

2020

Vorankündigung

**Eskrima-Seminar-Wochenende
 am 25.09 & 26.09.2020 mit
 Frans und Leonora Stroeven in Holzminden**

Jubiläum 10 Jahre Eskrima in Holzminden



Philippinischen Kampfsport beim MTV Altendorf

Der MTV Altendorf und seine Eskrimadores haben allen Grund zu feiern, denn es gibt die Eskrima Abteilung beim MTV Altendorf nun seit 10 Jahren in Holzminden. 2010 wurde diese Kampfsportabteilung von Stefan Rössel gegründet. Die 45 Mann/ Frau starke Abteilung mit einem ausgeprägten Team Gedanken, die sportlich wie gemeinschaftlich eine Menge auf die Beine stellt, wird von einem vierköpfigen Trainerteam bestehend aus Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Hakan Celik und Kajetan Nowak geleitet und trainiert. Am Tag des zehnjährigen Bestehens, einem Donnerstag wurde ausnahmsweise anstatt des zweistündigen Trainings, ein geselliger Abend mit Bild- und Videorückblick sowie Grillen im Vereinsheim des MTV Altendorf organisiert. Es folgte ein sehr erfolgreicher dreiwöchiger Schnupperkurs, bei dem viele erfahrene Eskrima Sportler den interessierten Neueinsteigern hilfreich zur Seite standen. Mit dem Ergebnis, dass zahlreiche neue Mitglieder gewonnen werden konnten. Ein paar Tage später folgte ein zweitägiges Jubiläums-Eskrima-Event unter der Leitung von Frans und Leonora Stroeven, zwei hochrangigen Eskrima Trainern. Frans und Leonora Stroeven haben einen großen Teil ihres Lebens auf den Philippinen verbracht und Eskrima im Herkunftsland den Philippinen studiert. Frans Stroeven ist Großmeister im Eskrima und Schwarzgurtträger in vielen weiteren Kampfsportstilen. Seine Frau Leonora stammt aus einer der Begründer-Familien des ESKRIMA.

Die beiden reisen seit vielen Jahren um die ganze Welt, um Seminare zu geben. Sie haben bereits Sondereinsatzkommandos der brasilianischen Militärpolizei und Teile verschiedener Armeen rund um den Globus ausgebildet. Wer den Namen Frans Stroeven einmal googlet, wird auf unzählige Videos, Interviews und Berichte stoßen, die dem Begriff Eskrima ein Gesicht geben. Eröffnet wurde die Veranstaltung vom Vorstand des MTV Altendorf vertreten durch Hermann Meyer, Vorsitzender, Nico Nessau stellvertretender Vorsitzender, Katrin Schliephake Sportwartin sowie Michelle Hettmann Jugendleiterin. Am ersten Tag, Samstag von 12:00 – 16:30 Uhr wurde viereinhalb Stunden mit 3 Kurzpausen trainiert, unterteilt in 4 Einheiten. Die Schwerpunkte lagen in den Bereichen: Einzelstock (Angriffe, Blocktechniken und Entwaffnungen), Verteidigung gegen Messerangriffe, Formentraining sowie die effektive, waffenlose Selbstverteidigung gegen unbewaffnete Angreifer. Die Highlights am Samstag waren war die Ehrung der

Eskrimadores aus Holzminden vom Weltverband/ Dachverband für 10 Jahre Loyalität und die Verbreitung der philippinischen Kampfkünste sowie die Formen-Demonstration von Leonora Stroeven. Die es in dieser Disziplin schon bis zur Weltmeisterschaft gebracht hat. Am zweiten Tag, Sonntag von 10:00 – 14:00 Uhr wurde vier Stunden trainiert, unterteilt in 3 Einheiten. Die Schwerpunkte lagen hier in der effektiven Selbstverteidigung gegen bewaffnete Angreifer, dem „Espada y daga“. Als „Espada y daga“ bezeichnet man im Eskrima den Kampf mit 2 Waffen, dem Stock und dem Messer. Ursprünglich war dies der Kampf mit Schwert und Dolch.

Das Teilnehmerfeld setzte sich zusammen aus Sportlern mit den Graduierungen von Neueinsteiger bis Schwarzgurt. Auch für eine Stärkung der Trainer, Lehrgangsteilnehmer und Zuschauer war bestens gesorgt. Die Sportler des MTV Altendorf hatten für diesen Zweck, mit der Unterstützung ihrer Partner, eine kleine Cafeteria mit vielen deftigen und süßen, selbstgemachten Leckereien eingerichtet.

Nach Lehrgangsende am 1. Tag ging es dann direkt mit 30 Teilnehmern, Partnern und den Trainern in die Gaststätte „Weserstübchen“, um sich gemeinsam für den nächsten Tag zu stärken und den interessanten, lehrreichen Tag und das erreichte in den letzten Jahren noch einmal Revue passieren zu lassen.



Jubiläum 10 Jahre Eskrima in Holzminden

Jubiläumslehrgang / 10 Jahre Eskrima in Holzminden



ESKRIMA IN HOLZMINDEN JUBILÄUMSSEMINAR

25. und 26. Januar 2020

mit

FRANS STROEVEN



Veranstaltungsort: **Host: Stefan Rössel**

Sporthalle Astrid-Lindgren-Schule

Michaelisplatz 2, 37603 Holzminden

Kontakt: stefan.roessel@web.de

Mehr Info über unsere Kampfkunst auf www.mtv-altendorf.de

Weitere Informationen und Details zur Veranstaltung finden sie [HIER](#)

Eskrima Schnuppertage 2020

Spaß, Sport & Fit für die Straße mit ESKRIMA



Dienstags, 14. + 21.01.2020
18:30 - 20:00 Uhr
Kostenfrei zum Kennenlernen

In einem Team mit sympathischen Menschen hast DU die Möglichkeit, deine körperlichen und geistigen Fähigkeiten zu entdecken und stetig zu verbessern.

Gleichzeitig lernst du, in bedrohlichen Situationen selbstbewusst und kontrolliert zu bleiben und dich - falls notwendig - unmittelbar und entschlossen effektiv zu verteidigen.

Selbstverteidigung vs. Spaß und Freude beim Sport?
- Eskrima ist BEIDES und nicht entweder oder -

Verständlicherweise verbindet nicht jeder Mensch den Begriff der „Selbstverteidigung“ mit Interesse oder Euphorie. Deswegen möchten wir euch anspornen, neugierig und offen zu sein und Eskrima mit all seinen Facetten kennenzulernen:

- ⊗ Einsatz von Rattan Stöcken beim Training
- ⊗ Philosophie der Übertragung von Techniken auf Alltagsgegenstände und dem waffenlosen Kampf
- ⊗ Verbesserung von Koordinationsfähigkeit und Körperbalance
- ⊗ Einfaches Erlernen effektiver Abwehrmethoden
- ⊗ Prätzen Training und vieles mehr...

Kontaktaten für eine Anmeldung zum Probetraining findest du unter www.mtv-altendorf.de oder per Email stefan.roessel@web.de

Sei offen für Neues, denn es lohnt sich.
Wir freuen uns auf dich!

Frans Stroeven - Begründer des SCS Eskrima

Frans Stroeven Interview



Das Trainerteam für 2020



2019

Nikolaus-Seminar in der Bielefelder Kampfsport Schule



<https://www.bielefelder-kampfsport-schule.de/kontakt/>

Winterprüfung 2019/ Herzlichen Glückwunsch



Unsere erfolgreichen Prüfungsteilnehmer mit Trainern

Während der letzten, regulären Trainingseinheit konnten die sechs Prüfungsanwärter bereits unter Beweis stellen, dass sie ihren Kurs auf die Zielgerade halten. Untermauert haben sie dies nun, indem alle Prüflinge ihre angestrebten Ziele erreicht haben. Das intensive Training der letzten Wochen und der damit verbundene, enorme Leistungsanstieg führten letztlich dazu, dass alle sechs Eskrimadores ihre nächsten Graduierungen wohlverdient erreicht haben.

Herzlichen Glückwunsch für diese durchweg gute Leistung!

Eskrima Orangegurt:

Yvonne Käse

Fachbereich Messer/ 1. Prüfung:

Frank Rössel

Bernd Lahme

Dörte Dewies

Natalie Simoncini

Ein tolles Team, Trainingsabend im Dezember 2019



Letztmalig vor den diesjährig anstehenden Prüfungen in Holzminden bot sich den insgesamt sechs Anwärtern an einem durchaus intensiven Trainingsabend die Gelegenheit, ihr bislang erlangtes Repertoire in die Tat umzusetzen. Dementsprechend gestaltete sich dieser Abend zu einer äußerst ausgeprägten Trainingseinheit, bei der alle Teilnehmenden Körper und Geist auf Hochtouren brachten. Und so wurde auch dieses Training mit einem zufriedenen und leicht erschöpften Lächeln abgeschlossen. Daumen hoch für die nächste Einheit und auf zum Endspurt.

Street knife fight Seminar in Utrecht



Unsere 6 Eskrimadores aus Holzminden mit Leonora und Frans Stroeven (3. u. 4. v.l.)

Sechs unserer Sportler/innen aus Holzminden machten sich am Sonntag, 01. Dezember 2019, auf den Weg nach Utrecht und nahmen an einem speziellen Seminar, dem "Street knife fight", teil. Auf gewohnte Weise wurde spezielles Wissen in puncto effektive Selbstverteidigung vermittelt und entsprechende Lehrinhalte beeindruckend von Frans und Leonora Stroeven demonstriert.

In unserer Gesellschaft scheint es immer mehr Menschen zu geben, welche u. a. zum Zwecke der Verteidigung Gegenstände wie Pfefferspray oder andere Dinge mit sich führen. Die heutigen modernen Medien untermauern zusätzlich den Eindruck, dass jede Person, welche sich einem auf offener Straße nähert, potentiell bewaffnet sein könnte. Glücklicherweise trifft dies tatsächlich nicht auf den Großteil unserer Bevölkerung zu. Ebenso kann aber im Falle einer unbewaffneten Auseinandersetzung auch nie ausgeschlossen werden, dass ohne jedes Anzeichen und schlagartig ein gefährlicher Gegenstand zum Einsatz kommt.

Aufgrund dessen lag der Schwerpunkt dieses speziellen Seminars in der Bewältigung von Konflikten auf "offener Straße" und der bestmöglichen Verteidigung von Messerangriffen. Somit durfte auch ausschl. nur in Freizeitbekleidung trainiert werden.

Weihnachtsfeier der Eskrimadores



Auch dieses Jahr haben wir wieder das Jahr mit einer gemütlichen Weihnachtsfeier ausklingen lassen.

Kajetan hatte dieses Jahr die Organisation übernommen und das Bolzano in Höxter ausgewählt, nach einem guten Essen in Buffetform, wurde noch zusammen einige Runden Bowling gespielt. Anschließend wurde noch im Essinghof Holzminden zusammen der Abend beendet. Wie es sich bei uns gehört, sind die Partner gerne dazu eingeladen.

Day of Eskrima - Was für ein Tag



10 Eskrimadores aus Holzminden, mit Frans und Leonora Stroeven und Ahmed Mahoui

Am Sonntag, 03. November 2019, machten sich 11 Sportlerinnen und Sportler aus Holzminden auf den Weg in die Bielefelder Kampfsportschule, um einen aufregenden Tag Eskrima – mit all seinen Facetten – zu erleben. An diesem „Day of Eskrima“ gaben Frans und Leonora Stroeven einmal mehr ihr erstaunliches Können zum Besten. In eindrucksvoller Art und Weise wurden sämtliche Bereiche trainiert und gelehrt. Hierzu zählen Angriff und Verteidigung mittels Stock bzw. Stock und Messer sowie waffenlose Selbstverteidigung und die sogenannten Formen. Bei Letzterem handelt es sich um Übungsformen, welche jeweils einem eigenen, festgelegten Muster folgen. Dargestellt werden hierbei Szenarien diverser Auseinandersetzungen mit mehreren Angreifern. Die Darbietung selbst erfolgt jedoch üblicherweise durch eine einzelne Person, ausgeführt mit Einzelstock oder mit je zwei Stöcken. Nach gut sechs bewegungsreichen Stunden ist sich das Team aus Holzminden einig: Das war ein toller Tag, an dem wir viel mitgenommen haben.



Niederlande/ Eskrima Seminar im Sportcenter ALL INN war ausgebucht



Am Sonntag, den 06.10.2019 fand in Utrecht/ Niederlande ein dreistündiges, für Verbandsmitglieder kostenfreies Eskrima Seminar statt. Die Leitung hatten Frans und Leonora Stroeve. Der Austragungsort war das Sportcenter "ALL INN". Wir waren dabei mit Stefan, Hakan, Yvonne, Dirk, Bernd und Anna.



Philippinische Kampfkünste in Werdohl/ Sauerland



Am Samstag, den 28.09.2019 fand in Werdohl/ Sauerland ein dreieinhalbstündiges Eskrima Seminar unter der Leitung von Frans und Leonora Stroeve statt. Ausrichter war der SCS Werdohl. Bei diesem sehr interessanten Seminar mit den unterschiedlichsten Inhalten waren wir natürlich mal wieder dabei und erlebten interessante, lehrreiche Stunden in den philippinischen Kampfkünsten.

San Miguel Eskrima erstmalig in Holzminden



Am Sonntag, den 01.09.2019 fand erstmalig ein San Miguel Eskrima Seminar statt. San Miguel Eskrima ist ein weniger bekannter aber deshalb nicht weniger interessanter oder weniger effektiver Eskrima Stil. Viele Techniken lassen sich direkt vom Schwert zur Machete, zum Dolch, zum Messer und direkt in den waffenlosen Kampf übertragen.

Die Eskrima Abteilung des MTV Altendorf hatte dieses Seminar ausgerichtet, um ihr Wissen und Können zu erweitern und um die philippinischen Kampfkünste (kurz FMA, Filipino Martial Arts) weiter kennen zu lernen. Das vierstündige Seminar unter der Leitung von Frans und Leonora Stroeven erfüllte alle Erwartungen und konnte die Teilnehmer sichtlich begeistern, so dass eine Fortführung bereits in Planung ist.





Mit Bravour bestanden

Holzmindener Trainer meistern Prüfung im Eskrima erfolgreich



Von links: Stefan Rössel, Kajetan Nowak, Frans und Leonora Stroeven, Hakan Celik und Ralph Schönfelder

Mit viel Leidenschaft und in zahlreichen intensiven Trainingsstunden nahmen die vier Trainer der Eskrima Abteilung des MTV Altendorf aus Holzminden an mehrmonatigen Aus- und Fortbildungen in Werdohl (Sauerland) teil und erlangen durch überzeugende Leistungen die angestrebten Ziele.

So haben u. a. die Trainer Hakan Celik und Kajetan Nowak ihre Prüfung zum Eskrima Basic Instructor erfolgreich bestanden. Herzlichen Glückwunsch für diese tolle Leistung.

Unterstützung fanden beide während der sämtlichen Vorbereitungsphase durch Cheftrainer Stefan Rössel (3. Dan) sowie dem 2. Cheftrainer Ralph Schönfelder (1. Dan), beides Sportler mit langjährigen Erfahrungen in diversen Kampfkunstarten.

Sämtliche Trainingseinheiten erfolgten unter der Leitung von Frans und Leonora Stroeven und umfassten spezifische Inhalte des SCS Eskrima, einem speziellen und in puncto Selbstverteidigung hocheffektiven Eskrima Stil. Diese stetig weiterentwickelte Form wurde von Großmeister Frans Stroeven selbst geprägt und zielt vor allem auf anwendbare Abwehrtechniken und effektivste Selbstverteidigung. Eine der vielen Besonderheiten liegt in der Tatsache, dass praktisch jeder Person ein Zugang zu speziellen Fertigkeiten geboten wird. Der Begriff „Eskrima“ ist an sich neben „Kali“ und „Arnis“ als Synonym für Philippinische Kampfkünste („Filipino Martial Arts“, kurz „FMA“) zu verstehen und ist, richtig angewendet, eine sehr effektive Form der Selbstverteidigung. Neben diesen Aspekten bietet es - auch Einsteigern - jede Menge Spaß, da es ein großes Repertoire diverser Techniken und Sparten bietet.

Mit dem nun Erreichten tragen die vier Trainer der Eskrima Abteilung beim MTV Altendorf weiterhin dazu bei, mit der etablierten und wachsenden Gruppe sympathischer Sportlerinnen und Sportler ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Training zu erleben.



Xletix 2019 - Ein Team , ein Ziel



Auf dem Bild von Links: Kajetan,Ralph,Stefan,Bernd,Hakan,Yvonne und Sascha

Wir haben den 2. Versuch gewagt und sind mit Verstärkung bei Xlectix "Mitten in Deutschland" angetreten. Der Event lag vor der Tür , in Stadoldendorf versuchten erneut über 5000 Sportler das Ziel zu erreichen. Stefan, Hakan und Kajetan schlossen erfolgreich die M-Strecke ab. Auf der S-Strecke traten Ralph,Sascha, Bernd und Yvonne an und schafften gemeinsam den Weg ins Ziel. 2020 sind wir wieder dabei mit noch mehr Startern.





3. Meistergrad im ESKRIMA

Team des MTV Altendorf erfolgreich beim Eskrima Europa Camp in den Niederlanden



Auf dem Foto von links nach rechts:Dirk Neumann, Bernd Lahme, Stefan Rössel, Frans Stroeven, Leonora Stroeven und Ralph Schönfelder.Nicht auf dem Foto Heidrun Gräbner und Rüdiger Mendyk

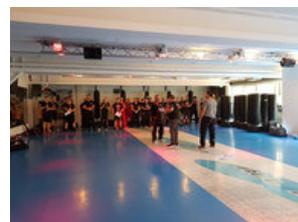
In den Niederlanden/ Utrecht fand das diesjährige Eskrima Sommer Europa Camp statt. Die Teilnehmer kamen aus vielen verschiedenen, europäischen Ländern wie z.B. Belgien, Frankreich, Griechenland, Österreich, Spanien und der Schweiz. Trainiert wurde täglich 5 Stunden, von 10-13 Uhr und von 14-16 Uhr bei schweißtreibenden Temperaturen in den unterschiedlichsten Bereichen der philippinischen Kampfkunst. Dazu gehörten unter anderem: Taktik, Ausweichbewegungen, Kontermöglichkeiten, Festlegetechniken, Entwaffnungen und der Kampf gegen mehrere Gegner.

Aus Holzminden vom MTV Altendorf nahmen 6 Sportler an diesem Event Teil, dies waren: Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Rüdiger Mendyk, Dirk Neumann, Bernd Lahme und Heidrun Gräbner.

Die Holzmindener Sportler nutzen diese Trainingswoche, um ihre kampsportlichen Kenntnisse und Fähigkeiten deutlich zu erweitern, sich auf ihre nächste Prüfung vorzubereiten und um ein paar schöne, gemeinsame Tage zu verbringen.

Bernd Lahme stellte sich mit seinem Prüfungspartner Dirk Neumann am Ende der Trainingswoche seiner zweiten Prüfung im Eskrima und ist nun Träger des orangenen Gürtels.

Stefan Rössel, Trainer und Abteilungsleiter des MTV Altendorf absolvierte dort erfolgreich seine dritte Schwarzgurtprüfung im Eskrima. Die intensive, fast zweijährige Prüfungsvorbereitung fand im heimischen Verein, in Bielefeld, Werdohl (Sauerland) und größtenteils in Utrecht unter der Leitung der Eskrima Großmeister Frans und Leonora Stroeven statt. Unterstützt wurde er dabei von seinen Trainerkollegen und Vereinskameraden insbesondere von Ralph Schönfelder und Rüdiger Mendyk, mit denen er viele Stunden die Prüfungsinhalte bis ins Detail ausfeilte und dann in die freien Bewegungsabläufe umsetzte. Um Stefans Bielefelder Trainer Hubert Mayr zu zitieren „die Kontrolle begrenzt das Tempo“. Es folgten 4 Tage Prüfungsvorbereitung im Sommer Camp und am letzten, dem fünften Tag folgte die Prüfung mit seinem Prüfungspartner Ralph Schönfelder sowie weiteren Prüfungspartnern vor 4 hochrangigen Eskrima Schwarzgurtträgern unter der Leitung des niederländischen Großmeisters Frans Stroeven. Stefan Rössel ist mittlerweile über 30 Jahre im Kampfsport aktiv und betreibt seit 15 Jahren den philippinischen Kampfsport Eskrima und hat vor fast 10 Jahren die Eskrima Abteilung des MTV Altendorf gegründet. Die im nächsten Januar ihr zehnjähriges Bestehen in Holzminden feiert



Jubiläum 20 Jahre KNIFEDAY in Utrecht/ Niederlande



Am 30.06.2019 fand zum zwanzigsten Mal im 400 Kilometer entfernten Utrecht ein dreistündiges KNIFEDAY Seminar statt. Bei diesem Seminar mit 144 Teilnehmern "drehte" sich zum zwanzigsten Male alles um die Waffe Messer. Angriffe, Verteidigungen, Entwaffnungen und die waffenlose Selbstverteidigung waren Thema dieses hoch interessanten Seminars. An diesem nahmen auch 12 Eskrimadores des MTV Altendorf teil, dies waren Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Hakan Celik, Kajetan Nowak, Bernd Lahme, Dirk Neumann, Dörte Dewies, Heidrun Gräbner, Emilia Schmidt, Natalie Simoncini, Sascha-René Meier und Yvonne Käse.

Eskrima Prüfung erstmalig in Holzminden



Eskrimadores legen erfolgreich Prüfung ab/ Stefan Rössel lizenzierter Prüfer

Am 27.06.2019 fand bei sommerlichen Temperaturen die erste Prüfung des philippinischen Kampfsports Eskrima in Holzminden statt. An dieser fast zweistündigen Prüfung nahmen nach mehrmonatiger Vorbereitung 7 Eskrimadores des MTV Altendorf mit ihren Prüfungspartnern teil. Dies waren als Teilnehmer Mattias Grunert, Sascha-René Meier, Heidrun Gräbner, Natalie Simoncini, Yvonne Käse, Dirk Neumann und Stefanie Celik sowie als Prüfungspartner Hakan Celik, Kajetan Nowak und Bernd Lahme. Geprüft wurden unter anderem unterschiedlichste Angriffstechniken, Block- und Kontertechniken sowie Festlege- und Entwaffnungstechniken. Am Ende der sehr fordernden und schweißtreibenden Prüfung hatten alle Prüfungsteilnehmer ihr Ziel, die nächst höhere Graduierung mit einem guten Ergebnis erreicht. Die Prüfung zum gelben Gürtel im Eskrima haben erfolgreich bestanden: Mattias Grunert, Sascha-René Meier, Heidrun Gräbner, Natalie Simoncini und Yvonne Käse. Die zweite Prüfung im Fachbereich Messer haben bestanden: Dirk Neumann und Stefanie Celik. Geleitet wurde die Prüfung von Stefan Rössel 2. Schwarzgurt Eskrima mit der Unterstützung von Ralph Schönfelder 1. Schwarzgurt Eskrima. Stefan Rössel der Eskrima Abteilungsleiter des MTV Altendorf ist seit dem Frühjahr lizenzierter Prüfer im Eskrima.

