bereich: Bewegungslehre, Schlag- und Tritttechniken so-

wie Hebel- und Festlegetechniken. Den Waffen-Bereich, unterteilt in: Einzelstock, Doppelstock, Messer sowie Stock-Messer in Kombination mit all seinen Facetten. Und schließlich den Bereich waffenlos gegen einen bewaffneten Gegner. Dieser umfasst die Möglichkeiten, sich unbewaffnet gegen einen be-

waffneten Gegner zur Wehr zu setzen.

Interessierte Sportler, die Doce Pares Eskrima unter der Leitung des Trainerteams des MTV Altendorf kennenlernen möchten und ein Mindestalter von 18 Jahren haben, sind beim Eskrima-Training jederzeit herzlich willkommen.



Bundestrainer Hubert Mayr, Leif Schregel und Trainer Stefan Rössel (von links).

Kampfsportexperte gibt Lehrgang in Holzminden

Sponsor ermöglicht hochkarätigen, vereinsinternen Lehrgang für die Eskrimadores des MTV Altendorf

Holzminden (r). Beim MTV Altendorf fand ein Kampfsportlehrgang unter der Leitung des holländischen Kampfsportexperten Frans Stroeven und seiner Frau Leonora statt. Frans Stroeven, der mittlerweile auf über 35 Jahre Kampfsporterfahrung zurück blicken kann, ist Instruktor und hochgraduierter Schwarzgurtträger in verschiedenen Kampfsportsystemen wie beispielsweise Doce Pares Multistyle, Doce Pares World Concept, Jeet Kune Do und WKFS (World Knife Fighting System). Leonora Stroeven stammt aus einer der Begründer Familien des Eskrima und ist mit der philippinischen Kampfkunst aufgewachsen und hat es schon bis zur Formweltmeisterin gebracht. Auch der Bundestrainer des Doce Pares Eskrima, Hubert Mayr, ließ es sich nicht nehmen an diesem Event teilzunehmen, dass durch eine großzügige Spende für die Eskrimadores erst ermöglicht wurde, denn dieses besondere Event war den Eskrimadores des MTV Altendorf vorbehalten.

Kampfkunst in Perfektion

Trainiert wurde 3,5 Stunden, verteilt auf drei Einheiten mit

Stock, Messer, Schwert und waffenlos. So dass jeder Teilnehmer auf diesem Lehrgang sein Wissen und seine Fähigkeiten erheblich erweitern konnte und eindrucksvoll demonstriert bekam, wie Kampfkunst in Perfektion aussieht, denn schließlich standen für 20 Teilnehmer drei hochkarätige, hilfsbereite Trainer zur Verfügung, so dass keine Frage der Teilnehmer lange unbeantwortet blieb.

Auch für eine Stärkung vor dem Lehrgang, sowie in den Pausen war gesorgt. Die Gruppe des MTV Altendorf hatte mit der Unterstützung einiger Partner für diesen Zweck eine kleine Cafeteria eingerichtet.

Nächste Veranstaltung am 25. Januar

Das nächste große Event ist bereits in Planung. Am 25. Januar wird Bundestrainer Hubert Mayr einen dreieinhalb stündigen Lehrgang in Holzminden geben. Zu diesem sind alle interessierten Sportler mit einem Mindestalter von 18 Jahren nach Voranmeldung herzlich Willkommen. Weitere Informationen befinden sich auf der Webseite des MTV Altendorf.



Gespannt verfolgten die Mitglieder den Ausführungen der Trainer.