Auch dieses Jahr waren wir wieder aktiv.



Am 18. Juni haben sich viele fleißige Helfer der Eskrima Gruppe zusammen gefunden, um den Garten rund um die Vereinssporthalle wieder auf Vordermann zu bringen. Dank der zahlreichen Helfer war die Arbeit zügig erledigt. Im Anschluss fanden sich alle Teilnehmer zum gemeinschaftlichen Grillen in gemütlicher Runde zusammen.

Das Team im Kino



v. l. n. r. Emilia, Ralph, Stefanie, Hakan, Sascha, Natalie, Bernd, Kajetan, Heidrun und Dirk.

Am 04.06.2019 besuchte die Eskrima Gruppe nach einer spannenden Trainingseinheit, die Kinopremiere von „John Wick 3“. Nach dieser ca. zweistündigen Vorstellung folgte ein angeregter Austausch über die gesehenen Techniken. Alle waren begeistert über die im Film demonstrierte Dynamik und Kombinationsvielfalt.

Trainerfortbildung bei Frans und Leonora Stroeven



Das Holzmindener Trainerteam (v.l.n.r.) mit Stefan Rössel, Hakan Celik, Kajetan Nowak und Ralph Schönfelder, mit Frans und Leonora Stroeven

„Es ist nicht alles in Stein gemeißelt“

Auch die Künste der Selbstverteidigung leben von stetiger Entwicklung. Lange angewandte Techniken werden erweitert, verbessert oder gar durch Neues ersetzt. Der Ausbau von vorhandenem Wissen sowie das Verknüpfen einzelner, erlernter Bausteine sind von großer Bedeutung und in ihren vielfältigen Möglichkeiten daher praktisch unerschöpflich. Somit ist nicht alles Erlernte für ewig in Stein gemeißelt, die Beweglichkeit von Körper und Geist sind vielmehr gefragt. Nicht einzig die Einhaltung von Prinzipien, sondern auch die Fähigkeit, sich von Manchem lösen zu können, muss trainiert werden. Damit alle Eskrimadores auch weiterhin an dieser progressiven Form der Lernentwicklung teilhaben können, nimmt das von Trainingsleiter Stefan Rössel etablierte Trainerteam an regelmäßigen Fortbildungen teil, geleitet von Frans und Leonora Stroeven.

Gemeinsam trainiert - Dreitägiges Frühjahrs-camp



Hakan Celik, Leonora & Frans Stroeven, Yvonne Käse und der Holzmindener Trainer Stefan Rössel

Auch dieses Jahr war es wieder ein sehr interessantes Wochenende beim Frühjahrs-camp in Bielefeld, unter der Leitung von Frans und Leonora Stroeven. Besonders schweißtreibend waren die ersten beiden Tage, da hier einer der Schwerpunkte in der intensiven Beinarbeit lag. Diese bildet einen wichtigen Grundstein für die Effektivität nahezu sämtlicher Bewegungsmuster. Viele Sportler/innen nahmen einen besonderen Trainingsfokus wahr. Dieser lag nicht überwiegend im Unterrichten neuer Lehrinhalte. Es wurde vor allem intensiv an den Basics bekannter Abläufe sowie deren Ausführung im Detail gearbeitet. Vermittelt von Frans und Leonora Stroeven, kann das Training nicht effektiver sein. Somit hatten unsere Eskrimadores aus Holzminden, bei viel Bewegung und Spaß, ein erfahrungsreiches Wochenende. Mit dabei waren Stefan Rössel, Hakan Celik und Yvonne Käse.

Rüdiger Mendyk, 4000 Kilometer zur Fortbildung



Auf dem Foto Rüdiger Mendyk, Frans Stroeven und der holländische Trainingspartner Richard

Rüdiger Mendyk hat in Utrecht/ Niederlande an 5 Trainingstagen im Fachbereich Messer/ SURVIVAL SKILLS unter der Leitung des niederländischen Großmeisters Frans Stroeven teilgenommen, um seine Kenntnisse und Fähigkeiten deutlich zu erweitern.

Eskrima meets Modern Arnis



Auch bei diesem tollen Event waren 4 Eskrimadores vom MTV Altendorf vertreten. Teilnehmende waren Hakan Celik, Dirk Neumann, Dörte Derwies und Heidrun Gräbner. Nach den sehr sportlichen 4 Stunden waren sich alle einig: „Wir haben viel mitgenommen und freuen uns schon auf das nächste Mal, wenn „Modern Arnis“ und „Doce Pares Eskrima“ aufeinander treffen.“

Kampfsport-Event der besonderen Art in Bielefeld

Getreu dem Motto „Eskrima meets Modern-Arnis“ gaben Markus Kenkmann, 5. Dan im Modern Arnis, sowie Eskrima Bundestrainer und Gastgeber Hubert Mayr, vor 40 interessierten Sportlerinnen und Sportlern ihr außergewöhnliches Können zum Besten. Beide Systeme, sowohl „Modern Arnis“ als auch „Doce Pares Eskrima“, zählen zu den Grundpfeilern der philippinischen Kampfkünste.

Neben Fertigkeiten wie schnelle Reaktions- und Ausweichbewegungen wurden vor allem Abwehrstrategien gegen Stock- und Messerangriffe eindrucksvoll demonstriert. Wesentliche Bestandteile wie Block- und Entwaffnungstechniken sowie Espada y daga durften natürlich auch nicht fehlen. Letzteres steht für Angriffs- und Verteidigungsszenarien, bei welchen beide Kontrahenten jeweils mit Stock und Messer arbeiten.

Eine Besonderheit an diesem Samstagseminar war, dass die speziellen Facetten beider Systeme durch zwei so hochkarätige Sportler vermittelt wurden. Jeder hatte somit die Möglichkeit, Eigenheiten beider Stile kennenzulernen und sein eigenes Repertoire zu bereichern. Ausreichend Spielraum war allen Interessenten in der Bielefelder-Kampfsport-Schule im wahrsten Sinne geboten. Je nach eigenem Interessenschwerpunkt stand es abschnittsweise jedem frei, welcher Teil innerhalb der großen Trainingsfläche genutzt wird. So zum Beispiel während der letzten Einheit, wo als Themen Hebel- und Festlegetechniken sowie waffenlose Selbstverteidigung mit Pratzentraining zur Auswahl standen.



Eskrima-Event beim MTV Altendorf

Großmeister im philippinischen Kampfsport für 2 Tage in Holzminden



Die Eskrima Abteilung des MTV Altendorf, unter der Leitung von Stefan Rössel, die es nun seit 9 Jahren in Holzminden gibt, hat am letzten Wochenende ein Eskrima-Event mit 2 hochrangigen Eskrima Trainern und Abendgestaltung auf die Beine gestellt.

Die Seminarleiter, Frans und Leonora Stroeven haben einen großen Teil ihres Lebens auf den Philippinen verbracht und Eskrima im Herkunftsland den Philippinen studiert. Frans Stroeven ist Großmeister im Doce Pares Eskrima und Schwarzgurtträger in vielen weiteren Kampfsportstilen. Seine Frau Leonora stammt aus einer der Begründer-Familien des ESKRIMA.

Die Beiden reisen seit vielen Jahren um die ganze Welt, um Seminare zu geben. Sie haben bereits Sondereinsatzkommandos der brasilianischen Militärpolizei und Teile verschiedener Armeen rund um den Globus ausgebildet. Wer den Namen Frans Stroeven einmal googlet, wird auf unzählige Videos, Interviews und Berichte stoßen, die dem Begriff Eskrima ein Gesicht geben.

Bei dem fast ausgebuchten Event in Holzminden, bei dem auch Zuschauer herzlich willkommen waren, stand die Vermittlung der philippinischen Kampfkunst Eskrima mit ihrem hohen Anteil an Selbstverteidigung an Neueinsteiger und Fortgeschrittene im Vordergrund.

Das Teilnehmerfeld setzte sich zusammen aus Sportlern mit den Graduierungen von Neueinsteiger bis Schwarzgurt. Eröffnet wurde die Veranstaltung von Katrin Schliephake der Sportwartin des MTV Altendorf. Am ersten Tag, Samstag von 12:30 – 16:30 Uhr wurde 4 Stunden mit 2 Kurzpausen trainiert, unterteilt in 3 Einheiten. Die Schwerpunkte lagen in den Bereichen: Einzelstock (Angriffe, Blocktechniken und Entwaffnungen), Verteidigung gegen Messerangriffe, sowie die effektive, waffenlose Selbstverteidigung gegen unbewaffnete Angreifer.

Am zweiten Tag, Sonntag von 10:00 – 14:00 Uhr wurde ebenfalls 4 Stunden trainiert, unterteilt in 3 Einheiten. Die Schwerpunkte lagen hier in der effektiven Selbstverteidigung gegen bewaffnete Angreifer, den

Festlegetechniken und dem „Espada y daga“. Als „Espada y daga“ bezeichnet man im Eskrima den Kampf mit 2 Waffen, dem Stock und dem Messer. Ursprünglich war dies der Kampf mit Schwert und Dolch. Ein Highlight am Sonntag war die Formen-Demonstration von Leonora Stroeven. Die es in dieser Disziplin schon bis zur Weltmeisterschaft gebracht hat.

Auch für eine Stärkung der Trainer, Lehrgangsteilnehmer und Zuschauer war bestens gesorgt. Die Sportler des MTV Altendorf hatten für diesen Zweck, mit der Unterstützung ihrer Partner, eine kleine Cafeteria mit vielen deftigen und süßen, selbstgemachten Leckereien eingerichtet. Nach Lehrgangsende am 1. Tag ging es dann direkt mit 30 Teilnehmern, Partnern und den Trainern in die Gaststätte Brücktor, um sich gemeinsam für den nächsten Tag zu stärken und den interessanten, lehrreichen Tag noch einmal Revue passieren zu lassen.

Ermöglicht wurde dieses zweitägige Event in Holzminden durch den Einsatz der Eskrimadores des MTV Altendorf und ihrer Familien und Partner, sowie der Firma und "Heyne & Penke".

Die Sportler des MTV Altendorf sagen DANKE!





Verbandsseminar und Prüfung in Bielefeld

2018



Erfolgreicher Jahresabschluss der Eskrimadores

Am 07.12.2018 fand in der Bielefelder-Kampfsport-Schule ein Doce Pares Eskrima Seminar unter der Leitung des Bundestrainers Hubert Mayr statt. Ausrichter war der Eskrima Bundesverband Doce Pares Deutschland. Dem Bundestrainer Hubert Mayr, mehrfacher Schwarzgurtträger in unterschiedlichen Kampfsportsystemen, gelang es wie immer die Teilnehmer zu faszinieren und ein sehr lehrreiches Seminar zu gestalten. Trainiert wurde drei Stunden mit einer kurzen Pause. Der Schwerpunkt bei diesem Seminar war die waffenlose Selbstverteidigung gegen unbewaffnete Angriffe verschiedenster Art, welche mit sehr wirkungsvollen Konter- oder Festlegetechniken endete

An diesem interessanten und sehr lehrreichen Seminar nahmen auch 11 Eskrimadores des MTV Altendorf aus Holzminden teil. Dies waren: Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Kajetan Nowak, Rüdiger Mendyk, Leif Schregel, Hakan Celik, Stefanie Celik, Dirk Neumann, Bernd Lahme und Dörte Dewies.

An diesem Tag wurde in der Kampfsportschule auch die diesjährige "Winterprüfung" durchgeführt. 6 Eskrimadores aus Holzminden stellen sich nach mehrmonatiger Vorbereitung der Herausforderung ihre nächst höhere Graduierung zu erreichen.

Dieses Ziel erreichten sie alle mit einem wirklich guten Ergebnis. Hakan Celik ist nun Träger des grünen Gürtels, Stefanie Celik ist nun Träger des orangen Gürtels und Bernd Lahme sowie Dörte Dewies sind nun Träger des gelben Gürtels.

Rüdiger Mendyk hat die fünfte Prüfung im Fachbereich Messer bestanden.

Nach diesem sehr erfolgreichen Jahresabschluss bereiten sich die Eskrimadores aus Holzminden nun auf ein besonderes Event in Holzminden vor. Am 23. und 24.02.2019 wird der Eskrima Großmeister Frans Stroeven ein europaweit ausgeschriebenes zweitägiges Seminar in Holzminden geben. Weitere Informationen befinden sich auf der Webseite des MTV Altendorf. www.mtv-altendorf.de

<http://www.bielefelder-kampfsport-schule.de/>



Frans und Leonora Stroeven in Werdohl/ Sauerland



Wir waren dabei als am 24.11.2018 in Werdohl/ Sauerland ein vierstündiges Eskrima Seminar unter der Leitung von Frans und Leonora Stroeven sowie Hans Thelen stattfand.



1. Platz für Kajetan Nowak



Eskrimadores erfolgreich beim Sauerland-Cup 2018

Der diesjährige Sauerland-Cup fand in Werdohl statt. Die Wettkämpfer kamen aus Deutschland und den Niederlanden. Darunter auch 3 Wettkämpfer aus Holzminden vom MTV Altendorf. Die drei Wettkämpfer waren Hakan Celik, Kajetan Nowak und Dörte Dewies. Des Weiteren waren als Wettkampf-Coach Ralph Schönfelder, als Seitenkampfrichter Stefan Rössel, Leif Schregel, als Kameramann Bernd Lahme und zur weiteren Unterstützung des Teams Dirk Neumann und Stefanie Celik mitgereist. Kajetan Nowak startete in vier Disziplinen: Doppelstock, Einzelstock, Padded-Stick und dem Messer-Wettkampf. Hakan Celik startete in den Disziplinen: Doppelstock, Einzelstock und Messer-Wettkampf. Dörte Dewies startete in den Disziplinen Padded-Stick und dem Messer-Wettkampf.

Die für die Holzmindener sehr erfolgreiche Bilanz der Wettkampfteilnahme: Kajetan Nowak: 1. Platz im Doppelstock, Dörte Dewies: 2. Platz im Padded-Stick, 3. Platz im Messer-Wettkampf. Die Leistung von Kajetan Nowak ist besonders hervorzuheben, da er der erste Eskrimador aus Holzminden ist, der einen 1. Platz auf einem Länderwettkampf belegen konnte.

Ein tolles Team, November 2018



Herbstwanderung/ Grünkohlessen



Am 03.11.2018, hatten wir einen tollen Tag zusammen. Wir haben uns um 14 Uhr vor der Gaststätte "Hellers Krug" getroffen, sind dann mit 2 Kleinbussen in den Solling gefahren. Von dort sind wir mit viel Spaß und guter Versorgung zurück zum "Hellers Krug" gewandert. Dort gegen 18 Uhr angekommen wurden wir mit einem Lagerfeuer und deftigem Grünkohl begrüßt. Alle anwesenden waren sich einig, dies werden wir wiederholen.

Schal und Krawatte zur Selbstverteidigung



Auf dem Foto von links nach rechts: Bundestrainer Hubert Mayr, Ralph Schönfelder, Dirk Neumann, Hakan Celik, Kajetan Nowak, Rüdiger Mendyk, Leonora Stroeven, Frans Stroeven, der Holzmindener Abteilungsleiter Stefan Rössel und der Bielefelder Trainer Engelbert Wallek

Im Rahmen des Jubiläums "35 JAHRE STROEVEN FILIPINO MARTIAL ARTS (FMA)" fand

am 20. und 21.10.2018 unter der Leitung von Leonora und Frans Stroeven in Bielefeld ein Sonderseminar zum Thema Selbstverteidigung statt.

In diesem Seminar wurden die folgenden Themen behandelt: Selbstverteidigung gegen Stock und Messerangriffe, der waffenlose Kampf dieser wird auf den Philippinen als Pangamot bezeichnet und Sarong. Sarong ist das philippinische Wort für Schal. Leonora und Frans Stroeven zeigten und vermittelten eindrucksvoll realistische Selbstverteidigung und zeigten unter anderem mit einem Schal, einer Krawatte und einem Gürtel, was mit diesen Bekleidungsgegenständen in der Welt der Selbstverteidigung alles möglich ist und dies war für alle Teilnehmer wirklich beeindruckend. Auch die anfangs etwas skeptischen Teilnehmer wurden innerhalb kürzester Zeit von ihnen überzeugt. Veranstaltungsort war die neue eröffnete Bielefelder-Kampfsport-Schule von DOCE PARES ESKRIMA Bundestrainer Hubert Mayr. Die sich nun in neuen, Räumlichkeiten mit einer zusätzlichen Trainingsfläche befindet. Trainiert wurde Samstag von 10.00 bis 14.00 Uhr und Sonntag von 10.00 bis 13.00 Uhr. Vom MTV Altendorf nahmen folgende Sportler teil: Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Hakan Celik, Kajetan Nowak, Rüdiger Mendyk und Dirk Neumann



Tag des Sports 2018



in nur 3 Städten in Niedersachsen vom Kreissportbund organisiert und vom Landessportbund gefördert. Und wir waren dabei, mit: Stefan, Ralph, Hakan, Kajetan, Leif, Rudi. Sandra, Stefanie, Dirk, Frank, Bernd und Dagmar. Im Anschluss ging es dann mit vielen weiteren Sportlern in die Brücktorklausur. Es war trotz des sehr norddeutschen Wetters ein wirklich toller Tag.





Eskrima zum Kennenlernen



die Eskrimadores des MTV Altendorf führten an vier aufeinander folgenden Donnerstagen ein Eskrima zum Kennenlernen (Schnuppertraining) durch. An den Trainingsabenden wurden die unterschiedlichsten Inhalte des Eskrima gezeigt und trainiert. Jedem Interessenten wurde unter anderem die Möglichkeit geboten mit einem erfahrenen Eskrimador zu trainieren. Insgesamt 18 interessierte Sportler nahmen am "Eskrima zum Kennenlernen" teil. Wovon sich einige im Anschluss unmittelbar für eine Mitgliedschaft beim MTV Altendorf entschieden.

XLETIXS 2018, Ein Team, ein Ziel



Wir waren dabei und wir werden wieder dabei sein..
Unser Team am Start: Stefan Rössel, Kajetan Nowak, Hakan Celik und Thomas Roßbach. Zur Unterstützung waren dabei: Ralph Schönfelder, Frank Rössel mit Melanie, Dirk Neumann, Sandra Meyer, Katja und Nico und im Anschluss ging es zum geselligen Teil in die Gaststätte Brücktor mit: Stefan, Ralph, Kajetan und Familie, Frank, Melanie, Hakan, Karin, Thomas und Sandra.

Eine → **Galerie** mit weiteren Bildern folgt.





Meistergrad im DOCE PARES ESKRIMA

Eskrimadores aus Holzminden beim ESKRIMA Europa-Camp

vom 16.-20.07.2018 fand in Utrecht/ Niederlande das diesjährige Doce Pares Eskrima Europa Camp statt. Die Teilnehmer kamen aus vielen verschiedenen europäischen Ländern wie z.B. Belgien, Frankreich und der Schweiz. Trainiert wurde täglich 5 Stunden, von 10-13 Uhr und von 14-16 Uhr in den unterschiedlichsten Bereichen des Doce Pares Eskrima. Dies waren unter anderem: Ausweichbewegungen, Kontermöglichkeiten, Festlegetechniken, Entwaffnungen und der Kampf gegen mehrere Gegner.



Aus Holzminden vom MTV Altendorf nahmen 6 Sportler teil, dies waren: Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Rüdiger Mendyk, Kajetan Nowak, Dirk Neumann und Heidrun Gräbner.

Drei von ihnen stellten sich am letzten Trainingstag einer Prüfung, die sie alle mit einem wirklich guten Ergebnis bestanden.

Dirk Neumann ist nun Träger des orangenen Gürtels, Kajetan Nowak ist nun Träger des grünen Gürtels und Ralph Schönfelder hat mit Erfolg seinen Schwarzgurt bestanden.

Ralph Schönfelder der seit 2010 zu den Eskrimadores des MTV Altendorf gehört, hat sich intensiv über Monate im heimischen Verein sowie unter der Leitung des Bielefelder Bundestrainer Hubert Mayr und des Eskrima Großmeisters Frans Stroeve auf seine Schwarzgurtprüfung vorbereitet und das Ergebnis konnte sich auch nach Aussage des schweizer und des französischen Landestrainers wirklich sehen lassen, denn diese waren bei der Prüfung zugegen und sichtlich mit den gezeigten Leistungen zufrieden.

Die 3 weiteren Sportler Stefan Rössel, Rüdiger Mendyk und Heidrun Gräbner, die mit nach Utrecht gereist waren nutzten die Trainingswoche unter anderem um sich auf ihre nächste Prüfung vorzubereiten und um

ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in den unterschiedlichen Bereichen zu erweitern. Für Heidrun Gräbner war es die erste Teilnahme an einem Eskrima Trainingslager, Rüdiger Mendyk bereitet sich gerade auf seine Braugurtprüfung vor und Stefan Rössel erarbeitet zur Zeit sein Prüfungsprogramm für den 3. Meistergrad. Interessierte Sportler mit einem Mindestalter von 18 Jahren sind dienstags und donnerstags ab 18:30 Uhr beim Eskrima-Training in Holzminden herzlich Willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



30 Jahre Kampfsporterfahrung



30 Jahre Kampfsporterfahrung
davon 25 Jahre als Trainer

Unser Trainer und Abteilungsleiter Stefan Rössel hat am 01.08.1988 in Holzminden mit dem Kampfsport begonnen und kann nun auf 30 interessante Jahre Kampfsporterfahrung zurück blicken.

Kampfsportwochenende beim Polizeisportverein



Holzmindener Sportler trainieren bei holländischem Großmeister

Vom 25.-27.05.2018 fand in Bielefeld beim Polizeisportverein ein dreitägiges Eskrima-Camp unter der Leitung von Frans und Leonora Stroeven statt.

Frans Stroeven ist Großmeister im DOCE PARES ESKRIMA sowie hochgraduierter Schwarzgurtträger in unterschiedlichen Kampfsportsystemen und seine Frau Leonora stammt aus einer der Begründer Familien des ESKRIMA. Die Teilnehmer kamen aus Belgien und Deutschland, Trainiert wurde schweißtreibend bei zeitweise über 30 Grad Umgebungstemperatur. Insgesamt 12 Stunden, verteilt auf zwei bis vier Einheiten täglich in den unterschiedlichsten Inhalten des DOCE PARES ESKRIMA. Diese waren unter anderem Entwaffnungen, der Kampf mit zwei Waffen sowie die Verteidigung gegen Messerangriffe. Vom MTV Altendorf waren sieben Eskrimadores dabei, dies waren: Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Hakan Celik, Kajetan Nowak, Dirk Neumann, Thomas Roßbach und Dörte Dewies. Thomas Roßbach hat am Ende der drei sehr schweißtreibenden Tage seine 1. Prüfung im Eskrima mit Erfolg bestanden. Für alle interessierten Sportler wird der MTV Altendorf nach den Sommerferien einen Schnupperkurs anbieten. Beginn 16.08.2018.

Eine Anerkennung an UNSERE Leistung



MTV Altendorf verstärkt sein Trainerteam



Das Eskrima Trainerteam des MTV Altendorf (von links nach rechts): Hakan Celik, Kajetan Nowak, Ralph Schönfelder und Stefan Rössel

Der MTV Altendorf lässt zurzeit 3 weitere erfahrene Eskrimadores zum Eskrima Instruktor/ Trainer ausbilden. Die gesamte Ausbildung bis zur Abschlussprüfung dauert ca. eineinhalb Jahre und wird unter der Leitung des Doce Pares Eskrima Bundestrainers Hubert Mayr durchgeführt. Das Ausbildungszentrum befindet sich in Bielefeld. Es ist das Bielefelder-Kampfsport-Zentrum, das sich in der Nähe der Bielefelder Universität

befindet. Dort nehmen die drei mit weiteren bereits ausgebildeten oder angehenden Trainern an regelmäßigen Aufbauseminaren teil. Die Ausbildung beinhaltet neben den sportlichen und kampfsportlichen Inhalten auch Punkte wie Trainingsaufbau, Trainingsgestaltung, Fehleranalyse und Möglichkeiten der Wissensvermittlung

Die erste Hürde haben sie bereits am letzten Wochenende nach einer guten Vorbereitung genommen. Sie haben nach einer elfstündigen, über 3 Tage verteilten Fortbildung und Überprüfung ihrer Fähigkeiten und Kenntnisse durch den holländischen Großmeister Frans Stroeven ihre Zulassung zum Apprentice Instructor bekommen. Diese Zulassung berechtigt sie nun bereits während ihrer noch laufenden Ausbildung offiziell Doce Pares Eskrima im Namen des Weltverbandes zu vermitteln.

Die 3 Sportler sind Ralph Schönfelder, Hakan Celik und Kajetan Nowak und gehören seit Jahren zum Eskrima Team des MTV Altendorf. Sie hatten bereits vor dem Beginn ihrer offiziellen Trainerausbildung an zahlreichen Fortbildungen und Wettkämpfen teilgenommen und wollen nun ihr Team weiter unterstützen und nach vorne bringen.

Als erstes gemeinsames Trainerprojekt, werden die Trainer des MTV Altendorf nach den Sommerferien einen Schnupperkurs für alle interessierten Sportler auf die Beine stellen.

Knifeday 2018 in Utrecht/ Holland

WORLD KNIFE FIGHT SYSTEM

KNIFE DAY
TACTICAL KNIFE FIGHTING

WKFS
KNIFE FIGHTING

I DO BAD THINGS
TO BAD PEOPLE

KNIFE
DAY 2018

119
KNIFE FIGHTERS

FRANS STROEVEN

THANKS !
SEE YOU AT THE
KNIFE DAY 2019

Contact:
info@scseskrima.com

2018
CELEBRATION
35
ANNIVERSARY



119 Teilnehmern, wir waren dabei mit: Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Hakan Celik, Kajetan Nowak, Dirk Neumann, Michael Sandner und Heidrun Gräbner.

800 Kilometer für 3 Stunden Training und es hat sich wirklich gelohnt.

Dreiländer-Wettkampf in Limburg

Eskrimadores erfolgreich beim EUREGION OPEN CUP 2018

Am 11.03.2018 fand in Limburg/ Niederlande ein Dreiländerwettkampf im Eskrima statt. Die Disziplinen waren Einzelstock, Doppelstock, Padded Stick und der Messer-Wettkampf. Die teilnehmenden Wettkämpfer kamen aus Belgien, Deutschland und den Niederlanden.

7 Sportler des MTV Altendorf reisten zu diesem 330 Kilometer entfernten Wettkampf. Darunter fünf Wettkämpfer, dies waren: Hakan Celik, Kajetan Nowak, Thomas Roßbach, Ralph Schönfelder und Dörte Derwies. Als Trainer und Coach Stefan Rössel. Als Kameramann Dirk Neumann, der dieses Event mit seiner Kamera ausgiebig dokumentierte. So dass im Anschluss mit dem nun vorhandenen Bildmaterial eine ausführliche Nachbereitung möglich sein wird.

Es konnten für die im Wettkampfgeschehen noch jungen Sportler einige Erfolge verzeichnet werden. Für 4 der 5 Wettkämpfer war es die erste Wettkampfteilnahme.

Kajetan Nowak startete in allen Disziplinen, dem Einzelstock, Doppelstock, Padded-Stick und dem Messer-Wettkampf. Er konnte im Doppelstock den 2. Platz erreichen. Thomas Roßbach startete in 2 Disziplinen: Padded-Stick und dem Messer-Wettkampf. Er konnte den 3. Platz im Messer-Wettkampf erreichen. Hakan Celik startete im Padded-Stick und Messer-Wettkampf und konnte den 4. Platz im Messer-Wettkampf erreichen. Ralph Schönfelder startete im Messer-Wettkampf und unterstützte seine Teammitglieder mit seinen Wettkampferfahrungen. Dörte Derwies startet im Messer-Wettkampf und konnte den 2. Platz erreichen.



Nach erfolgreichem Wettkampf (von links nach rechts): Ralph Schönfelder, Thomas Roßbach, Kajetan Nowak, Hakan Celik, Dörte Derwies, Dirk Neumann und Stefan Rössel

Erfolge:
Kajetan Nowak: 2. Platz im Doppelstock
Thomas Roßbach: 3. Platz im Messer-Wettkampf
Hakan Celik: 4. Platz im Messer-Wettkampf
Dörte Derwies: 2. Platz im Messer-Wettkampf





2017

Verbandsseminar und Winterprüfung

Nach erfolgreicher Prüfung im Dezember Stefan Rössel, Dirk Neumann, Kajetan Nowak, Hakan Celik, Stefanie Celik, Ralph Schönfelder, Norbert Steins mit Bundestrainer Hubert Mayr

Am 08.12.2017 fand im Bielefelder-Kampfsport-Zentrum ein Doce Pares Eskrima Seminar unter der Leitung des Bundestrainers Hubert Mayr statt. Ausrichter war der Eskrima Bundesverband Doce Pares Deutschland. Dem Bundestrainer Hubert Mayr, mehrfacher Schwarzgurträger in unterschiedlichen Kampfsportsystemen, gelang es (wie immer) die Teilnehmer zu faszinieren und ein sehr lehrreiches Seminar zu gestalten.

Trainiert wurde drei Stunden mit einer kurzen Pause in den unterschiedlichsten Bereichen des Doce Pares Eskrima. Dies waren unter anderem: Die unbewaffnete, realistische Selbstverteidigung, das Verhalten bei Messerangriffen, die Waffen Annahme mit zeitgleicher Kontertechnik sowie Festlegetechniken.

An diesem interessanten und sehr lehrreichen Seminar nahmen auch 8 Eskrimadores des MTV Altendorf aus Holzminden teil. Dies waren: Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Norbert Jacke, Kajetan Nowak, Hakan Celik, Dirk Neumann und Stefanie Celik.

Im Anschluss an das Seminar wurde die diesjährige "Winterprüfung" durchgeführt. 6 Eskrimadores aus Holzminden stellen sich nach mehrmonatiger Vorbereitung der Herausforderung ihre nächst höhere Graduierung zu erreichen.

Dieses Ziel konnten sie alle mit einem wirklich guten Ergebnis erreichen. Die erste Prüfung im Fachbereich Messer haben bestanden: Stefanie Celik und Dirk Neumann, die zweite Prüfung haben bestanden: Hakan Celik und Kajetan Nowak, die dritte Prüfung hat bestanden: Norbert Steins.



Weihnachtstfeier 2017



Von uns waren dabei: Stefan, Frank, Melanie, Ralph, Leif, Sandra, Bernd, Dagmar, Karin, Folke, Benjamin, Judith, Thomas, Stefanie, Hakan, Kajetan, Dirk

Treffpunkt war um 15:30 Uhr auf dem Altendorfer Weihnachtsmarkt von dort ging es zum Weihnachtsmarkt in die Innenstadt. Zum Essen hatten wir uns einen Tisch im Weserstübchen reserviert und im Anschluss gab es noch eine sehr gesellige Runde durch das weihnachtliche Nachtleben von Holzminden.

Kampfsportseminar in Werdohl/ Sauerland



Von uns waren dabei: Stefan Rössel, Ralph Schönfelder (nicht auf dem Bild), Frank Rössel und Kajetan Nowak

Am 25.11. 2017 fand in Werdohl/ Sauerland beim DOCE PARES SAUERLAND ein vierstündiges Eskrima Seminar unter der Leitung von Frans Stroeven und Hans Thelen statt. Hans Thelen der Trainer des DOCE PARES SAUERLAND hat vor einigen Wochen erfolgreich seine Prüfung zum 1. Schwarzgurt im DOCE PARES ESKRIMA abgelegt.



Prüfungsvorbereitung unter der Leitung des Bundestrainers



Von uns waren dabei: Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Norbert Steins, Hakan Celik, Kajetan Nowak, Dirk Neumann und Stefanie Celik

Am 24.11.2017 fand im Kampfsport-Zentrum-Bielefeld ein Prüfungsvorbereitungsseminar unter der Leitung des DOCE PARES ESKRIMA Bundestrainers Hubert Mayr statt.

Die angehenden Prüflinge des MTV Altendorf nutzten die Möglichkeit ihren Leistungsstand vom Bundestrainer überprüfen zu lassen und von ihm weiter zu lernen. So dass jeder Einzelne am Ende des Lehrgangs eine ganz persönliche Einschätzung seiner Leistungen bekam und dadurch in den nächsten Wochen Schwerpunkte bei der Prüfungsvorbereitung setzen kann.

FRÜHSCHOPPEN am Vereinsheim



Am Sonntag, den 22.10.2017 ab 11:00 Uhr fand in und um unserer Vereinssporthalle ein „Katerfrühstück“ statt. Bei diesem waren wir gut und lange vertreten.

Gartenarbeit am Vereinsheim und geselliger Abend im Essighof



Am Samstag den 21.10.2017 waren wir mit unserer diesjährigen Gartenarbeit am Vereinsheim dran. Wir hatten bei diesem zwei stündigen Arbeitseinsatz wirklich Glück mit dem Wetter den 5 Minuten nach Beendigung unserer Arbeiten fing es RICHTIG an zu regnen. Um uns zu entspannen und den Abend nach gemeinsamer Arbeit zu genießen trafen wir uns später zum geselligen Beisammensein in der Gaststätte „Essighof“. Von uns waren dabei: Stefan, Frank, Leif, Sandra, Hakan, Kajetan, Ralph, Dörte, Dirk, Bernd, Karin, Ernst-August und Judith

DEFENCE 21



Auf den Foto von links nach rechts: Ralph Schönfelder, Hakan Celik, Seminarleiter Frans Stroeven, Kajetan Nowak und Ricardo Bernhardt

Am Sonntag den 24.09.2017 fand ein vierstündiges DEFENCE 21 Seminar unter der Leitung von Frans Stroeven im Utrechter Sportstudio All Inn statt. DEFENCE 21 ist effektive, denn heutigen Gegebenheiten angepasste Selbstverteidigung, die es einem ermöglicht, sich effektiv gegen einen oder mehrere Angreifer zur Wehr zu setzen. Von uns waren dabei: Ralph Schönfelder, Hakan Celik, Kajetan Nowak und Ricardo Bernhardt.

Frans und Leonora Stroeven in Holzminden



Die Eskrimadores des MTV Altendorf haben zum zweiten Mal dieses Jahr ein Eskrima-Event mit 2 hochrangigen Eskrima Trainern und Abendgestaltung auf die Beine gestellt.

Die Seminarleiter, Frans und Leonora Stroeve, haben einen großen Teil ihres Lebens auf den Philippinen verbracht und Eskrima im Herkunftsland den Philippinen studiert. Frans Stroeve, der schon einige Seminare in Holzminden gegeben hat, ist mittlerweile Großmeister im DOCE PARES ESKRIMA und gibt mit seiner Frau Leonora sehr interessante und lehrreiche Seminare.

Bei dem gut besuchten Event in Holzminden, stand die Vermittlung der philippinischen Kampfkunst DOCE PARES ESKRIMA mit ihrem hohen Anteil an realistischer Selbstverteidigung im Vordergrund.

Trainiert wurde von 13:00 – 17:00 Uhr, unterteilt in 3 Einheiten.

Die Schwerpunkte lagen in den Bereichen: Waffenlose Verteidigung gegen Messerangriffe, Einzelstock (Angriffe, Blocktechniken und Entwaffnungen) sowie in der Vermittlung der Grundprinzipien und Trainingsmethoden im Eskrima.

Das Teilnehmerfeld setzte sich zusammen aus Sportlern mit den Graduierungen von Neueinsteiger bis Schwarzgurt.

Für die anwesenden Schwarzgurt-Träger und Schwarzgurt-Anwärter wurde ein spezielles Schwarzgurt-Training angeboten.

Auch für eine Stärkung war wie immer in Holzminden gesorgt. Die Sportler des MTV Altendorf hatten für diesen Zweck, mit der Unterstützung ihrer Partner, eine kleine Cafeteria mit vielen deftigen und süßen, selbstgemachten Leckereien eingerichtet. Nach Lehrgangsende ging es dann mit Teilnehmern, Partnern und den Trainern in die Gaststätte "Allersheimer Tor" um sich gemeinsam zu stärken und den interessanten, lehrreichen Tag noch einmal Revue passieren zu lassen.

Das Gruppenfoto mit Trainern und Teilnehmern entstand am Ende des Seminars. Zu diesem Zeitpunkt waren leider nicht mehr alle Teilnehmer anwesend.





120 Jahre unser MTV Altendorf



Ein erfolg- und aktionsreiches Wochenende liegt hinter uns.

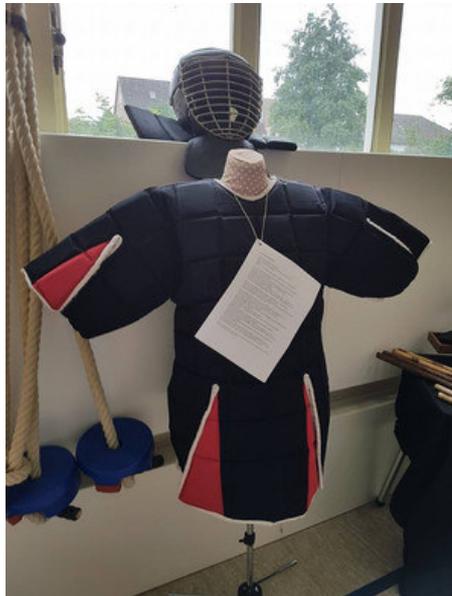
Anlässlich der 120 Jahr-Feier unseres Vereins MTV Altendorf gab es am Freitagabend, 4.8.2017 von 18-20 Uhr einen Festakt mit etwa 200 Gästen, durch dessen Programm unser Vorsitzender, Hermann Meyer führte. Auch viele Ehrengäste verfolgten im Saal des Altendorfer Hof unter Anderem die Verleihung der Ehrenmedaille vom Bundesministerium für Sport durch einen Abgeordneten, der extra hierfür aus Hannover anreiste.

MTV-Altendorf Urgestein Hans-Jürgen Loh umriss die Vereinsgeschichte von den Anfängen bis heute und zahlreiche Vorsitzende weiterer Holzmindener Vereine sowie Bürgermeister Jürgen Daul sprachen Grußworte. Mit Sandra, Stefan, Ralph, Hakan, Kajetan und Leif traten auch die Eskrimadores in Aktion, die in einem 15-minütigen Demonstrationsvortrag zeigten und erklärten, was es mit unserem Sport so auf sich hat. Unter Applaus und beeindruckten Zuschauerblicken war dieser Auftritt ein voller Erfolg. Direkt im Anschluss folgte der Festball auf dem das Jubiläum noch gebührend gefeiert wurde.

Am Samstag, den 5.8.2017 konnten Gäste und Besucher bei zunächst unschönem Wetter in und um die Vereinshalle herum in die Sportarten Tischtennis, Trampolin, Walking, Rhönräd und natürlich auch Eskrima hineinschnuppern, ausprobieren und Fragen stellen. Von 14 bis 18 Uhr gab es neben dem Mitmachprogramm außerdem noch Vorführungen von der Er & Sie-Gruppe (übrigens die älteste, aktive Gruppe im Verein!), vom Zumba, Tischtennis und Rhönräd. Die Eskrimadores haben ein freies Training unter Zuschauern absolviert. Zum Trainingsauftakt am kommenden Dienstag erwarten wir direkt einige Interessierte, die durch dieses Wochenende neugierig auf uns geworden sind und nun auch einmal mit Stock und Messer trainieren möchten.

Von uns waren dabei: Stefan Rössel, Leif Schregel, Frank Rössel, Norbert Steins, Karin Oberthür, Hakan Celik, Kajetan Nowak, Stefanie Celik, Sandra Meyer, Judith Eisenbeiß, Dirk Neumann und Florian Werner.





Unser Peter heiratet seine Lena



Spalierstehen für unser Brautpaar bei der kirchlichen Hochzeit in Silberborn. Mit dabei: Stefan Rössel, Frank Rössel, Kajetan Nowak, Rüdiger Mendyk, Sandra Meyer, Dörte Dewies, Norbert Steins, Marc Otto, Hakan Celik und Karin Oberthür





2. Meistergrad im Doce Pares Eskrima

Stefan Rössel legt Schwarzgurtprüfung vor europäischer Prüfungskommission ab.



Auf dem Foto von links nach rechts: Ahmed Junior, Ahmed Mahoui 3. Dan Doce Pares Eskrima, Jacques Chopin Head of Doce Pares Frankreich, Engelbert Wallek Prüfungspartner von Stefan Rössel und jetzt auch 2. Dan Doce Pares Eskrima, Stefan Rössel, Frans Stroeven Großmeister des Doce Pares Eskrima, Morgan Vannes Technischer Direktor Frankreich

Stefan Rössel, Trainer und Abteilungsleiter des MTV Altendorf hat im diesjährigen Eskrima Europa Sommer Camp in Utrecht/ Holland erfolgreich seine zweite Schwarzgurtprüfung im Doce Pares Eskrima absolviert.. Die intensive, fast Eineinhalbjährige Prüfungsvorbereitung fand im heimischen Verein sowie unter der Leitung des Bielefelder Bundestrainer Hubert Mayr und des Eskrima Großmeisters Frans Stroeven statt. Es folgten 4 Tage mit je 5 Stunden Prüfungsvorbereitung im diesjährigen Eskrima Europa Sommer Camp in Utrecht und am letzten, dem fünften Tag folgte die Prüfung vor der europäischen Prüfungskommission. Diese setzte sich zusammen aus zwei französischen und zwei holländischen Prüfern. Die Leitung hatte der holländische Eskrima Großmeister Frans Stroeven. Stefan Rössel ist mittlerweile seit fast 30 Jahren im Kampfsport aktiv. Betreibt seit 13 Jahren Doce Pares Eskrima und hat vor 8 Jahren die Eskrima Abteilung des MTV Altendorf gegründet. Ralph Schönfelder der mit Stefan Rössel nach Utrecht gereist war und Stefan Rössel intensiv bei seiner Prüfungsvorbereitung unterstützte nutzte die 25 Stunden Training, um sich intensiv mit seinem nächsten, dem Schwarzgurtprüfungsprogramm auseinander zu setzen. Sein nächstes Ziel steht nun fest, der Schwarzgurt im Doce Pares Eskrima.



Gute Vorbereitung zahlt sich aus, 3 erfolgreiche Prüfungen in Bielefeld



Auf dem Foto befinden sich die erfolgreichen Prüfungsteilnehmer aus Holzminden mit Trainer, Prüfungspartner und Prüfer. Foto von links nach rechts: Trainer Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Prüfungspartner Dominik Blasi, Norbert Steins, Frank Rössel und Prüfer Hubert Mayr

Ralph Schönfelder erster Braungurt beim MTV Altendorf

Am letzten Wochenende fand im „Bielefelder-Kampfsport-Zentrum“ die diesjährige Sommerprüfung des DOCE PARES ESKRIMA unter der Leitung des Bundesprüfers Hubert Mayr statt.

Die schweißtreibende, 90 minütige Prüfung verlangte den Prüflingen aus den unterschiedlichen Eskrima Schulen einiges ab.

Dabei waren auch 3 Eskrimadores des MTV Altendorf aus Holzminden. Dies waren Frank Rössel, Ralph Schönfelder und Norbert Steins.

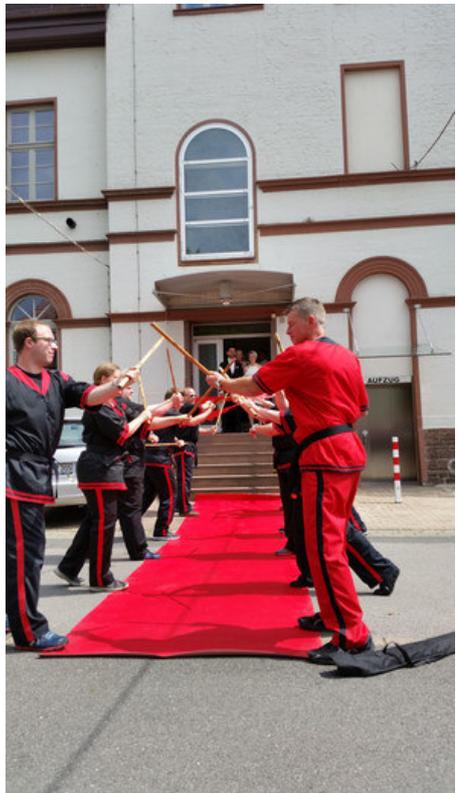
Ralph Schönfelder, der über viele Jahre großen Einsatz zeigt und eine der höchsten Trainingsbeteiligungen vorweisen kann, hat sich wie seine Teamkollegen über Monate vorbereitet und ist nun der erste Eskrima-Schüler, der in Holzminden den Braungurt erreicht hat und dies mit einem wirklich guten und hart erarbeiteten Ergebnis.

Frank Rössel und Norbert Steins die sich ebenfalls über viele Monate sehr intensiv vorbereitet hatten bekamen ebenfalls von einem sichtlich zufriedenen Prüfer ihre Urkunden überreicht und sind nun Träger des grünen Gurtes.

Hakan und Stefanie haben geheiratet



Spalierstehen am Standesamt für unser Brautpaar mit Stefan Rössel, Frank Rössel, Kajetan Nowak, Rüdiger Mendyk, Thomas Roßbach, Dörte Dewies, Judith Eisenbeiß, Marc Otto, Dirk Neumann und Karin Oberthür





Eskrima-Camp und erfolgreiche Prüfungen



Vom 26.-28.05.2017 fand in Bielefeld das diesjährige Frühjahres Eskrima-Camp unter der Leitung von Frans und Leonora Stroeven statt.

Frans Stroeven der in den letzten Jahren auch schon einige Seminare in Holzminden gegeben hat ist Großmeister des DOCE PARES ESKRIMA und seine Frau Leonora stammt aus einer der Begründer Familien des ESKRIMA.

Trainiert wurde an den drei Tagen insgesamt 12 Stunden. Die Inhalte waren die unterschiedlichsten Bereiche des DOCE PARES ESKRIMA. Dieses waren unter anderem die unbewaffnete Verteidigung gegen Messerangriffe, die waffenlose Verteidigung gegen mehrere Angreifer und der Umgang mit Stock und Messer.

Vom MTV Altendorf waren sechs Eskrimadores dabei, dies waren: Stefan Rössel, Leif Schregel, Ralph Schönfelder, Hakan Celik, Kajetan Nowak und Dirk Neumann.

Am Ende der drei schweißtreibenden Tage legten unter anderem drei Eskrimadores aus Holzminden eine Prüfung mit einem wirklich guten Ergebnis ab. Dirk Neumann ist nun Träger des gelben Gürtels und Hakan Celik und Kajetan Nowak tragen nun den orangen Gurt.

Eskrimadores trainieren bei Kampfsportlegende Dionisio Canete

Good Bye Seminar in Bielefeld

Dionisio Canete, eine lebende Legende und weltweites Oberhaupt des DOCE PARES ESKRIMA hat am 22. und 23. April im Bielefelder-Kampfsport-Zentrum ein zweitägiges Abschiedsseminar gegeben.

Dionisio lebt in Cebu, der Hauptstadt der Philippinen und gibt nun in den nächsten Wochen eine Reihe von Seminaren, um sich in vielen Ländern zu verabschieden. Er möchte mit seinen 79 Jahren in Zukunft nicht mehr reisen um zu unterrichten. Er trainiert und lehrt seit über 70 Jahren Eskrima und gehört zu den 12 Begründern des 1932 auf den Philippinen gegründeten DOCE PARES ESKRIMA. DOCE PARES ESKRIMA wird heute in vielen Ländern auf der Welt trainiert. Sein nächstes Reiseziel ist Utrecht in Holland und im Anschluss führt ihn seine Reise in die USA. Dort gibt er Seminare in Los Angeles, San Francisco und Las Vegas.

Das Seminar in Bielefeld war eins von zwei Seminaren, die er in Deutschland gibt. Die Möglichkeit ihn in erreichbarer Nähe zu erleben und von ihm zu lernen nutzten auch 4 Eskrimadores des MTV Altendorf. Die Teilnehmer aus Holzminden waren Stefan Rössel, Frank Rössel, Dirk Neumann und Ralph Schönfelder. Trainiert wurden in den 2 Tagen gesamt 11 Stunden unterteilt in Schüler- und Meisterklassen. Die Inhalte waren die unterschiedlichsten Bereiche des Eskrima. Dazu gehörte der bewaffnete Kampf mit 2 Waffen (Stock-Messer) genauso wie der waffenlose Kampf gegen bewaffnete und unbewaffnete Angreifer. Dionisio auch Diony genannt demonstrierte eindrucksvoll Eskrima in Perfektion mit seinem unglaublichen Wissen und technischen Repertoire. Er ging auf alle Fragen ein und blieb keine einzige Antwort schuldig. Es war ein beeindruckendes und äußerst interessantes Seminar und Erlebnis zugleich so sind sich die Teilnehmer einig.

Organisiert und ermöglicht wurde dieses Seminar durch Frans Stroeven, den höchst graduiertesten Vertreter des Doce Pares Eskrima im europäischen Raum und dem deutschen Bundestrainer Hubert Mayr. Beide haben schon Seminare in Holzminden gegeben.



Auf dem Foto befinden sich die Trainer und die Teilnehmer des MTV Altendorf. Es fehlt Dirk Neumann.

Foto von links nach rechts: Frank Rössel, Frans Stroeven Großmeister im Doce Pares Eskrima, Stefan Rössel 1. Dan im Doce Pares Eskrima und Trainer des MTV Altendorf, Supreme Grandmaster Dionisio Canete und Ralph Schönfelder



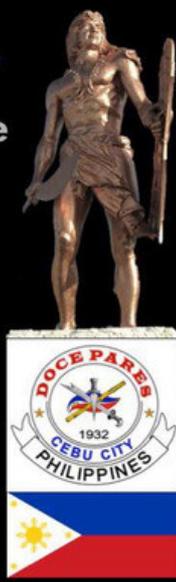


Good Bye Tour von Dionisio Cañete

Supreme Grandmaster
President of Doce Pares Eskrima
Dionisio Cañete



Goodbye Seminar
22 and 23 April 2017
Bielefeld – Germany
Contact: hubertmayr@gmx.de



Member of the CBME Martial Arts
International **Hall of Fame**
Frans Stroeven



Guest Eskrimadors
from the Philippines:
Grandmaster Michael Cañete
Master Harold Talledo

[📄 Hier die passende Ausschreibung dazu](#)

6. Dan im philippinischen Kampfsport für 2 Tage in Holzminden

Die Eskrima Abteilung des MTV Altendorf, unter der Leitung von Stefan Rössel und Leif Schregel, die es nun seit 8 Jahren in Holzminden gibt, hat am letzten Wochenende ein Eskrima-Event mit 2 hochrangigen Eskrima Trainern und Abendgestaltung auf die Beine gestellt.

Die Seminarleiter, Frans und Leonora Stroeven haben einen großen Teil ihres Lebens auf den Philippinen verbracht und Eskrima im Herkunftsland den Philippinen studiert. Frans Stroeven ist 6. Dan im Doce Pares Eskrima und Schwarzgurtträger in vielen weiteren Kampfsportstilen. Seine Frau Leonora stammt aus einer der Begründer-Familien des ESKRIMA.

Die Beiden reisen seit vielen Jahren um die ganze Welt, um Seminare zu geben. Sie haben bereits Sondereinsatzkommandos der brasilianischen Militärpolizei und Teile verschiedener Armeen rund um den Globus ausgebildet. Wer den Namen Frans Stroeven einmal googlet, wird auf unzählige Videos, Interviews und Berichte stoßen, die dem Begriff Eskrima ein Gesicht geben.

Bei dem Event in Holzminden, das mit 40 Teilnahmemöglichkeiten ausgebucht war und bei dem auch Zuschauer herzlich willkommen waren, stand die Vermittlung der philippinischen Kampfkunst Eskrima mit ihrem hohen Anteil an Selbstverteidigung an Neueinsteiger und Fortgeschrittene im Vordergrund.



Das Teilnehmerfeld setzte sich zusammen aus Sportlern mit den Graduierungen von Neueinsteiger bis Schwarzgurt

Eröffnet wurde die Veranstaltung von Hermann Meyer dem Vorsitzenden des MTV Altendorf sowie der Sportwartin Katrin Schliephake.

Am ersten Tag, Samstag von 13:00 – 17:00 Uhr wurde 3,5 Stunden trainiert, unterteilt in 3 Einheiten. Die Schwerpunkte lagen in den Bereichen: Waffenlose Verteidigung gegen Messerangriffe, Einzelstock (Angriffe, Blocktechniken und Entwaffnungen) sowie in der Vermittlung der Grundprinzipien und Trainingsmethoden im Eskrima.

Am zweiten Tag, Sonntag von 10:00 – 14:00 Uhr wurde ebenfalls 3,5 Stunden trainiert, unterteilt in 3 Einheiten. Die Schwerpunkte lagen hier in der effektiven Selbstverteidigung gegen bewaffnete Angreifer, den Festlegetechniken und dem „Espada y daga“. Als „Espada y daga“ bezeichnet man im Eskrima den Kampf mit 2 Waffen, dem Stock und dem Messer. Ursprünglich war dies der Kampf mit Schwert und Dolch.

Ein Highlight am Sonntag war die Formen-Demonstration von Leonora Stroeven. Die es in dieser Disziplin schon bis zur Weltmeisterschaft gebracht hat.

Auch für eine Stärkung der Trainer, Lehrgangsteilnehmer und Zuschauer war gesorgt. Die Sportler des MTV Altendorf hatten für diesen Zweck, mit der Unterstützung ihrer Partner, eine kleine Cafeteria mit vielen deftigen und süßen, selbstgemachten Leckereien eingerichtet.

Nach Lehrgangsende am 1. Tag ging es dann direkt mit 30 Teilnehmern, Partnern und den Trainern in die Gaststätte Brücktor, um sich gemeinsam für den nächsten Tag zu stärken und den interessanten, lehrreichen Tag noch einmal Revue passieren zu lassen.

Ermöglicht wurde dieses zweitägige Event in Holzminden durch die Unterstützung der Firmen "WERNER Die Meistermaler" und "Heyne & Penke".

Die Sportler des MTV Altendorf sagen DANKE!

An diesem Event nahmen 21 Eskrimadores des MTV Altendorf teil, dies waren: Hakan Celik, Dörte Dewies, Judith Eisenbeiß, Stefanie Hamann, Jan Hanewinkel, Norbert Jacke, Kataryna Kichapina, Sarah Kroll, André Lehmborg, Rüdiger Mendyk, Sandra Meyer, Dirk Neumann, Kajetan Nowak, Marc Otto, Rohit Patel, Peter Penke, Frank Rössel, Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Leif Schregel





FRANS STROEVEN

"WEAPON TRAINING IS A PART OF SELF-DEFENSE"

D
O
C
E

P
A
R
E
S

**Attack !
Defense !!
Stay cool !!!**



E
S
K
R
I
M
A

Seminar

25 and 26 February 2017
sports hall Astrid-Lindgren-Schule
Michaelisplatz 2,
37603 Holzminden - Germany



12

Host: Stefan Rössel
Contact: stefan.roessel@web.de

12

Vereinsgründung in Rheda-Wiedenbrück

Zur Vereinsgründung in Rheda-Wiedenbrück fand am letzten Wochenende ein Seminar unter Leitung des Eskrima Bundestrainers Hubert Mayr statt. Von uns waren bei diesem sehr interessanten und inspirierenden Seminar folgende Sportler dabei:
Stefan Rössel, Leif Schregel, Kajetan Nowak, Hakan Celik, Dirk Neumann und Sandra Meyer





Jahresabschluss der Eskrimadores

2016



Nach erfolgreicher Prüfung im Dezember Stefan Rössel, Rüdiger Mendyk, Sandra Meyer, Judith Eisenbeis, Hakan Celik, Kataryna Kichapina und Hubert Mayr

Winterprüfung und Weihnachtsfeier

im Dezember fand die diesjährige Eskrima-Winterprüfung des Doce Pares Deutschland im Bielefelder Kampfsportzentrum von Hubert Mayr, dem Bundestrainer des Doce Pares Eskrima statt. Dort traten auch 5 Eskrimadores aus Holzminden vom MTV Altendorf zur Prüfung an. Begleitet wurden sie von ihren Trainern Stefan Rössel und Leif Schregel sowie von Hakan Celik und Ralph Schönfelder. Die beiden hilfsbereiten und erfahrenen Sportler unterstützten die Prüfungsanwärter intensiv bei ihrer Prüfungsvorbereitung und Hakan Celik fungiert in der Prüfung als Prüfungspartner.

Die sehr schweißtreibende Prüfung unter den Augen des Bundestrainers dauerte fast zwei Stunden und endete für die Eskrimadores aus Holzminden mit einem wirklich guten Ergebnis. Alle Eskrimadores konnten ihr gestecktes Ziel, die nächst höhere Graduierung erreichen. Rüdiger Mendyk ist nun Träger des Blaugurtes im Doce Pares Eskrima und Judith Eisenbeis, Sandra Meyer und Kataryna Kichapina haben ihre erste Prüfung im Fachbereich Messer erfolgreich abgelegt.

Einen Tag nach der erfolgreichen Prüfungsteilnahme wurde das Prüfungsergebnis dann auch auf der diesjährigen Eskrima Weihnachtsfeier, beim Weihnachtsmarktbesuch und anschließendem Schnitzel- und Spareribs-Essen in der Brücktorklause gebührend gefeiert.

Die seit 7 Jahren in Holzminden bestehende Eskrima Abteilung des MTV Altendorf hat nun nach erfolgreicher Prüfungsteilnahme 48 Mitglieder, Männer und Frauen zwischen 18 und 55 Jahren mit folgenden Graduierungen: Einen Schwarzgurt, fünf Blaugurte, zwei Grüngurte, fünf Orangegurte, einundzwanzig Gelbgurte und vierundzwanzig Weißgurte.

Eskrima Seminar im Sauerland



Von uns waren dabei: Stefan, Rössel, Leif Schregel, Ralph Schönfelder, Frank Rössel, Hakan Celik und Sandra Meyer

Am 19.11. 2016 fand in Werdohl/ Sauerland beim DOCE PARES SAUERLAND ein vierstündiges Eskrima Seminar unter der Leitung von Frans Stroeven statt.

Kampfsport und Selbstverteidigung



Teilnehmer und Prüflinge (Hakan Celik und Kajetan Nowak) des MTV Altendorf am Sonntag mit dem Trainerteam: Frans Stroeven, Leonora Stroeven und Ahmed Mhaoui

Schwerpunkt: Verteidigung gegen mehrere Angreifer

Vom 28.-30.10.2016 fand in Bielefeld ein dreitägiges Eskrima-Camp unter der Leitung von drei hochrangigen Eskrimadores statt. Diese waren Frans und Leonora Stroeven sowie Ahmed Mhaoui. Frans und Leonora Stroeven haben einen großen Teil ihres Lebens auf den Philippinen verbracht und Eskrima im Herkunftsland den Philippinen studiert. Leonora Stroeven stammt aus einer der Begründer-Familien des ESKRIMA. Frans Stroeven ist 6. Dan im DOCE PARES ESKRIMA. Ahmed Mhaoui ist 3. Dan im DOCE PARES ESKRIMA. Dieses hochkarätige Trainerteam vermittelte an 3 Tagen in 13 Stunden Training gesamt, dass es sich beim DOCE PARES ESKRIMA nicht nur um eine sehr interessante und abwechslungsreiche Kampfsportart handelt, sondern das Eskrima auch ein effektives Selbstverteidigungssystem ist.

Trainiert wurde Freitag von 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr und Samstag sowie Sonntag von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

Die zwei Schwerpunkte dieses Kampfsportwochenendes waren das Prüfungsprogramm und die Verteidigung gegen mehrere Angreifer. Das Trainerteam vermittelte eindrucksvoll, wie man (Frau) seine Chancen gegen mehrere Angreifer wesentlich verbessern kann. Weitere Inhalte waren unter anderem der Bodenkampf, Wurf- und Fege-Techniken Festlegetechniken, sowie der Kampf mit Stock und Messer. Dieser wird im Eskrima auch als „Espada y Daga“ bezeichnet.

Dabei waren 8 Eskrimadores des MTV Altendorf, dies waren: Stefan Rössel, Leif Schregel, Ralph Schönfelder, Hakan Celik, Kajetan Nowak, Norbert Jacke, Rüdiger Mendyk und Judith Eisenbeiß.

Hakan Celik und Kajetan Nowak haben am Ende der sehr interessanten und schweißtreibenden Tage ihre 1. Prüfung im Fachbereich Messer mit einem guten Ergebnis bestanden.



Fortbildung erfolgreich abgeschlossen

Nach 8500 Kilometern und 27 Trainingstagen in Utrecht/ Holland und im Bielefelder-Kampfsport-Zentrum unter der Leitung von Frans Stroeve 6. Dan und Ahmed Mhaoui 3. Dan hat unser Trainer und Abteilungsleiter Stefan Rössel die Ausbildung zum PANGAMOT ADVANCED INSTRUCTOR erfolgreich abgeschlossen.

PANGAMOT ist die unbewaffnete, realistische Selbstverteidigung des Eskrima in deren Anwendung im Notfall, es grundsätzlich keine Einschränkungen gibt.



Gruppenfoto mit Teilnehmern und Prüfer



Urkundenübergabe mit Frans Stroeve, Stefan Rössel und Ahmed Mhaoui

Arbeitseinsatz und geselliger Teil



Dabei waren: Stefan Rössel, Frank Rössel, Leif Schregel, Sandra Meyer, Kateryna Kichapina, Ernst-August Floto, Ralph Schönfelder, Franziska Gilgenast, Peter Penke, Jan Hanewinkel, Dirk Neumann

Am 10.09.2016 stand für die Eskrima-Abteilung der diesjährige Arbeitseinsatz am Vereinsheim an. Diesen Anlass nutzen die Eskrimadores und organisierten im Anschluss bei schönstem Wetter ein geselliges Grillen im Garten von Familie Rössel.

Sommerprüfung im Bielefelder-Kampfsport-Zentrum



11 Eskrimadores aus Holzminden mit neuer Graduierung

Am Freitag, den 17.06.2016 fand im Bielefelder-Kampfsport-Zentrum die diesjährige Sommerprüfung im Doce Pares Eskrima statt. Dabei waren 11 Prüflinge des MTV Altendorf sowie die 2 Braungurt-Anwärter Ralph Schönfelder und Leif Schregel, die sich auf ihre Prüfung Ende des Jahres vorbereiten. Die Prüfung unter der Leitung des Bundesprüfers Hubert Mayr begann um 20:00 Uhr. Geprüft wurden folgende technische Elemente: Angriffe, Blocktechniken, Ausweichbewegungen, Konter, Beinarbeit und Schrittmuster sowie Einzelstock-, Doppelstock-, und Stock Messer Kombinationen.

Desweiteren waren Kontrolle, Timing, Reaktions- und Durchhaltevermögen weitere prüfungsrelevante Faktoren.

Die Prüfung endete nach zwei schweißtreibenden Stunden um 22:15 Uhr erfreulicherweise mit der Übergabe der Prüfungsurkunden an alle Prüfungsteilnehmer.

Die Gelbgurt-Prüfung haben bestanden:

Hakan Celik,
Judith Eisenbeis
Stefanie Hamann
Jan Hanewinkel
Kateryna Kichapina
Sarah Kroll
Sandra Meyer
Kajetan Nowak
Marc-Niklas Otto

Die Orangegurt-Prüfung haben bestanden:

Frank Rössel
Florian Werner

Eskrimadores beim Altendorfer Umzug



Auf dem Bild zu sehen sind Florian Werner, Trainer Leif Schregel, Ralph Schönfelder, Franziska Gilgenast, Sandra Meyer, Jan Hanewinkel, Stefanie Hamann, Frank Rössel und Hakan Celik

Am Festumzug im Altendorf nahmen einige der Eskrimadores teil, der Trainer Stefan Rössel war auf Grund einer Fortbildung im Bereich Selbstverteidigung nicht dabei.

ESKRIMA-EUROPA-CAMP



Die Teilnehmer des MTV Altendorf mit Frans Stroeven & Ahmed Mhaoui

Rüdiger Mendyk und Matthias Pooch,

4. Prüfung erfolgreich absolviert

Vom 20.-22.05.2016 fand in Bielefeld ein dreitägiges Eskrima-Europa-Camp unter der Leitung von Frans und Leonora Stroeven sowie Ahmed Mhaoui statt.

Frans Stroeven ist 7. Dan im DOCE PARES ESKRIMA und seine Frau Leonora stammt aus einer der Begründerfamilien des ESKRIMA. Ahmed Mhaoui ist mehrfacher Schwarzgurträger im ESKRIMA sowie in weiteren Kampfsportsystemen. Die Teilnehmer kamen aus Belgien, Deutschland, Slowenien, Ungarn und den Niederlanden. Trainiert wurde insgesamt 13 Stunden in den unterschiedlichsten Inhalten des DOCE PARES ESKRIMA. Diese waren unter anderem die waffenlose Selbstverteidigung, der Stockkampf im Einzel- und Doppelstock sowie die Verteidigung gegen Messerangriffe. Vom MTV Altendorf waren sechs Eskrimadores dabei, dies waren: Stefan Rössel, Rüdiger Mendyk, Matthias Pooch, Rohit Patel, Ralph Schönfelder und Leif Schregel.

Rüdiger Mendyk und Matthias Pooch haben nach einer mehrmonatigen Vorbereitung, am Ende der drei sehr schweißtreibenden Tage ihre 4. Prüfung im Fachbereich Messer mit einem wirklich guten Ergebnis bestanden.



DOCE PARES ESKRIMA

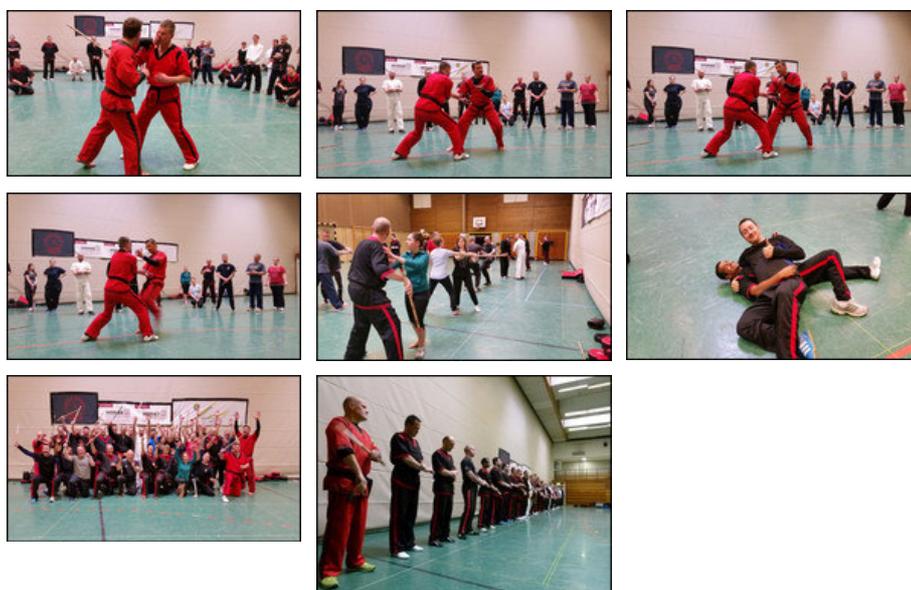


Selbstverteidigung gegen einen oder mehrere Angreifer
 Am Samstag, den 23.04.2016 richtete die Doce Pares Eskrima Abteilung des MTV Altendorf ein vierstündiges Eskrima-Seminar unter der Leitung des Bundestrainers in Holzminden aus.
 Bundestrainer Hubert Mayr:
<http://www.bielefelder-kampfsport-zentrum.de/index.php/hubert-mayr>

Dieses äußerst interessante Seminar unter der Leitung von Hubert Mayr im Sportzentrum Liebigstraße von 12:30 Uhr bis 17:00 Uhr war ein voller Erfolg für alle Teilnehmer und den ausrichtenden Verein. 35 Teilnehmer aus Holzminden und Umgebung sowie aus: Bad Pyrmont, Bielefeld, Detmold, Hameln, Hildesheim, Steinheim und Stadthagen waren dabei, um den philippinischen Kampfsport DOCE PARES ESKRIMA kennen zu lernen, ihre Fähigkeiten zu erweitern und dieses sportliche Event zu erleben.
 Die teilnehmenden Eskrimadores des MTV Altendorf waren: Hakan Celik, Judith Eisenbeis, Franziska Gilgenast, Stefanie Hamann, Jan Hanewinkel, Nils Heinzelmann, Markus Kirchhoff, Kateryna Kichapina, Sarah Kroll, Rüdiger Mendyk, Sandra Meyer, Kajetan Nowak, Marc Otto, Rohit Patel, Peter Penke, Matthias Pooock, Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Jan Tomaszewski, Florian Werner
 Unterstützt wurde der Bundestrainer Hubert Mayr, dabei vom Holzmindener Trainer Stefan Rössel sowie Engelbert Wallek. Engelbert Wallek ist ebenfalls Doce Pares Eskrima Schwarzgurträger sowie 5. Dan im Ju Jutsu und trainiert im "Bielefelder Kampfsport Zentrum".
<http://www.bielefelder-kampfsport-zentrum.de/>

Der Schwerpunkt dieses Seminars war die Selbstverteidigung. Trainiert wurde in 3 Einheiten mit 3 unterschiedlichen Themenbereichen.
 Der Inhalt der ersten Einheit war die bewaffnete Verteidigung gegen einen bewaffneten Angriff. Die zweite Einheit hatte den Inhalt waffenlose Verteidigung gegen einen bewaffneten Angriff. In der dritten Einheit hieß es dann, waffenlose Verteidigung gegen einen oder mehrere bewaffnete oder unbewaffnete Angreifer.
 Auch für eine Stärkung vor Lehrgangsbeginn sowie in den zwei Pausen war gesorgt. Die Abteilung des MTV Altendorf hatte für diesen Zweck, mit der Hilfe einiger Partner der aktiven Sportler, eine kleine Cafeteria eingerichtet. Nach Lehrgangsende ging es dann mit 26 Teilnehmern und Partnern zum geselligen Teil in die Gaststätte Brücktorklause, um dort den interessanten Lehrgang noch einmal Revue passieren zu lassen und die Teilnehmer und Partner näher kennen zu lernen.

Ermöglicht wurde dieses vierstündige Seminar beim MTV Altendorf durch viele helfende Hände und die Unterstützung der Firma "WERNER Die Meistermaler GmbH". Weitere Informationen über dieses innovative, kompetente Unternehmen befinden sich auf der Webseite des Unternehmens:
<http://www.werner-holzminden.de>
 Der MTV Altendorf und die Teilnehmer sagen DANKE !





Pangamot



Der waffenlose Kampf im Eskrima

Am Sonntag, den 17.04.2016 fand in der Kampfsportschule X-fights in Göttingen ein vierstündiges Seminar unter der Leitung von Frans Stroeven und zwei seiner erfahrenen Scharzgurte statt. Diese waren Ahmed Mahaoui und Serge Fijneman aus Limburg/ Holland. Das Thema dieses sehr schweißtreibenden und interessanten Seminars war der effektive, waffenlose Teil im Doce Pares Eskrima. Dieser wird auch als PANGAMOT bezeichnet. Von uns waren dabei: Stefan Rössel, Sarah Kroll, Sandra Meyer, Hakan Celik und Rohit Patel

Die Webseite des Veranstalters, der Kampfsportschule X-fights:
<http://www.xfights-goe.de/>

Sportler des Jahres



Ralph Schönfelder, wurde für seine sportlichen Leistungen, sein kameradschaftliches Verhalten und seine Hilfsbereitschaft vom Vereinsvorstand auf der Jahreshauptversammlung zum "Sportler des Jahres" gewählt.

Er ist Blau Gurt im Doce Pares Eskrima und hat im Fachbereich Messer Anwendung und Verteidigung bereits seine 5. Prüfung abgelegt. Er nimmt regelmäßig an Fortbildungen bundesweit sowie in Holland teil und hat durch seine erfolgreiche Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft seine Startberechtigung für die Weltmeisterschaft in Geel/ Belgien erhalten.

Auf der Weltmeisterschaft im Doce Pares Eskrima konnte er den 4. Platz im Messerkampf erzielen. Weitere Information über "unseren Ralph" finden ihr in den folgenden Berichten.

Frühjahrsprüfung in Bielefeld



Norbert Jacke und Leif Schregel haben ihre nächste Graduierung im Fachbereich Messer erreicht. Am Freitag, den 18.03.2016 fand im "Bielefelder Kampfsport Zentrum" die diesjährige Frühjahrsprüfung statt. An dieser nahmen Eskrimadores aus Bielefeld, Holzminden und Rheda-Wiedenbrück teil. Die Prüfung begann um 20:00 Uhr und endete erfreulicher Weise 2 Stunden später mit der Übergabe der Prüfungsurkunden an alle Prüfungsteilnehmer. Ein besonderer Dank des Prüfers und der Prüfungsteilnehmer gilt zwei weiteren Sportlern aus unseren Reihen, denn diese waren mit nach Bielefeld gereist, um als Partner für die Prüfungsteilnehmer zur Verfügung zu stehen. Dies waren Frank Rössel und Rüdiger Mendyk.

Eskrima meets Ju Jutsu



Am Samstag, den 12.03.2016 fand in Bielefeld ein Kampfsportseminar unter dem Titel "Eskrima meets Ju Jutsu" statt. Dieses vierstündige Seminar gab allen Teilnehmern die Möglichkeit ihr Können und Wissen im eigenen Kampfsportstil zu erweitern und den jeweils anderen Stil unter fachkundiger Leitung eindrucksvoll kennen zu lernen. Die Seminarleiter waren zwei international erfahrene Referenten: Hubert Mayr, Bundestrainer des Doce Pares Eskrima und Achim Hanke 8. Dan im Ju Jutsu. Ausrichter dieser Veranstaltung war der Polizeisportverein Bielefeld. Zu diesem sehr interessanten Seminar sind wir mit 3 Fahrgemeinschaften angereist und waren mit 11 Teilnehmern dabei, dies waren: Hakan Celik, Jan Hanewinkel, Nils Heinzelmann, Frank Rössel, Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Leif Schregel Judith Eisenbeis, Franziska Gilgenast und Stefanie Hamann.



Mit guten Vorsetzen ins neue Jahr



Gruppenfoto vom Trainingstart im neuen Jahr mit einigen neuen Eskrimadores.

Norbert Jacke legt erfolgreich seine 2. Prüfung im Doce Pares Eskrima ab

2015



Unser Norbert Jacke hat mit seinem Prüfungspartner Rüdiger Mendyk am 05.12.2015 seine 2. Prüfung im Doce Pares Eskrima erfolgreich abgelegt.

Eskrimadores beim Verbandslehrgang im BIELEFELDER Kampfsport Zentrum



Am 27.11.2015 fand im „Bielefelder-Kampfsport-Zentrum“ unter der Leitung von Bundestrainer und Repräsentant für Deutschland Hubert Mayr ein Verbandslehrgang mit dem Themenschwerpunkt: Selbstverteidigung statt. Von uns waren folgende Sportler dabei: Stefan Rössel, Frank Rössel, Hakan Celik, Norbert Jacke, Rüdiger Mendyk und Jan Hanewinkel

Eskrima Weltmeisterschaft in Belgien

Ralph Schönfelder, Eskrimador des MTV Altendorf erzielt 4. Platz



Auf dem Foto von links nach rechts: Leif Schregel und Stefan Rössel die Trainer des MTV Altendorf die auf der WM als Kampfrichter tätig waren, dann folgt Ralph Schönfelder der den 4. Platz erzielen konnte, sowie Teammitglied Hakan Celik.



Auf dem Foto: Die deutschen Wettkämpfer, Kampfrichter und Betreuer nach der Siegerehrung mit ihren Erfolgen zu sehen.

Am 31.10. und 01.11.2015 fand in Geel/ Belgien die diesjährige Eskrima Weltmeisterschaft statt. Vier Eskrimadores des MTV Altendorf machten sich auf den fünfeinhalbstündigen Weg, um diese erstmals so nahe liegende Weltmeisterschaft im Eskrima mitzerleben, zu unterstützen und um daran teilzunehmen. Die vier waren: Ralph Schönfelder als Wettkampfteilnehmer, Stefan Rössel und Leif Schregel als Seitenkampfrichter bzw. Punktkampfrichter sowie Hakan Celik, der dieses Event mit seinen Sportskameraden erstmalig live erleben wollte. Organisiert wurde diese Meisterschaft vom belgischen Nationaltrainer Ivano Turelinckx, dessen Heimatstadt Geel ist, sowie dem Verbandsvorsitzenden Frans Stroeven 6. Dan Doce Pares Eskrima. Viele Sportler des MTV Altendorf haben Ivano Turelinckx auf überregionalen Kampfsportveranstaltungen kennen und schätzen gelernt und Frans Stroeven hat schon mehrfach, man könnte sagen einmal jährlich Seminare in Holzminden gegeben. Die Veranstaltung begann am Samstag um 09:00 Uhr mit der Registrierung und dem Wiegen der männlichen und weiblichen Wettkampfteilnehmer, die aus Belgien, Deutschland, Holland und der Schweiz angereist waren. Die Länder Frankreich, Italien, Philippinen und Polen hatten leider kurzfristig abgesagt. Im Anschluss gegen 10.00 Uhr fand die offizielle Eröffnung der Veranstaltung statt, in deren Anschluss alle Wettkämpfer noch einmal in die Regularien eingewiesen wurden. Gekämpft wurde auf 3 Kampfflächen 5 Meter x 5 Meter, die jeweils mit 3 Seitenkampfrichtern und einem Hauptkampfrichter besetzt waren. Das Kampfrichterteam setzte sich jeweils aus Mitgliedern unterschiedlicher Nationalitäten zusammen. Die Disziplinen waren Einzelstock, Doppelstock, Messer, Padded-Stick und Formen unterteilt in Leicht-, Mittel- und Schwergewicht sowie nach Männern und Frauen getrennt. Der erste Wettkampftag endete gegen 17:30 Uhr, da die Finale aller Disziplinen am nächsten Morgen ab 10:00 Uhr durchgeführt wurden. Im Anschluss hatten die Veranstalter einen gemeinsamen Abend in einem ortsansässigen chinesischem Restaurant organisiert, an dem die meisten Wettkämpfer, Betreuer, Kampfrichter und Begleitpersonen teilnahmen. Der zweite Wettkampftag begann für alle Wettkämpfer die es ins Finale geschafft hatten um 10:00 Uhr. Die letzten Finalkämpfe wurden gegen 14:00 Uhr ausgetragen. Im direkten Anschluss wurde die Siegerehrung durchgeführt. Ralph Schönfelder vom MTV Altendorf hatte sich durch mehrmonatige, intensive Vorbereitung und seine erfolgreiche Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft im September in Bielefeld für die Teilnahme an diesem Wettkampf qualifiziert. Er startete in der Disziplin Messer. In dieser Disziplin wurde mit Hartkunststoff Trainingsmessern gekämpft. Als Schutzausrüstung waren einen Fechthelm und Schutzhandschuhe vorgeschrieben. Jede Wettkampflänge betrug 3-mal einer Minute. Er zeigte und nutzte während seiner Kämpfe seine Erfahrung, sein gutes Auge und sein technisches Repertoire und konnte so den 4. Platz auf dieser Meisterschaft erzielen.





Eskrima zum Kennenlernen



Teilnehmer des ESKRIMA ZUM KENNENLERNEN

Ein Erfolg für alle Beteiligten

Die Eskrimadores des MTV Altendorf richteten ein dreiwöchiges "Eskrima zum Kennenlernen" aus. Nachdem mehrfach die Anfrage nach einem Schnupperkurs bzw. Einstieglehrgang an den Verein gestellt wurde. Ziel war es möglichst kompakt einen praktischen, theoretischen und inhaltlichen Einblick in das Doce Pares Eskrima zu geben. Doce Pares Eskrima ist eine in Deutschland noch sehr exotische, philippinische Kampfsportart, die nicht nur in Deutschland sondern europaweit immer bekannter und populärer wird. Um den interessierten Sportlern den Einstieg ins Doce Pares Eskrima zu erleichtern, hatten sich einige Eskrimadores bereit erklärt, während der drei Wochen als Partner für die interessierten Sportler zur Verfügung zu stehen. Wobei es auch zum regulären Training dazugehört, mit wechselnden Partner unterschiedlicher Graduierungen zu trainieren. Die Teilnehmer erlebten in den 3 Wochen: Sportsgeist, Fairness, Teamgeist und die Faszination der philippinischen Kampfkunst Doce Pares Eskrima. Auf dem Foto sind leider nicht alle Teilnehmer zu sehen, da dieses am letzten "Schnuppertag" entstand und an diesem aufgrund der Herbstferien nicht alle Sportler teilnehmen konnten. Umso mehr freut es den Verein und die organisierenden Sportler, dass sich die meisten Teilnehmer unmittelbar für das Doce Pares Eskrima beim MTV Altendorf entschieden haben.

Doce Pares Eskrima in Werdohl/ Sauerland



Die Teilnehmer des Vereinsgründungsseminars im Sauerland

Am 19.09.2015 fand in Werdohl/ Sauerland ein vierstündiges Doce Pares Eskrima Vereinsgründungsseminar statt. Seminarleiter war Frans Stroeven, dem es wie immer gelang, ein sehr interessantes und lehrreiches Seminar zu gestalten. Von uns waren dabei: Stefan Rössel, Hakan Celik, Leif Schregel und Karin Oberthür.

Fortbildung Selbstverteidigung und Messerangriffe



Auf dem Foto von links: 7. Dan Frans Stroeven, Ralph Schönfelder, Stefan Rössel Trainer des MTV Altendorf und Leonora Stroeven

Stefan Rössel und Ralph Schönfelder vom MTV Altendorf haben an einer Fortbildung mit den Themenschwerpunkten Messer und waffenloser Kampf "ohne Einschränkungen" unter der Leitung von Frans und Leonora Stroeven teilgenommen. Frans Stroeven ist unter anderem 7. Dan im Doce Pares Eskrima und seine Frau Leonora stammt aus einer der Gründerfamilien des Eskrima. Die Fortbildung wurde in Bielefeld durchgeführt und hatte ein Gesamtvolumen von 23 Stunden, verteilt auf 6 Trainingstage. Den Abschluss machte eine 2 stündige, sehr schweißtreibende Prüfung mit den unterschiedlichsten Inhalten von Bodenkampf bis zum Sandsacktraining. An deren Ende Stefan Rössel (1.Dan) und Ralph Schönfelder ihre Fortbildungsbestätigungen erhielten und Ralph Schönfelder seine Braungurt-Urkunde für den Bereich Messerinhalt entgegen nehmen konnte.

Ausrichter ist das Bielefelder Kampfsport Zentrum. Das Bielefelder Kampfsportzentrum unter der Leitung des Bundestrainers Hubert Mayr, ist das Bundesleistungszentrum des Eskrima-Verbandes "Doce Pares Deutschland" zu dem auch die Eskrima Abteilung des MTV Altendorf gehört.

Interessierte Sportler mit einem Mindestalter von 18 Jahren sind beim Eskrima Training herzlich willkommen.



Kampfsport-Event der Extra-Klasse in Bielefeld

Am 29. und 30.08.2015 fand zum 25. jährigen Bestehen des Bielefelder-Kampfsport-Zentrums ein 2 tages Kampfsport-Event der Extraklasse statt. Es wurden an zwei Tagen 6 verschiedene Kampfsportarten mit gesamt 13 Trainingseinheiten von je 60 Minuten Länge angeboten. An allen Trainingseinheiten bis auf eine, die den Schwarzgurten vorbehalten war, konnten alle Interessierten teilnehmen. Egal ob Neueinsteiger, Fortgeschrittener oder einfach nur zum Kennenlernen, die Dozenten hatten für jeden Teilnehmer eine Menge zu bieten. Die Dozenten Taekwon-Do: Lan Ung Kim, 9. Dan; Doce-Pares-Eskrima: Frans Stroeven, 7. Dan; Modern-Arnis: Hans Karrer, 7. Dan und Jörgen Gydesen, 7. Dan; Messerkampf: Markus Kenkmann 5. Dan; Kick-Boxen: Turan Yavus, 4. Dan boten einen unglaublichen Eindruck in "ihre" Kampfkunst. Auch für Verpflegung und den geselligen Teil war bestens gesorgt. Vom Kuchen-Buffer bis zum abendlichen Grillen zum Selbstkostenpreis war ALLES bestens organisiert.

Die Teilnehmer des MTV Altendorf waren: Rüdiger Mendyk, Frank Rössel, Stefan Rössel und Leif Schregel



Am ersten Tag nach 7 Stunden im Kampfsportzentrum: Die Teilnehmer des MTV Altendorf und die Eskrima Trainer Frans Stroeven und Hubert Mayr.



Am zweiten Tag, die Teilnehmer der Modern Arnis Trainingseinheiten

Gartenarbeit am Vereinsheim und gesellige Brotzeit



Auf dem Foto sind einige unserer Mitglieder zu sehen, die während der Sommerpause an einem Samstagmorgen, die Außenanlage an der Vereinssporthalle gepflegt haben. Natürlich gab es im Anschluss auch eine deftige, etwas länger dauernde Brotzeit :O)

Aus- und Fortbildung im internationalen Eskrima Sommer Camp



Auf dem Foto von links nach rechts: Der Trainer des MTV Altendorf Stefan Rössel, der Eskrima Chefausbilder Frans Stroeven und der Schweizer Nationaltrainer Lavinel Oltean.

Vom 06. bis 10.07.2015 fand in Utrecht/ Holland das internationale Eskrima Sommer Camp unter der Leitung von Frans Stroeven und seinem Trainerteam statt. Die Teilnehmer kamen aus Belgien, Deutschland, Frankreich, Holland, Italien und der Schweiz. An diesem nahm auch der Trainer des MTV Altendorf Stefan Rössel teil. Trainiert wurde täglich von 10-13:00 Uhr und von 14-16:00 Uhr in den Bereichen: Doppelstock, Einzelstock, Schwert, Machete, Messer und waffenloser Kampf. Der Schwerpunkt mit ca. 20 Trainingsstunden in dieser Woche lag für Stefan Rössel im waffenlosen Kampf "ohne Regeln". Dieser wird im Eskrima auch als Pangamot bezeichnet.

KNIFEDAY 2015 in Utrecht/ Holland



Auf dem Foto sind die Teilnehmer und Trainer des KNIFEDAY 2015. Von uns waren dabei: Stefan Rössel und Ralph Schönfelder

Philippinischer Kampfsport 5 Jahre in Holzminden beim MTV Altendorf



Anlässlich des fünfjährigen Bestehens der Eskrima Abteilung des MTV Altendorf hatten sich die Eskrimadores aus Holzminden unter der Leitung von Stefan Rössel und Leif Schregel etwas besonderes ausgedacht. Sie haben mit 2 hochrangigen Eskrima Trainern ein Wochenend-Event mit Abendgestaltung auf die Beine gestellt. Bei dem die Vermittlung der philippinischen Kampfkunst Eskrima an Neueinsteiger und Fortgeschrittene im Vordergrund stand und bei der auch Zuschauer herzlich Willkommen waren. Die Teilnehmerfeld setzte sich zusammen aus Sportlern mit den Graduierungen von Neueinsteiger bis Schwarzgurt.

Als Dozenten hierfür wurden zwei Eskrimadores gewonnen, die jeder für sich seit vielen Jahren größten Einsatz dabei zeigen, die exotische Kampfkunst Doce Pares Eskrima bekannt zu machen. Hierbei wird klar, dass es effektive Selbstverteidigung immer noch gibt und diese sogar im 21. Jahrhundert noch weiterentwickelt wird, ohne die ursprünglichen Gedanken daran zu verlieren.

Hubert Mayr, der Bielefelder ist Verbandspräsident von Doce Pares Eskrima Deutschland, trainiert die deutschen Wettkämpfer auf internationalen Turnieren, richtet selbst –wie zuletzt in Weihenhorn/Bayern Anfang Oktober- die Deutsche Meisterschaft aus und bekleidet den 2. Schwarzgurt im Doce Pares Eskrima. Darüber hinaus ist Mayr seit fast 30 Jahren selbst erfahrener Kämpfer in verschiedenen Kampfsportarten und neben dem Eskrima mehrfacher Danträger in zahlreichen Kampfsportarten wie unter anderem im Modern Arnis, Ju Jitsu, Taekwondo und Kickboxen.

Der Niederländer Frans Stroeven, trägt den 6. Schwarzgurt im Doce Pares Eskrima und ist Begründer und Entwickler des STROEVEN COMBAT SYSTEM (SCS), einem Kampfprinzip, das sich auf das eigene Überleben in höchstgefährlichen Situationen fokussiert. Basis des SCS ist natürlich Eskrima, geht aber in der Mentalität und Effektivität in Teilen darüber hinaus. Frans Stroeven, dessen Frau der Doce Pares-Gründerfamilie Canete entstammt, reist mit seiner Familie seit Jahren um die ganze Welt, um Seminare zu geben. Hierbei hat er bereits Sondereinsatzkommandos der brasilianischen Militärpolizei und Teile verschiedener Armeen rund um den Globus ausgebildet. Wer den Namen Frans Stroeven einmal googlet, wird auf unzählige Videos, Interviews und Berichte stoßen, die dem Begriff Eskrima ein Gesicht geben. Sowohl Hubert Mayr als auch Frans Stroeven waren beide bereits in Holzminden. Dass beide ihre Philosophien, ihre exzellente und unglaublich schnelle Eleganz mit Stock, Messer und ohne Waffen auf einer gemeinsamen Veranstaltung lehrten, machte dieses Wochenendseminar allerdings zu einer Besonderheit.

Am ersten Tag, Samstag von 13.00 – 17.00 Uhr unter der Leitung von Hubert Mayr wurde 3,5 Stunden trainiert, unterteilt in 3 Einheiten.

Die Schwerpunkte lagen in den Bereichen Einzel- und Doppelstock, dem fließenden Wechsel zwischen Lang- und Kurzdistanz, sowie dem sogenannten Chaotraining, welches im Ausland auch als "Circle of dead" bezeichnet wird. Hierbei wird eine Person von Angreifern umstellt und im schnellen Wechsel ohne Pause mit unterschiedlichen bewaffneten oder unbewaffneten Angriffen von wechselnden Angreifern attackiert. In dieser "Stress-Situation" wird dem Verteidiger alles abverlangt und er kann zeigen, wie gut er das Gelernte verinnerlicht hat. Ein Highlight am Samstag war die Demonstration eines Eskrima Rüstungskampfes im Einzel- und Doppelstock unter Wettkampfbedingungen zwischen den amtierenden Deutschen Meister im Rüstungskampf Robin Mayr aus Bielefeld und dem leistungsstarken Wettkämpfer des MTV Altendorf Rohit Patel.

Am zweiten Tag, Sonntag von 10.00 – 14.00 Uhr unter der Leitung von Frans Stroeven wurde 4 Stunden trainiert unterteilt in 3 Einheiten. Die Schwerpunkte lagen in der effektiven Selbstverteidigung gegen bewaffnete und unbewaffnete Angreifer und diese konnte Frans Stroeven eindrucksvoll darstellen und an die faszinierten Teilnehmer vermitteln.

Auch für eine Stärkung der Trainer, Lehrgangsteilnehmer und Zuschauer war gesorgt. Die Sportler des MTV Altendorf hatten für diesen Zweck, mit der Unterstützung ihrer Partner, eine kleine Cafeteria eingerichtet. Für die Zuschauer gab es des weiteren noch die Möglichkeit, die Waffen (Trainingswaffen) der Eskrimadores und ihre Wettkampfausrüstung kennen zu lernen und Fragen wurden von erfahrenen Eskrimadores unmittelbar beantwortet.

Nach Lehrgangsende am 1. Tag ging es dann direkt in die Gaststätte Brücktorklause, um die

Kameradschaft unter den Sportlern zu pflegen und die tollen gemeinsamen 5 Jahre noch einmal Revue passieren zu lassen.

Ermöglicht wurde dieses 2. Tages Event mit hochkarätigen Eskrimadores in Holzminden durch die Unterstützung der Firman Heyne & Penke, der Volksbank Weserbergland und Intersport Schwager.



Rüdiger Mendyk legt Grüngurtprüfung ab

2014



Auf dem Foto von links nach rechts: Bundesprüfer Hubert Mayr, Olaf Siegel vom Doce Pares Weserbergland, Rüdiger Mendyk und Stefan Rössel. Die Aufnahme entstand am 05.12.2014, am Ende der 2 Stunden dauernden Prüfung im Kampfsportzentrum Bielefeld.

Verbandslehrgang Nord und Wettkampf in Bielefeld



Am 22.11.2014 fand im Kampfsportzentrum Bielefeld der diesjährige Verbandslehrgang Nord unter der Leitung des Verbandspräsidenten Hubert Mayr statt. Die Teilnehmer des MTV Altendorf waren: Stefan Rössel, Leif Schregel, Fabian Schulz, Rüdiger Mendyk, Ernst-August Floto, Matthias Pooch und Karin Oberthür. Im Anschluss fand der diesjährige Sparring-Burg Cup statt. Die Wettkämpfer des MTV Altendorf waren: Leif Schregel und Fabian Schulz sowie Stefan Rössel als Seiten-Kampfrichter. Fabian Schulz startete in den Disziplinen Einzelstock und Doppelstock. Leif Schregel in der Disziplin Doppelstock.

Eskrimadores auf Europa-Camp im Landessportzentrum

Mehrmonatige Vorbereitung zahlt sich für die Eskrimadores des MTV Altendorf aus



Auf dem Foto befinden sich die Prüflinge des MTV Altendorf nach erfolgreich bestandener Prüfung sowie die Prüfungskommission des Doce Pares Eskrima in den roten Anzügen. Von links nach rechts der belgische Nationaltrainer Ivano Turelinckx, Frans Stoeven, der holländische Trainer Ahmed Mhaoui, der bielefelder Trainer Engelbert Wallek, der deutsche Nationaltrainer Hubert Mayr sowie die Prüflinge des MTV Altendorf in den schwarzen Anzügen. Hintere Reihe von links nach rechts: Stefan Rössel, Leif Schregel, Karin Oberthür, Ralph Schönfelder. Vordere Reihe von links nach rechts: Rüdiger Mendyk, Rohit Patel, Matthias Poock.

In der letzten Woche fand in Hachen/ im Landessportzentrum Nordrhein Westfalen das alle 2 Jahre in Deutschland stattfindende Europa-Camp des Doce Pares Eskrima unter der Leitung von Frans Stoeven 6. Dan und Chef Ausbilder für ganz Europa und seinem 4 köpfigen Trainerteam statt. An diesem nahmen 40 Sportler aus Belgien, Deutschland, Frankreich, Holland und der Schweiz teil. Darunter auch 7 Eskrimadores des MTV Altendorf. Diese waren: Rüdiger Mendyk, Rohit Patel, Matthias Poock, Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Leif Schregel sowie Karin Oberthür. Trainiert wurde 3-mal täglich 2 Stunden in unterschiedlichen Leistungsstufen in denen die unterschiedlichsten Inhalte des Doce Pares Eskrima anschaulich vermittelt und anschließend ausgiebig trainiert wurden. Von taktischer Bewegungsschule bis zu der Selbstverteidigung gegen Messerangriffe, vom Kampf Mann gegen Mann bis zur unbewaffneten Verteidigung gegen mehrere bewaffnete Angreifer.

Am 4 Tag, nach zu diesem Zeitpunkt 18 Stunden Training und Prüfungsvorbereitung im Landessportzentrum, stellten sich 14 Eskrimadores einer weiteren Prüfung im Doce Pares Eskrima. Darunter auch die 7 Eskrimadores des MTV Altendorf. Im Anschluss an die 2 Stunden dauernde Prüfung konnten: Karin Oberthür ihren Orangegurt, Rüdiger Mendyk und Matthias Poock ihren Grüngurt im Fachbereich Messer, Rohit Patel, Ralph Schönfelder und Leif Schregel ihren Blaugurt und Stefan Rössel nach 25 Jahren im Kampfsport und 10 Jahren im Eskrima seinen Schwarzgurt im Doce Pares Eskrima entgegennehmen. Die Prüfungskommission zu der neben Frans Stoeven auch die Nationaltrainer der Länder Belgien und Deutschland gehörten zeigte sich bei der Urkundenübergabe sichtlich zufrieden und lobte den Einsatz, das technische Wissen und Können sowie den Kampfgeist der Holzmindener.



Die zur Zeit 49 Mitglieder zählende Eskrima-Abteilung des MTV Altendorf hat nun nach erfolgreicher Prüfung: Einen Schwarzgurt, drei Blaugurte, 4 Grüngurte, fünf Orangegurte, zwanzig Gelbgurte und 16 Weißgurte.

Das nächste Event ist bereits in Planung, denn im Januar feiern die Eskrimadores ihr fünfjähriges Bestehen in Holzminden und werden zu diesem Anlass am 24. und 25.01.2014 ein Wochenendseminar mit Frans Stoeven und unserem Bundestrainer Hubert Mayr in Holzminden ausrichten. Zu diesem sind interessierte Neueinsteiger und Kampfsportler mit Vorerfahrung sowie Zuschauer herzlich eingeladen.

10. Deutsche-Meisterschaft

10. Deutsche-Meisterschaft

im Doce-Pares-Eskrima
in Weißenhorn

Die diesjährige Deutsche Meisterschaft fand erstmalig in Weißenhorn statt. Eine hervorragend organisierte Meisterschaft brachte folgende Platzierungen:



Formen

- | | | | |
|----|-------|---------------|------------|
| 1. | Platz | Leif Schregel | Holzminden |
| 2. | Platz | Heike Merkert | Bielefeld |

Einzelstock / Damen

- | | | | |
|----|-------|-----------------|------------|
| 1. | Platz | Heike Merkert | Bielefeld |
| 2. | Platz | Nadine Ribhegge | Weißenhorn |
| 3. | Platz | Sabine Rieger | Weißenhorn |

Einzelstock / Herren

- | | | | |
|----|-------|-------------------|------------|
| 1. | Platz | Robin Mayr | Bielefeld |
| 2. | Platz | Michael Backeler | Weißenhorn |
| 3. | Platz | Martin Lümekemann | Bielefeld |
| 4. | Platz | Manuel Beron | Weißenhorn |
| 5. | Platz | Marc Ebeling | Bückeberg |

Doppelstock / Damen

- | | | | |
|----|-------|-----------------|------------|
| 1. | Platz | Sabine Rieger | Weißenhorn |
| 2. | Platz | Nadine Ribhegge | Weißenhorn |
| 3. | Platz | Heike Merkert | Bielefeld |

Doppelstock / Herren

- | | | | |
|----|-------|-------------------|------------|
| 1. | Platz | Robin Mayr | Bielefeld |
| 2. | Platz | Michael Backeler | Weißenhorn |
| 3. | Platz | Martin Lümekemann | Bielefeld |
| 4. | Platz | Manuel Beron | Weißenhorn |
| 5. | Platz | Leif Schregel | Holzminden |
| 6. | Platz | Marc Ebeling | Bückeberg |

Messerkampf

- | | | | |
|----|-------|-------------------|------------|
| 1. | Platz | Robin Mayr | Bielefeld |
| 2. | Platz | Martin Lümekemann | Bielefeld |
| 3. | Platz | Heike Merkert | Bielefeld |
| 4. | Platz | Ralph Schönfelder | Holzminden |
| 4. | Platz | Manuel Beron | Weißenhorn |

Danke für die tolle Meisterschaft auf der einen Seite dem Ausrichter Claus Salzmann und Manuel Beron, sowie dem kompletten Helferteam und auf der anderen Seite den Sportlern, die mit tollen und fairen Kämpfen dazu beigetragen haben. Weiter so!!!

Hier der Link zu dem Zeitungsbericht:

http://www.swp.de/ulm/lokales/kreis_neu_ulm/Eine-Minute-Vollgas-Eskrima-DM-in-Weissenhorn;art1158550,2825932

Am Sonntag schloß sich dann ein toller Lehrgang mit zwei Referenten an, Achim Hanke zeigte attraktives Ju Jutsu und Hubert Mayr was mit Stock und Messer möglich ist. Die dritte Einheit gestalteten beide zusammen, der Eine nahm einen Angriff auf und übergab, der Andere vollendete dann...

Eskrimadores in Vorbereitung

In einer Woche Deutsche Meisterschaft/ in 4 Woche Eskrima Europa Camp im Landessportzentrum



Auf dem Foto befinden sich die Teilnehmer und Trainer des Lehrgangs

Am letzten Wochenende richteten die Eskrimadores des MTV Altendorf einen vierstündigen Vorbereitungslehrgang für die bevorstehenden Veranstaltungen aus. Das erste bevorstehende Event ist die Deutsche Meisterschaft im Doce Pares Eskrima in Weißenhorn/ Bayern bei der folgende Disziplinen ausgetragen werden: Formen, Einzelstock, Doppelstock und Messer. Vom MTV Altendorf werden erstmalig an den Start gehen Leif Schregel in den Disziplinen Formen und Doppelstock sowie Ralph Schönfelder in der Disziplin Messer. Das zweite Event, 3 Wochen später ist das fünftägige Eskrima Europa Camp im Landessportzentrum Nordrhein Westfalen in Hachen/ Sauerland unter der Leitung von Frans Stroeven und seinem Trainerteam. Bei diesem beabsichtigen die 7 teilnehmenden Eskrimadores des MTV Altendorf ihre nächst hohe Graduierung zu erreichen.

Auf dem Vorbereitungslehrgang in Holzminden unter der Leitung von Hubert Mayr, dem Präsident des Doce Pares Eskrima in Deutschland wurde 4 Stunden trainiert unterteilt in 3 Einheiten.

Die Teilnehmer mit den Graduierungen von Neueinsteiger bis Schwarzgurt kamen unter anderem aus Bad Eilsen, Bad Lipspringe, Bad Oeynhausen, Bielefeld, und Osnabrück.

Trainiert wurden in vielen unterschiedlichen bewaffneten und unbewaffneten Bereichen des Eskrima. Die Schwerpunkte waren der nächst höhere Prüfungsinhalt sowie das sogenannte Chaotraining, welches im Ausland auch als "Circle of dead" bezeichnet wird. Hierbei wird eine Person von Angreifern umstellt und im schnellen Wechsel ohne Pause mit unterschiedlichen bewaffneten oder unbewaffneten Angriffen von wechselnden Angreifern attackiert. In dieser "Stress-Situation" wird dem Verteidiger alles abverlangt und er kann zeigen, wie gut er das Gelernte verinnerlicht hat.

Auch für eine Stärkung vor Lehrgangsbeginn und in den Pausen war gesorgt. Die Sportler des MTV Altendorf hatten für diesen Zweck, mit der Hilfe einiger Partner, eine kleine Cafeteria eingerichtet. Nach Lehrgangsende ging es dann in die Gaststätte Brücktorklause, um den Lehrgang in geselliger Runde noch einmal Revue passieren zu lassen. Interessierte Sportler mit einem Mindestalter von 18 Jahren sind beim Eskrima-Training herzlich Willkommen. Weitere Informationen befinden sich auf der Webseite des MTV Altendorf unter: www.mtv-altendorf.de





Kampfsportseminar in Utrecht/ Holland

Am 20.07.2014 fand in der Kampfsportschule von Frans Stroeven in Utrecht/ Holland ein 4 vierstündiges Kampfsportseminar statt. Die vier Einheiten war aufgeteilt in Jeet Kune Do, Dumog (philippinischen Bodenkampf), Stock/ Messer und Pangamot (philippinisches Boxen). Von uns waren dabei Stefan Rössel und Rüdiger Mendyk.



Stefan Rössel und Rüdiger Mendyk vom MTV Altendorf und in der Mitte Seminarleiter Frans Stroeven



Die Lehrgangsteilnehmer und Trainer

Sommerprüfung Doce Pares Eskrima und des WKFS (World Knife Fighting System) in Bielefeld



Am Freitag, den 27.06.2014 fand der diesjährige Sommerprüfungstermin des Doce Pares Eskrima und WKFS (World Knife Fighting System) in Bielefeld unter der Leitung des Bundesprüfers Hubert Mayr statt. Diese Prüfungsmöglichkeit nutzen einige von uns und erreichten mit einer guten Leistung ihre nächst höhere Graduierung. Die Prüfung im WKFS haben erfolgreich bestanden: Leif Schregel, Rohit Patel und Norbert Jacke.

Vereinsarbeitseinsatz einiger hilfsbereiter Eskrimadores am Vereinsheim



Es waren dabei: Stefan Rössel, Katja Rössel, Leif Schregel, Rohit Patel, Dominique Schmerse, Norbert Jacke, Tobias Zumziel, Dirk Sommer, Frank Rössel, Markus Kirchof und Karin Oberthür

Vereinsarbeitseinsatz einiger hilfsbereiter Eskrimadores am Vereinsheim. Beginn 09:00Uhr, mit anschließendem Grillen.

WKFS-Camp unter der Leitung von Frans Stroeven in Bielefeld vom 16.-18.05.2014



Teilnehmer. Stefan Rössel, Matthias Pooch, Jörg Ohlbrock, Rüdiger Mendyk, Ralph Schönfelder.

Die Prüfung im WKFS am Sonntag haben erfolgreich bestanden:

2. Prüfung: Matthias Pooch, Rüdiger Mendyk,

4. Prüfung: Ralph Schönfelder

Leif Schregel erhält besondere Auszeichnung



Unser Trainer Leif Schregel wurde auf der Jahreshauptversammlung für sein außergewöhnliches Engagement für Verein und die Eskrima-Abteilung geehrt.

Er erhielt die Auszeichnung von Vorstand:
Vereins-Engagement des Jahres

Lehrgang in Georgsmarienhütte



Am Sonntag, den 27.04.2014 fand beim Polizei-Sport-Verein-Georgsmarienhütte eine Eskrima-Lehrgang unter der Leitung von Hubert Mayr und Ingo Mersmann statt. Bei diesem vierstündigen Lehrgang mit den Schwerpunkten Stock- und Messerentwaffnungen sowie Hebel- und Festlegetechniken waren von uns dabei: Karin Oberthür, Jörg Ohlbrock, Rohit Patel, Frank Rössel, Stefan Rössel und Leif Schregel.



Eskrima Wettkampf in Holzminden

MTV Altendorf richtet ersten Weserbergland-Cup aus



Wettkampfstart im Einzelstock der Schwergewichte

Am 22.03.2014 hat die Eskrima Abteilung des MTV Altendorf ihren ersten Wettkampf in Holzminden ausgerichtet, den ersten Doce Pares Eskrima Weserbergland-Cup. Gekämpft wurde auf 2 Wettkampfflächen 6 m x 6 m in 3 Disziplinen unterteilt in 2 Gewichtsklassen, sowie nach Männern und Frauen unterteilt. Diese waren: Formen, Einzelstock der Frauen, Doppelstock der Frauen, Einzelstock der Männer bis 84 kg, Einzelstock der Männer + 84 kg und Doppelstock der Herren. Der Wettkampftag begann um 12:30 Uhr mit dem Wiegen der Teilnehmer, um 13:15 Uhr eröffneten dann Doce Pares Eskrima Bundestrainer Hubert Mayr, der Vorsitzende des MTV Altendorf Hermann Meyer und die Sportwartin des MTV Altendorf Katrin Schliephake den ersten Eskrima-Wettkampf im Weserbergland. An diesem Wettkampftag waren 50 Personen in der Sporthalle anwesend von denen 21 Eskrimadores aus 6 Eskrima-Schulen am Wettkampf aktiv teilnahmen. Bei den teilnehmenden Eskrima-Schulen handelte es sich um den BSV Jitae Stadthagen, die Kampfsportschule Bielefeld, das Kampfsportcenter Tosan Bad Oeynhausen, Modern Arnis Hannover, der TuS Werdohl und der Doce Pares Weserbergland. Unter den 21 Wettkämpfern waren auch 10 Eskrimadores des MTV Altendorf. Diese waren Karin Oberthür, Rohit Patel, Christian Clavecilla, Fabian Schulz, Leif Schregel, Rüdiger Mendyk, Marvin Küppers, Frank Rössel und Ralph Schönfelder von denen es auch 5 unter die ersten 3. Platzierungen schafften.

Um 18:15 Uhr war dann der kämpferische Teil dieses sehr sportlichen, fairen und verletzungsfreien Wettkampftages zu Ende und es ging nahtlos zur Siegerehrung über. Die Mitglieder des MTV Altendorf konnten folgende Platzierungen erzielen:

Karin Oberthür: 3. Platz Einzelstock und 3. Platz Doppelstock

Rohit Patel: 1. Platz Formen, 1. Platz Einzelstock bis 84 kg und 1. Platz im Doppelstock

Fabian Schulz: 1. Platz Einzelstock + 84 kg

Leif Schregel: 2. Platz Formen, 3. Platz Einzelstock + 84 kg und 3. Platz Doppelstock

Christopher Busche: 3. Platz Einzelstock bis 84 kg

Rüdiger Mendyk konnte in 3 Disziplinen: Formen, Einzelstock + 84 kg und Doppelstock jeweils den 4. Platz erzielen.

Nach Beendigung der Siegerehrung um 19:00 Uhr, ging es dann für die Wettkämpfer und das Organisationsteam noch in die Brücktorklausur, wo ein erlebnisreicher Tag seinen geselligen Abschluss fand.

Weserbergland-Cup 2014

Platzierungen:

Einzelstock Frauen

1. Berna Ayidin, Tus Jahn Werdohl
2. Evgenia Malinowski, Tus Jahn Werdohl
3. Karin Oberthür, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf
4. Büsra Ayidin, Tus Jahn Werdohl

Doppelstock Frauen

1. Berna Ayidin, Tus Jahn Werdohl
2. Evgenia Malinowski, Tus Jahn Werdohl
3. Karin Oberthür, Doce Pare Weserbergland/ MTV Altendorf

Einzelstock Herren bis 84 Kg

1. Rohit Patel, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf
2. Marcus Presland, Kampfsportschule Tosan Bad Oeynhausen
3. Christopher Busche, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf
4. Marcel Graf, Kampfsportschule Bielefeld
5. Ernst-August Floto, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf
5. Carsten Fischer, BSV Jitae Stadthagen
5. Christian Clavecilla, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf

Einzelstock Herren ab 84 Kg

1. Fabian Schulz, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf
2. Philipp Mhethawi, Kampfsportschule Bielefeld
3. Leif Schregel, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf
4. Rüdiger Mendyk, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf
5. Marvin Küppers, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf
5. Frank Rössel, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf
5. Dersim Aras, BSV Jitae Stadthagen
5. Ralph Schönfelder, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf
5. Martin Schneider, Modern Arnis Hannover

Doppelstock Herren offene Klasse

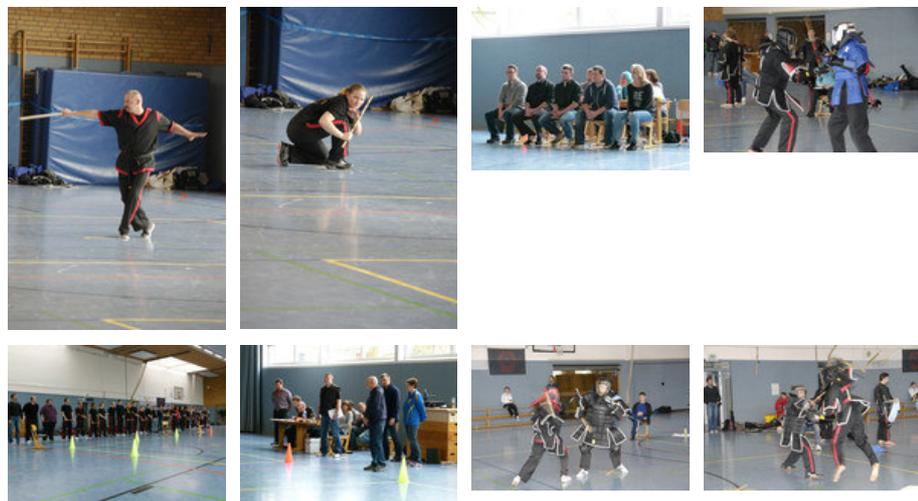
1. Rohit Patel, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf
2. Marcel Graf, Kampfsportschule Bielefeld
3. Leif Schregel, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf
4. Rüdiger Mendyk, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf
5. Christopher Busche, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf
5. Christian Clavecilla, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf
5. Carsten Fischer, BSV Jitae Stadthagen

Formen

1. Rohit Patel, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf
2. Leif Schregel, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf
3. Heike Merkert, Kampfsportschule Bielefeld
4. Rüdiger Mendyk, Doce Pares Weserbergland/ MTV Altendorf
4. Carsten Fischer, BSV Jitae Stadthage



Die Wettkämpfer des MTV Altendorf mit Trainer Stefan Rössel, es fehlen Marvin Küppers, Christian Clavecilla & Frank Rössel





Eskrimadores legen erfolgreich ihre nächste Prüfung ab



3 von uns stellen sich mit Erfolg dem Fachbereich Messer



Jörg Ohlbrock hat nun die Zulassung zum Basic Instructor im Fachbereich Messer erlangt



Ralph Schönfelder hat nun die Zulassung zum Basic Instructor im Fachbereich Messer erlangt



Stefan Rössel hat seine Prüfung zum Schwarzgurt im Fachbereich Messer bestanden

Eskrima Bundeslehrgang in Holzminden

Vier Jahre philippinischer Kampfsport / Vorbereitung für den ersten Eskrima Wettkampf in Holzminden

Am 25.01.2014 fand zum vierjährigen Bestehen der Doce Pares Eskrima Abteilung des MTV Altendorf ein 3 1/2 stündiger Kampfsportlehrgang in Holzminden statt.



Auf dem Foto befinden sich die Teilnehmer und Trainer des Lehrgangs

Bundestrainer Hubert Mayr und Engelbert Wallek, ebenfalls Doce Pares Eskrima Schwarzgurtträger sowie 5. Dan im Ju Jutsu boten beim MTV Altendorf einen 3 1/2 stündigen Eskrima Lehrgang für alle interessierten Sportler und Eskrimadores. Die Teilnehmer mit den Graduierungen von Neueinsteiger bis Braungurt kamen unter anderem aus Bad Eilsen, Bad Oeynhausen, Bielefeld, Bückeberg und Osnabrück. Trainiert wurde in 3 Einheiten mit 3 unterschiedlichen Themenbereichen. Die erste Einheit hatte den Schwerpunkt "Espada Y Daga", dieser philippinische Begriff bedeutet die Verwendung von Schwert und Dolch oder langem Stock und Messer zeitgleich. Die zweite Einheit hatte den Inhalt Prüfungsprogramm für die nächst angestrebte Prüfung, die im Juni in Bielefeld stattfinden wird. In der dritten Einheit hieß es dann, Rüstungen anlegen, denn in dieser äußerst schweißtreibenden Einheit wurde Wettkampf vorbereitendes Training in den Mittelpunkt gestellt.



Auf dem Foto vermittelt Bundestrainer Hubert Mayr den Wettkämpfern des MTV Altendorf, wie man schneller und effektiver wird.

Auch für eine Stärkung vor Lehrgangsbeginn und in den Pausen war gesorgt. Die Gruppe des MTV Altendorf hatte für diesen Zweck, mit der Hilfe einiger Partner der aktiven Sportler, eine kleine Cafeteria eingerichtet. Nach Lehrgangsende ging es dann in die Gaststätte Brücktorklause, um dort das vierjährige Bestehen noch gebührend zu feiern und den tollen Lehrgang sowie die letzten 4 Jahre noch einmal Revue passieren zu lassen.

Das nächste große Event ist bereits in Planung. Am 22.03.2014 wird der erste Doce Pares Weserbergland-Cup in Holzminden stattfinden. Bei diesem bundesweit ausgeschriebenen Wettkampf werden die Disziplinen Einzelstock und Doppelstock in traditioneller Rüstung sowie Formen ausgetragen. Weitere Informationen befinden sich auf der Webseite des MTV Altendorf.

Holländischer Kampfsportexperte gibt Lehrgang in

Holzminden

Sponsor ermöglicht hochkarätigen, vereinsinternen Lehrgang für die Eskrimadores des MTV Altendorf



Am letzten Wochenende fand beim MTV Altendorf ein Kampfsportlehrgang unter der Leitung des holländischen Kampfsportexperten Frans Stroeven und seiner Frau Leonora statt. Frans Stroeven der mittlerweile auf über 35 Jahre Kampfsporterfahrung zurück blicken kann, ist Instruktor und hochgraduierter Schwarzgurträger in verschiedenen Kampfsportsystemen wie z.B. Doce Pares Multistyle, Doce Pares World Concept, Jeet Kune Do und WKFS (World Knife Fighting System). Leonora Stroeven stammt aus einer der Begründer Familien des Eskrima und ist mit der philippinischen Kampfkunst aufgewachsen und hat es schon bis zur Formenweltmeisterin gebracht. Auch der Bundestrainer des Doce Pares Eskrima, Hubert Mayr ließ es sich nicht nehmen an diesem Event teilzunehmen, dass durch eine großzügige Spende für die Eskrimadores erst ermöglicht wurde, den dies besondere Event war den Eskrimadores des MTV Altendorf vorbehalten.

Trainiert wurde 3,5 Stunden, verteilt auf 3 Einheiten mit Stock, Messer, Schwert und waffenlos. So dass jeder Teilnehmer auf diesem Lehrgang, sein Wissen und seine Fähigkeiten erheblich erweitern konnte und eindrucksvoll demonstriert bekam, wie Kampfkunst in Perfektion aussieht, denn schließlich standen für 20 Teilnehmer 3 hochkarätige, hilfsbereite Trainer zur Verfügung. So dass keine Frage der Teilnehmer lange unbeantwortet blieb.



Auch für eine Stärkung vor dem Lehrgang, sowie in den Pausen war gesorgt. Die Gruppe des MTV Altendorf hatte mit der Unterstützung einiger Partner für diesen Zweck eine kleine Cafeteria eingerichtet. Nach Lehrgangsende ging es mit dem Trainerteam noch gemeinsam in die Brücktor-Klause, wo der Lehrgang bei einem guten Essen seinen Ausklang fand. Das nächste große Event ist bereits in Planung. Am 25.01.2014 wird Bundestrainer Hubert Mayr einen

dreieinhalb Stündigen Lehrgang in Holzminden geben. Zu diesem sind alle interessierten Sportler mit einem Mindestalter von 18 Jahren nach Voranmeldung herzlich Willkommen. Weitere Informationen befinden sich auf der Webseite des MTV Altendorf.

Leif Schregel, Eskrima-Trainer beim MTV Altendorf mit Verbandszulassung



Auf dem Foto von links nach rechts: Bundestrainer Hubert Mayr, Leif Schregel und Trainer Stefan Rössel vom MTV Altendorf

Eskrima Trainerausbildung erfolgreich abgeschlossen

Leif Schregel, der seit dreieinhalb Jahren zur Eskrima-Abteilung des MTV Altendorf gehört, hat beim Dachverband, dem Doce Pares Deutschland unter der Leitung des Bundestrainers seine Trainerausbildung abgeschlossen. Diese Ausbildung im Kampfsportzentrum Bielefeld dauerte 2 Jahre und wurde von Bundestrainer Hubert Mayr geleitet. Sie endete nun erfolgreich für diesen ambitionierten Sportler mit der Übergabe der Zulassungsurkunde zum: Doce Pares Eskrima, Basic Instructor. Leif Schregel ist Teil des Trainerteams, der Eskrima-Abteilung des MTV Altendorf und ist wie alle Trainer des MTV Altendorf als Ersthelfer ausgebildet. Dieser Sportler (Eskrimador) zeichnet sich unter anderem dadurch aus, dass er mit viel Einsatz und Hingabe trainiert, sein Wissen mit viel Leidenschaft an die Teammitglieder und Schüler weiter gibt und sich für Verein und Verband einsetzt, wo er nur kann. Auch zukünftig wird er an Trainerfortbildungen des Verbandes teilnehmen, um sein Wissen und seine Fähigkeiten stetig zu erweitern.

Seine schweißtreibende Trainerausbildung beinhaltete unter anderem folgende Themen: Bewegungslehre, Trainingsaufbau, Unfallverhütung, rechtliche Bestimmungen, kampfsportspezifisches technisches Wissen und Fähigkeiten unterteilt in 3 Hauptbereiche: Den waffenlosen Bereich: Bewegungslehre, Schlag- und Tritttechniken sowie Hebel- und Festlegetechniken.

Den Waffen-Bereich, unterteilt in: Einzelstock, Doppelstock, Messer sowie Stock-Messer in Kombination mit all seinen Facetten. Den Bereich: Waffenlos gegen einen bewaffneten Gegner, dieser umfasst die Möglichkeiten sich unbewaffnet gegen einen bewaffneten Gegner zur Wehr zu setzen.

Interessierte Sportler die Doce Pares Eskrima unter der Leitung des Trainerteams des MTV Altendorf kennen lernen möchten und ein Mindestalter von 18 Jahren haben sind beim Eskrima-Training jederzeit herzlich Willkommen.

Bundestrainer Hubert Mayr gibt 2,5 Stunden Training in Holzminden



Eskrima, Cheftrainer für den europäischen Raum gibt Lehrgang in Holzminden



6. Dan im Doce Pares Eskrima in Holzminden

Am letzten Wochenende fand ein Doce Pares Eskrima Lehrgang unter der Leitung des Chefausbilders für Europa Frans Stroeven in Holzminden beim MTV Altendorf statt. Frans Stroeven ist 6. Dan im Doce Pares Eskrima und Repräsentant für das Doce Pares Eskrima in Europa. An diesem Lehrgang nahmen 40 Sportler teil, die zum Teil eine weite Anreise auf sich genommen hatten und unter anderem aus Osnabrück, Lörrach und der Schweiz anreisten, um Frans Stroeven zu erleben und von ihm zu lernen.

Frans Stroeven zeigte eindrucksvoll wie Doce Pares Eskrima mit all seinen Inhalten in Perfektion aussieht. Trainiert wurde 3,5 Stunde, verteilt auf 2 Einheiten mit Stock, Messer, Waffenlos sowie Bodenkampf. Es wurde gezeigt und trainiert wie man (Frau) sich mit Eskrima effektiv zur Wehr setzen kann. Es gelang Frans Stroeven, über die gesamte Lehrgangsdauer ein interessantes und abwechslungsreiches Training zu bieten. So dass jeder Teilnehmer auf diesem Lehrgang, sein Wissen und seine Fähigkeiten im Kampfsport und in der Selbstverteidigung um einiges erweitern konnte.

Auch für eine Stärkung vor dem Lehrgang, sowie in der Pause war gesorgt. Die Gruppe des MTV Altendorf hatte für diesen Zweck eine kleine Cafeteria eingerichtet. Nach Lehrgangsende ging es mit dem Trainerteam noch gemeinsam in die Brücktorklausur, wo der Lehrgang bei einem guten Essen seinen Ausklang fand.

Für Jeden Interessierten, ab einem Mindestalter von 18 Jahren besteht die Möglichkeit, Doce Pares Eskrima beim MTV Altendorf im Trainingsbetrieb kennen zu lernen. Der Training findet 2-mal wöchentlich statt: Dienstags von 18:30 bis 20:00Uhr in der Sporthalle des Campe

Gymnasiums und donnerstags in der Zeit von 18:30 bis 20:30 Uhr in der Sporthalle der Schule an der Weser.

2013

Eskrima Bundeslehrgang in Holzminden

Drei Jahre philippinischer Kampfsport in Holzminden



Am 19.01.2013 fand zum dreijährigen Bestehen der Doce Pares Eskrima Abteilung des MTV Altendorf ein 3 1/2 stündiger Kampfsportlehrgang in Holzminden statt. Nach einer kurzen Begrüßung durch die Sportwartin des MTV Altendorf, Frau Katrin Schliephake, erlebten die fast 50 teilnehmenden Sportler unter der Leitung vom Doce Pares Eskrima Bundestrainer Hubert Mayr sowie Engelbert Wallek einem weiteren erfahrenen Bielefelder Kampfsporttrainer wie diese philippinische Kampfkunst in Perfektion aussieht. Männer und Frauen mit und ohne Kenntnisse im Bereich Kampfsport nutzten die Möglichkeit Doce Pares Eskrima unter fachkundiger Leitung kennen zu lernen. Das Trainerteam demonstrierte eindrucksvoll wie philippinische Kampfkunst und effektive Selbstverteidigung in Perfektion aussieht. Es wurde gezeigt und trainiert wie man (Frau) sich effektiv bewegen und zur Wehr setzen kann. Anschließend wurden die demonstrierten Techniken in gut strukturierte Übungen für die Lehrgangsteilnehmer umgesetzt, ohne die Teilnehmer durch zu viele neue Bewegungsmuster und Techniken zeitgleich zu überfordern. Die während der Übungsphasen aufkommenden Fragen blieben auch nicht lange unbeantwortet, denn unter den Teilnehmern befanden sich noch 5 weitere Eskrima Trainer, die gerne ihr Wissen an die anderen Sportler weiter gaben. Auch für eine Stärkung vor Lehrgangsbeginn und in der 30 minütigen Pause war gesorgt. Die Gruppe des MTV Altendorf hatte für diesen Zweck eine kleine Cafeteria eingerichtet. Nach Lehrgangsende ging es dann ins Allersheimer Tor, um dort das dreijährige Bestehen noch gebührend zu feiern und den tollen Lehrgang sowie die letzten 3 Jahre noch einmal Revue passieren zu lassen.



Ein Blick ins Teilnehmerfeld



Hubert Mayr, Engelbert Wallek, Sportwartin Katrin Schliephake, Stefan Rössel



Bundestrainer Hubert Mayr erläutert Doppelstocktechniken



Bundestrainer Hubert Mayr erläutert Konter und Entwaffnung

2012

Gruppenfoto vom letzten Training 2012



Gruppenfoto vom letzten Training 2012

Sportlicher Jahresabschluss in Bielefeld



Auf dem Foto die Prüfungsteilnehmer des MTV Altendorf sowie der Bundesprüfer Hubert Mayr und die Eskrima Trainer des MTV Altendorf: Stefan Rössel und Leif Schregel

Am letzten Wochenende stellten sich 5 Eskrimadores des MTV-Altendorf sowie 6 weitere Kampfsportler aus Bielefeld und Georgsmarienhütte ihrer ersten bzw. einer weiteren Prüfung im Doce Pares Eskrima.

Die Prüfung im Kampfsportzentrum Bielefeld begann um 20:00Uhr und Ende gegen 22:30Uhr mit der Übergabe der Urkunden.

Während dieser Zeit wurden die Fähigkeiten der Prüflinge unter anderem in den Bereichen: Grundtechniken (mit und ohne Waffen), Entwaffnungen, Schlag- und Schrittkombinationen,

Pratzentraining und Formen überprüft. Den Abschluss der Prüfung stellte das Chaostraining dar. Beim Chaostraining ist der Prüfling von mehreren Angreifern umgeben und muss auf die unterschiedlichsten Angriffe, welche nicht abgesprochen sind mit Blöcken, Kontern und Entwaffnungen reagieren, dies dient vor allem der Überprüfung des Reaktionsvermögens, der Schnelligkeit und der Kondition der Prüflinge. Durch das Chaostraining werden die Eskrimadores auf den Wettkampf sowie den freien Kampf vorbereitet.

Die Prüfung endete für die Holzmindener Kampfsportler mit einem wirklich guten Ergebnis. Sie haben alle ihre nächst höhere Graduierung erreicht und der Prüfer war mit den gezeigten Leistungen der Holzmindener sichtlich zufrieden.

Die erste Prüfung bestanden erfolgreich: Kolja Behrens und Florian Werner, die zweite Prüfung bestand erfolgreich: André Lehmborg, die dritte Prüfung bestanden erfolgreich: Andree Eisfelder und Rohit Patel.

Für alle Interessierten Sportler besteht die Möglichkeit Doce Pares Eskrima beim MTV Altendorf nach den Winterferien kennen zu lernen. Entweder im Trainingsbetrieb oder unter der Leitung des Bundestrainers beim Lehrgang: Stock, Messer, waffenlos am 19.01.2013 in Holzminden zum 3 dreijährigen Bestehen dieser philippinischen Kampfkunst beim MTV Altendorf. Vorkenntnisse im Kampfsport sind für die Teilnahme am Lehrgang nicht erforderlich. Einzige Voraussetzung für die Teilnahme am Training sowie am Lehrgang ist ein Mindestalter von 18 Jahren.

Eskrimadores zur Fortbildung beim Polizeisportverein

10 Eskrimadores des MTV Altendorf zur Fortbildung beim Polizeisportverein Georgsmarienhütte



Auf dem Foto: Die Teilnehmer des MTV Altendorf sowie der Bundestrainer Hubert Mayr und der Trainer des Doce Pares Georgsmarienhütte Ingo Mersmann

Am letzten Sonntag den 28.10.2012 nahmen 10 Eskrimadores des MTV Altendorf sowie 30 weitere Sportler an einem 4 stündigem Eskrima-Lehrgang in Georgsmarienhütte (in der Nähe von Osnabrück) teil.

Ausrichter des Eskrima-Seminars war der dort ansässige Polizeisportverein Georgsmarienhütte zu dem auch eine Doce Pares Eskrima Abteilung unter der Leitung von Ingo Mersmann gehört. Das Teilnehmerfeld setzte sich zusammen aus Neueinsteigern, erfahrenen Kampfsportlern unterschiedlichster Kampfsportrichtungen sowie einigen Polizeibeamten.

Die technische Leitung hatte der Doce Pares Bundestrainer Hubert Mayr und wurde unterstützt von seinem Trainerteam bestehend aus Ingo Mersmann, Claus Salzmann sowie Matthias Neuse. Alle 3 sind Trainer eigener Schulen und können auf einige Jahre Trainererfahrung zurück blicken.

Die Schwerpunkte des Lehrgangs waren die Themen: Entwaffnungen und waffenlose Selbstverteidigung gegen Stockangriffe mit anschließender Entwaffnung. Die Eskrimadores des MTV Altendorf erlebten einen sehr interessanten Lehrgang und freuen sich schon auf den nächsten Lehrgang unter der Leitung von Hubert Mayr.

Dieser dann als Bundeslehrgang ausgeschrieben Lehrgang wird am 19.01.2013 in Holzminden vom MTV Altendorf ausgerichtet und ist offen für alle interessierten Sportler.



Begeisterte Teilnehmer auf einem Klasse Lehrgang



Auch auf Kurzdistanz wurde kontrolliert gearbeitet



Flexible und schnell zu sein gehört zum System

Eskrimadores auf Europa-Camp im Landessportzentrum



Das Trainerteam in Eskrima Europa-Camp in Osterburg

3 Eskrimadores des MTV Altendorf legen vor höchster Prüfungskommission ihre Prüfungen ab



Auf dem Foto von links nach rechts Karin Oberthür, Frans Stroeven 6. Dan Doce Pares Eskrima, Matthias Pock und Stefan Rössel

In der letzten Woche fand in Osterburg/ im Landessportzentrum Sachsen-Anhalt das alle 2 Jahre in Deutschland stattfindende Europa-Camp des Doce Pares Eskrima unter der Leitung von Frans Stroeven 6. Dan und Chef Ausbilder für ganz Europa und seinem 6 köpfigem Trainerteam statt. An diesem nahmen 40 Sportler aus Deutschland, Frankreich, Italien und der Schweiz teil. Darunter auch 8 Eskrimadores des MTV Altendorf. Diese waren: Sven Ahlborn, Rüdiger Mendyk, Jörg Ohlbrock, Matthias Pock, Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Leif Schregel sowie Karin Oberthür.

Trainiert wurde 3 mal täglich 2 Stunden in unterschiedlichen Leistungsstufen in denen alle Inhalte des Doce Pares Eskrima anschaulich vermitteln und ausgiebig geübt bzw. trainiert wurden. Von taktischer Bewegungsschule bis zu der Selbstverteidigung gegen Messerangriffe, von der Fallschule bis zum sogenannten Chaotraining bei dem einen Person von mehreren Personen mit unterschiedlichsten Angriffen angegriffen wird und sich effektiv und schnell verteidigen muss.

Am Ende des 5. Tages nach 24 Stunden Training im Camp stellten sich 10 Eskrimadores einer weiteren Prüfung im Doce Pares Eskrima. Da runter auch Karin Oberthür, Matthias Pock und Stefan Rössel des MTV Altendorf. Für Karin Oberthür und Matthias Pock war es die erste Prüfung im Doce Pares Eskrima. Die 3 Eskrimadores des MTV Altendorf legten vor der höchsten Prüfungskommission in Europa unter der Leitung von Frans Stroeven ihre Prüfungen mit einem

wirklich guten Ergebnis ab.

Eskrimadores legen erfolgreich im WKFS zweite Prüfung ab



Auf dem Foto von links nach rechts: Trainer Stefan Rössel, die erfolgreichen Prüflinge: Christian Clavecilla, Ralph Schönfelder, Sven Ahlborn und Jörg Ohlbrock sowie der Bundesprüfer Hubert Mayr

Am letzten Freitag haben vier unserer Eskrimadores mit einer wirklich guten Leistung den zweiten Level im WKFS erreicht.

Gute Leistung, Ziel erreicht! Eskrimadores legen erfolgreich zweite Prüfung ab



Auf dem Foto die Prüfungsteilnehmer des MTV Altendorf sowie der Bundesprüfer Hubert Mayr und der Eskrima Trainer des MTV Altendorf, Stefan Rössel. Die Prüfungsteilnehmer des MTV Altendorf waren: Obere Reihe von links nach rechts: Rüdiger Mendyk, Jörg Ohlbrock, Ralph Schönfelder. Untere Reihe von links nach rechts: Leif Schregel, Christian Clavecilla sowie Sven Ahlborn.

Am letzten Wochenende stellten sich 6 Eskrimadores des MTV-Altendorf ihrer zweiten Prüfung im Doce Pares Eskrima, einer Philippinischen Kampfkunst. Sie hatten sich viele Monate intensiv auf diese Prüfung vorbereitet und 4 Wochen zuvor an einem Prüfungsvorbereitungslehrgang unter der Leitung des Bundestrainers teilgenommen. Auf diesem Lehrgang wurden ihre Fähigkeiten und Kenntnisse in den einzelnen Prüfungsinhalten überprüft und zum Abschluss des Lehrgangs bekamen alle Holzmindener Teilnehmer die Zustimmung zur Prüfungsteilnahme. Die Prüfung am letzten Wochenende sollte ursprünglich um 19:00Uhr im Kampfsportcenter Bielefeld beginnen, wurde aber aufgrund eines Wasserschadens um 1 ½ Stunden nach hinten verlegt. Ein Starkregen hatte kurzzeitig das gesamte Erdgeschoss der Kampfsportschule unter Wasser gesetzt.

So das die Prüfung erst um 20:30Uhr begann und 2 Stunden später gegen 22:30Uhr endete. Während dieser Zeit wurden ihre Fähigkeiten unter anderem in den Bereichen: Grundtechniken,

Entwaffnungen, Schlag- und Schrittkombinationen und Formen überprüft. Den Abschluss der Prüfung stellte das Chaotraining dar. Beim Chaotraining ist der Prüfling von mehreren Angreifern umgeben und muss auf die unterschiedlichsten Angriffe, welche nicht abgesprochen sind mit Blöcken, Kontern und Entwaffnungen reagieren, dies dient vor allem der Überprüfung des Reaktionsvermögens, der Schnelligkeit und der Kondition der Prüflinge. Durch das Chaotraining sollen die Eskrimadores auf den freien Kampf vorbereitet werden. Die Prüfung endete für die Holzmindener Kampfsportler mit einem guten bis sehr guten Ergebnis. Sie haben alle ihre nächste Graduierung erreicht und der Prüfer sowie ihr Trainer waren mit den gezeigten Leistungen der Holzmindener sichtlich zufrieden. Die Prüfungsteilnehmer des MTV Altendorf waren: Rüdiger Mendyk, Jörg Ohlbrock, Ralph Schönfelder, Leif Schregel, Christian Clavecilla sowie Sven Ahlborn.

14 Eskrimadores des MTV Altendorf zur Prüfungsvorbereitung beim Bundestrainer.



Auf dem Foto: Die Teilnehmer des MTV Altendorf sowie der Bundestrainer Hubert Mayr und der Trainer des Doce Pares Schaumburg Marc Ebeling

Am letzten Wochenende nahmen 14 Eskrimadores des MTV Altendorf sowie 30 weitere Kampfsportler aus 5 Eskrima Schulen und Vereinen an einem 3 1/2 stündigem Prüfungsvorbereitungslehrgang in Heeßen, nahe Bad Eilsen teil. Ausgerichtet wurde der Lehrgang vom Doce Pares Schaumburg.

Die technische Leitung hatte der Doce Pares Bundestrainer Hubert Mayr und wurde unterstützt vom Trainer des Doce Pares Schaumburg Marc Ebeling. Die Inhalte des Lehrgangs waren das nächst höhere Prüfungsprogramm, waffenlose Selbstverteidigung gegen Stockangriffe, sowie einige neue Bewegungsmuster um die Fähigkeiten der Teilnehmer zu Schulen bzw. zu erweitern.

Die Eskrimadores des MTV Altendorf erlebten einen höchst interessanten Lehrgang und freuen sich schon auf ihre nächste Vereinsfahrt. Sie werden am nächsten Sonntag zum sogenannten Knife-day nach Utrecht/ Holland fahren. Dieser wird vom Frans Stroeven 6. Dan Doce Pares Eskrima und seinem Trainerteam geleitet und war die letzten Jahre ein absolutes Highlight für alle Teilnehmer.

13 Stunden Vorbereitung



Auf dem Foto: Der Lehrgangleiter Frans Stroeven (zweiter von links), die Teilnehmer des MTV Altendorf sowie der Bundestrainer des Doce Pares Eskrima Hubert Mayr (rechts im Bild)

Für den Moment, der hoffentlich niemals eintritt.

13 Stunden Vorbereitung für den Moment, der hoffentlich niemals eintritt. Am letzten Wochenende fand in Bielefeld das diesjährige, 3 tägige europäische WKFS Camp (World Knife Fighting Association) statt. An diesem nahmen Kampfsportler aus vier Ländern: Belgien, Holland, Polen und Deutschland teil. Ausgerichtet wurde dieses außergewöhnlich Kampfsportereignis vom Kampfsportcenter Bielefeld. Die technische Leitung hatten Frans Stroeven und Bram Hoogendoorn. Zwei sehr erfahrene holländische Kampfsporttrainer, deren Lebensinhalt der Kampfsport ist und die ihr Wissen mit Begeisterung weiter gaben.

Ein Zitat von Frans Stroeven: Wenn ihr euch gegen einen bewaffneten Angriff erfolgreich zur Wehr setzen wollt, dann müsst ihr lernen und wissen wie die Waffe funktioniert mit der ihr angegriffen werdet und ihre „kleinen“ Schwächen kennen.. Ihr müsst blitzschnell sein, ohne zu zögern und habt sehr wahrscheinlich nur eine Chance.

Trainiert wurde an drei Tagen, 13 Stunden. Freitag 3 Stunden und Samstag sowie Sonntag je 5 Stunden mit den Inhalten: Basiswissen, Grundlagen des Messerkampfes, Blöcke, Konter, Entwaffnung sowie unterschiedlichste Übungsformen differenziert nach dem Wissen und Können der Teilnehmer.

An dieser hoch interessanten Möglichkeit ihr Kampfsportwissen zu erweitern nahmen auch 5 Eskrimadores des MTV Altendorf teil. Diese waren: André Lehmborg, Jörg Ohlbrock, Ralph Schönfelder, Sven Ahlborn sowie Stefan Rössel.

Bundestrainer begeistert Kampfsportler aus 8 Vereinen



Die Lehrgangsteilnehmer mit den Trainer Hubert Mayr und Engelbert Wallek.

Zwei Jahre philippinischer Kampfsport in Holzminden

Am 14.01.2012 fand zum zweijährigen Bestehen der Doce Pares Eskrima Gruppe des MTV Altendorf ein 3 1/2 stündiger Kampfsportlehrgang in Holzminden statt. Geleitet wurde der Lehrgang vom Doce Pares Eskrima Bundestrainer Hubert Mayr. Unterstützt wurde er von Engelbert Wallek einem erfahrenen Bielefelder Kampfsporttrainer. Engelbert Wallek ist Schwarzgurtträger im Doce Pares Eskrima sowie 5. Dan (Schwartzgurt) im Ju-Jitsu. Die 50 teilnehmenden Sportler kamen aus 8 verschiedenen Kampfsport Vereinen und Schulen. Die weiteste Anreise hatten die Sportler aus Georgsmarienhütte in der Nähe von Osnabrück. Aber auch zwei Vereine aus der Umgebung, folgten der der Einladung des MTV Altendorf, dies waren der Budoclub Bodenwerder und der Yawara Ju-Jitsu Verein aus Neuhaus. Männer und Frauen mit und ohne Kenntnisse im Bereich Kampfsport nutzten die Möglichkeit Doce Pares Eskrima unter fachkundiger Leitung kennen zu lernen. Das Trainerteam demonstrierte eindrucksvoll wie philippinische Kampfkunst und effektive Selbstverteidigung in Perfektion aussieht. Es wurde gezeigt und trainiert wie man (Frau) sich effektiv bewegen und zur Wehr setzen kann. Anschließend wurden die demonstrierten Techniken in gut strukturierte Übungen für die Lehrgangsteilnehmer umgesetzt, ohne die Teilnehmer durch zu viele neue Bewegungsmuster und Techniken zeitgleich zu überfordern.



Die während der Übungsphasen aufkommenden Fragen blieben auch nicht lange unbeantwortet, denn unter den Teilnehmern befanden sich noch 7 weitere Eskrima Trainer, die gerne ihr Wissen an die anderen Sportler weiter gaben. Auch für eine Stärkung vor Lehrgangsbeginn und in den zwei Pausen war gesorgt. Die Gruppe des MTV Altendorf hatte für diesen Zweck eine kleine Cafeteria eingerichtet. Nach Lehrgangsende ging es dann mit dem Trainerteam ins Allersheimer Tor, um dort das zweijährige Bestehen der Eskrima-Gruppe Bestehen in Holzminden zu feiern und den tollen Lehrgang sowie die letzten 2 Jahre noch einmal Revue passieren zu lassen.



Ziel erreicht! - Gute Vorbereitung zahlt sich aus



Auf dem Foto die Prüfungsteilnehmer des MTV Altendorf sowie der Bundesprüfer Hubert Mayr und die Eskrima Trainer des MTV Altendorf: Stefan Rössel und Leif Schregel. Die Prüfungsteilnehmer des MTV Altendorf waren Andree Eisfelder, Rohit Patel, André Lehmborg, Sven Ahlborn, Christian Clavecilla, Fabian Schulz, Ralph Schönfelder und Jörg Ohlbrock. Nicht auf dem Foto Peter Penke.

Am letzten Wochenende stellten sich 10 Kampfsportler des MTV-Altendorf ihrer ersten bzw. zweiten Prüfung in einer Philippinischen Kampfkunst. Sie hatten sich alle mehrere Monate vorbereitet und 6 Wochen zuvor an einem Prüfungsvorbereitungslehrgang unter der Leitung des Bundestrainers teilgenommen. Auf diesem Lehrgang wurden ihre Fähigkeiten und Kenntnisse in den einzelnen Prüfungsinhalten überprüft und zum Abschluss des Lehrgangs bekamen alle Holzmindener Teilnehmer die Zustimmung zur Prüfungsteilnahme.

Die Prüfung am letzten Wochenende in Bielefeld begann um 19:00Uhr mit einer Aufwärmphase unter der Leitung des Bielefelder Trainers Matthias Neuse. Der offizielle Prüfungsteil unter der Leitung des Bundesprüfers Hubert Mayr folgte dann um 20:00Uhr und Ende um 22:20Uhr.

Während dieser Zeit wurden die Fähigkeiten unter anderem in den Bereichen: Grundtechniken, Entwaffnungen, Schlag- und Schrittkombinationen und Formen überprüft. Den Abschluss der Prüfung stellte das Chaostraining dar. Beim Chaostraining ist der Prüfling von mehreren Angreifern umgeben und muss auf die unterschiedlichsten Angriffe, welche nicht abgesprochen sind mit Blöcken, Kontern und Entwaffnungen reagieren, dies dient vor allem der Überprüfung des Reaktionsvermögens, der Schnelligkeit und der Kondition der Prüflinge. Durch das Chaostraining sollen die Eskrimadores auf den freien Kampf vorbereitet werden.

Die Prüfung endete für die Holzmindener Kampfsportler mit einem guten bis sehr guten Ergebnis. Sie haben alle ihre nächst höhere Graduierung erreicht und der Prüfer war mit den gezeigten Leistungen der Holzmindener sichtlich zufrieden.

Die Prüfungsteilnehmer des MTV Altendorf waren André Lehmborg, Peter Penke, Ralph Schönfelder, Christian Clavecilla, Sven Ahlborn, Jörg Ohlbrock sowie die zweite Prüfung im Doce Pares Eskrima bestanden erfolgreich: Andree Eisfelder, Rohit Patel und Fabian Schulz.

Gruppenfoto 2011

2011



Gruppenfoto Dezember 2011

Auch dieses Jahr präsentiert die Doce Pares Eskrima Gruppe "Weserbergland" wieder ein Gruppenfoto zum Abschluss des Jahres 2011.

Lernen von den Meistern ihres Fachs 3 Tage philippinische Kampfkunst in Bielefeld



Auf dem Foto die Teilnehmer des MTV Altendorf sowie die beiden Meister dieser philippinischen Kampfkunst: Frans und Leonora Stroeven. Die Teilnehmer des MTV Altendorf waren: Christian Claveilla, Jörg Ohlbrock, Eileen Schöne, Ralph Schönfelder, Frank Rössel, Fabian Schulz, Stefan Rössel sowie Leif Schregel.

Am letzten Wochenende fand in Bielefeld ein 3-tägiges Eskrima-Camp unter der Leitung der europaweit höchst graduiertesten Schwarzgurtträger im Doce Pares Eskrima statt. Anlass war das 10 jährige Bestehen des Doce Pares Eskrima in Bielefeld/ Deutschland.

Freitag Abend begann das Kampfkunstwochenende mit einem Training für die Trainer. An diesem nahmen die Eskrima-Trainer des MTV Altendorf: Stefan Rössel und Leif Schregel teil. Am Samstag wurde im Rahmen des Jubiläums die Europameisterschaft mit den Disziplinen Einzelstock, Doppelstock, Formen und Messer durchgeführt, in dessen Verlauf, Stefan Rössel und Fabian Schulz vom MTV Altendorf als Punktrichter eingesetzt wurden.

Sonntag bekamen die Teilnehmer in 5 Trainingseinheiten von je einer Stunde Dauer die Möglichkeit, einige Teilbereiche dieser philippinischen Kampfkunst in beeindruckender Weise unter der Leitung von Frans und Leonora Stroeven kennen zu lernen. Leonora Stroeven ist mehrfache Formenweltmeisterin und Frans ist der Chefausbilder im Doce Pares Eskrima für den europäischen Raum.

Die Teilbereiche waren: Einzelstock, Doppelstock, Pocket-Stick (waffenlos), Formen und das Verhalten bei Messerangriffen.

9 Eskrimadores des MTV Altendorf ließen sich die Chance nicht entgehen, von den Meistern

dieser philippinischen Kampfkunst zu lernen. Diese waren: , Jörg Ohlbrock, Eileen Schöne, Ralph Schönfelder, Frank Rössel, Fabian Schulz, Stefan Rössel sowie Leif Schregel.

Gute Vorbereitung zahlt sich aus

Am letzten Sonntag stellten sich 6 Eskrimadores des MTV Altendorf nach mehrmonatiger Vorbereitungszeit, zu der auch die Teilnahme an einem Prüfungsvorbereitungslehrgang beim Bundesprüfer Hubert Mayr gehörte, ihrer ersten Prüfung im Doce Pares Eskrima.

Die Eskrimadores, waren mit ihrem Trainer Stefan Rössel nach Bad Oeynhausen gereist, um dort ihre erste Prüfung im Kampfsportcenter Tosan abzulegen. Die Prüfungsinhalte waren unter anderem: Grundtechniken, Schlag- und Schrittkombinationen, Angriffe, Blöcke, Konter und Entwaffnungen mit wechselnden Gegnern (Partnern). Des weiteren wurden ihre Fähigkeiten im sogenannten Chaos-Training überprüft, wobei sich der Prüfling in der Mitte der Angreifer befindet und auf unterschiedlichste Angriffe mit Blöcken, Kontern und Entwaffnungen reagieren muss. Dies ist eine besondere Herausforderung für die Sportler, da die Reihenfolge der Angreifer und die Zeitdauer des Chaostrainings nicht festgelegt ist. Dieser Prüfungsinhalt, der auch den Abschluss der ersten Prüfung im Doce Pares Eskrima darstellt, ist der Realität nach empfunden und soll das Reaktionsverhalten und die Kondition der Prüflinge überprüfen.

Am Ende der mehr als 2 stündigen Prüfung, konnten Florian Koch, Sven Ahlborn, Christian Clavecilla, Ralf Schönfelder, Monique Uhlig, Jan Weilingen ihre Prüfungsurkunde entgegen nehmen.



Auf dem Bild: Die erfolgreichen Prüflinge des MTV Altendorf mit Prüfer Hubert Mayr und Trainer Stefan Rössel

Eskrimadores des MTV Altendorf starten auf ihrem ersten Turnier in Bad Oeynhausen



Auf dem Foto von links nach rechts: Der Hauptkampfrichter Hubert Mayr, der Betreuer vom MTV Altendorf Jörg Ohlbrock, sowie die Wettkämpfer des MTV Altendorf: Fabian Schulz, Monique Uhlig, Stefan Siebert und der Veranstalter des Turnieres Matthias Neuse

Am letzten Wochenende war es für die Eskrimadores des MTV Altendorf endlich soweit. Der erste Wettkampf stand vor der Tür. In dem sie ihre erlernten Fähigkeiten unter Beweis stellen wollten.

Im Kampfsportcenter Tosan in Bad Oeynhausen fand an diesem Wochenende ein Nachwuchsturnier im philippinischen Stockkampf "der 2. Bädercup" statt. Gekämpft wurde in den Disziplinen: Einzelstock, Doppelstock und Formen.

Gekämpft wurde jeweils 3 x 1 Minute mit 30 Sekunden Pause zwischen den Runden auf einer Wettkampffläche von 6m x 6m. Jeder Teilnehmer mußte mindestens 3 Kämpfe in der Disziplin durchführen, für die er gemeldet war. Für die Beurteilung und Kontrolle der Wettkämpfe standen jeweils 3 Kampfrichter zur Verfügung.

Um Verletzung zu vermeiden, gibt es für die Wettkämpfer eine vorgeschriebene Schutzausrüstung die zwingend zu tragen ist und vor jedem Kampf auf Beschädigungen und Passgenauigkeit vom Hauptkampfrichter kontrolliert wird. Diese besteht aus: Kopfschutz, Körperrüstung, Schutzhandschuhen, Unterarmschützern, Knie- und Ellenbogenschützern sowie bei den Herren einem Tiefschutz bzw. bei den Damen einem Brustschutz.

Die Teilnehmer des MTV Altendorf waren Fabian Schulz, Stefan Siebert und Monique Uhlig sowie ihr Wettkampfbetreuer vom MTV Altendorf Jörg Ohlbrock. Sie starteten alle in der Disziplin Einzelstock wo sie ein sehr gutes Ergebnis erzielten.

Monique Uhlig vom MTV Altendorf als einzige Frau unter den Teilnehmern erkämpfte sich den 8. Platz. Stefan Siebert erreichte den 6. und Fabian Schulz schaffte es auf den 2. Platz.

Eskrimadores des MTV Altendorf trainieren auf internationalem Knifeday in Utrecht / Holland

In Utrecht/ Holland fand am letzten Wochenende ein internationaler Doce Pares Eskrima Lehrgang mit 130 Teilnehmern aus Holland, Belgien und Deutschland unter der Leitung von Frans Stroeven und seinem Trainingspartner Bram Hoogendorn statt. An dem auch 7 Eskrimadores des MTV Altendorf teilnahmen. Frans Stroeven ist 6. Dan im Doce Pares Eskrima und Repräsentant für Doce Pares Eskrima in Europa. Bram Hoogendorn ist holländischer Nationaltrainer. Die Schwerpunkte des Lehrgangs lagen in den Bereichen Verhalten und Reaktion bei Messerangriffen sowie dem Umgang mit einer Stich bzw. Schnittwaffe. Denn nur, wenn man eine Waffe und deren Stärken und Schwächen kennt, kann man sich gegen diese erfolgreich zur Wehr setzen, erläuterte Frans Stroeven auf dem Lehrgang. und verdeutlichte diese Aussage mit ein paar eindrucksvollen Beispielen was man tun oder das besser erst gar nicht versuchen sollte. Über einfache Annahmen des angreifenden Waffenarmes, bis hin zu Kontern und Entwaffnungen baute Frans Stroeven das gesamte Training gut strukturiert auf. Mit differenzierten Optionen für Anfänger und Fortgeschrittene forderte und förderte Frans Stroeven die Teilnehmer entsprechend ihres Könnens. Durch einfache aber effektive Entwaffnungen, sowie ein äußerst ökonomisches Bewegungsmuster begeisterte er alle Teilnehmer des Lehrgangs bei dem der Bezug zur Realität deutlich im Vordergrund stand.



Die Eskrimadores des MTV Altendorf mit den Trainern Frans Stroeven und Bram Hoogendorn



Das Trainerteam Frans Stroeven und Bram Hoogendorn vermitteln eindrucksvoll wie effektive Selbstverteidigung gegen Messerangriffe aussieht.

Prüfungsvorbereitung unter der Leitung des Bundestrainers



Bundestrainer Hubert Mayr erklärt Techniken



Eskrimadores des MTV Altendorf und Trainer

In Heeßen/ Bückebug beim Vereinsgründungs-Lehrgang

Am 28.05.2011 fand in Heeßen nahe Bückebug ein Verein-Gründungslehrgang unter der Leitung des Doce Pares Eskrima Bundestrainers Hubert Mayr statt. Geleitet wird die Gruppe vor Ort durch Marc Ebeling, der auch in Holzminden schon bei zwei Lehrgängen sein Wissen mit Begeisterung an die Eskrimadores des MTV Altendorf weiter gegeben hat.

Die Teilnehmer waren Interessierte Kampfsportler aus den Bereichen: Krav Maga (israelischen Selbstverteidigungssystem), Taek Kwon Do, Ju Jutsu, Karate, Kickboxen und Interessierte Sportler ohne Vorkenntnisse im Kampfsport sowie Eskrimadores aus unterschiedlichen Kampfsportschulen und Vereinen. Aus Holzminden waren 18 Eskrimadores angereist, um in Heeßen von Hubert Mayr zu lernen und sich auf die nächste Prüfung im Eskrima vorzubereiten, denn dieser Lehrgang war auch als Prüfungsvorbereitungslehrgang ausgeschrieben. Die angehenden Prüflinge des MTV Altendorf nutzten die Möglichkeit ihren Leistungsstand vom Bundestrainer überprüfen zu lassen und von ihm weiter zu lernen. So dass jeder Einzelne am Ende des Lehrgangs eine ganz persönliche Einschätzung seiner Leistungen bekam und dadurch in den nächsten Wochen Schwerpunkte bei der Prüfungsvorbereitung setzen kann.

Frans Stroeven gibt Lehrgang in Holzminden

Der Lehrgang unter der Leitung des 6. Dan im Doce Pares Eskrima war ausgebucht. Am 14.05.2011 fand ein Doce Pares Eskrima Lehrgang unter der Leitung von Frans Stroeven sowie seinem Trainerteam in Holzminden beim MTV Altendorf statt. Frans Stroeven ist 6. Dan im Doce Pares Eskrima und Repräsentant für das Doce Pares Eskrima in Europa. Sein Trainerteam bestand aus dem deutschen Nationaltrainer Hubert Mayr, dem holländischen Nationaltrainer Bram Hoogendoorn und Yvonne Hoogendoorn. An diesem ausgebuchten Lehrgang nahmen 50 Sportler teil, die zum Teil eine weite Anreise auf



Gruppenfoto aller Teilnehmer und Trainer



Effektive Festlegetechnik am Boden

sich genommen hatten und unter anderem aus Osnabrück, Weißenhorn und Lörrach (Schweizer Grenze) anreisten, um von Frans Stroeven und seinem Team zu lernen. Frans Stroeven zeigte eindrucksvoll wie Doce Pares Eskrima in Perfektion aussieht. Trainiert wurde 4 Stunden verteilt auf 3 Trainingseinheiten mit Stock, Messer und Waffellos. Es wurde gezeigt und trainiert wie man (Frau) sich mit mit Eskrima effektiv gegen einen Angreifer zur Wehr setzen kann. Es gelang Frans Stroeven und seinem Trainerteam, über die gesamte Lehrgangsdauer ein interessantes und abwechslungsreiches Training zu bieten. So dass jeder Teilnehmer auf diesem Lehrgang, sein Wissen und seine Fähigkeiten im Kampfsport und in der Selbstverteidigung, um einiges erweitern konnte.

Auch für eine Stärkung vor dem Lehrgang, sowie in den Pausen war gesorgt. Die Gruppe des MTV Altendorf hatte für diesen Zweck eine kleine Cafeteria eingerichtet, die auch reges Interesse bei den Teilnehmern fand. Nach Lehrgangsende ging es mit dem Trainerteam noch gemeinsam ins Allersheimer Tor, wo der Lehrgang beim gemeinsamen Essen seinen Ausklang fand. Dieser Lehrgang war ein ganz besonderes Highlight für die Gruppe des MTV Altendorf, denn die Gruppe des MTV Altendorf besteht erst seit etwas über einem Jahr und Frans Stroeven wird 2011 aufgrund seines gut gefüllten

Terminkalenders nur diesen einen Lehrgang in Deutschland geben.

Eskrimadores trainieren auf Europa-Camp in Luzern/ Schweiz

Vom 01.-03. April fand in Luzern/ Schweiz, das Europa-Trainings-Camp des Doce Pares Eskrima unter der Leitung des 6. Dan Frans Stroeven sowie dem Schweizer Nationaltrainer Lavinel Olcan und dem Deutschen Nationaltrainer Hubert Mayr statt. An dem Sportler aus 6 verschiedenen Nationen: Deutschland, Frankreich, Holland, Schweiz, Serbien, Slowenien teilnahmen, darunter waren auch vier Sportler des MTV Altendorf. In 7 Trainingseinheiten verteilt auf 3 Tage, wurden alle Elemente des Doce Pares Eskrima trainiert. Darunter auch der Umgang mit traditionellen Waffen, sowie effektive waffenlose Verteidigungen gegen einen bewaffneten Angreifer. Die anzuwendenden Techniken für eine funktionelle Selbstverteidigung wurden erst eindrucksvoll vom Trainerteam demonstriert, dann in Zeitlupe gezeigt und anschließend den Teilnehmern gut verständlich vermittelt, so dass jeder Teilnehmer sein Wissen und Können um einiges erweitern konnte.



Auf dem Foto sind zu sehen von links nach rechts: Der deutsche Nationaltrainer Hubert Mayr, Cornelia Jakob MTV Altendorf, Frans Stroeven 6. Dan Doce Pares Eskrima, Eileen Schöne MTV Altendorf, der Trainer des MTV Altendorf Stefan Rössel, Fabian Schulz MTV Altendorf und der Schweizer Nationaltrainer Lavinel Olcan

Eskrimadores des MTV Altendorf legen beim Bundesprüfer im Kampfsportzentrum Bielefeld erste Prüfung ab



Auf dem Bild von links nach rechts: Trainer Stefan Rössel, Andree Eisfelder, Tanja Hauptmann, Frank Rössel, Rüdiger Mendyk und Bundesprüfer Hubert Mayr

Eskrimadores des MTV Altendorf legen beim Bundesprüfer im Kampfsportzentrum Bielefeld erste Prüfung ab.

Am letzten Freitag stellten sich 4 Eskrimadores aus Holzminden, die seit dem Gründungslehrgang vor über einem Jahr beim MTV Altendorf trainieren nach 15 monatiger Vorbereitungszeit ihrer ersten Prüfung im Doce Pares Eskrima. Die Eskrimadores, waren mit Trainer Stefan Rössel nach Bielefeld gereist, um dort ihre erste Prüfung beim Bundesprüfer Hubert Mayr abzulegen. Die Prüfungsinhalte waren unter anderem: Grundtechniken, Schlag- und Schrittkombinationen, Angriffe, Blöcke, Konter und Entwaffnungen mit wechselnden Gegnern (Partnern). Des Weiteren wurden ihre Fähigkeiten im sogenannten Chaos-Training überprüft, wobei

sich der Prüfling in der Mitte der Angreifer befindet und auf unterschiedlichste Angriffe mit Blöcken, Kontern und Entwaffnungen reagieren muss.

Am Ende der fast 2 stündigen Prüfung, konnten alle Teilnehmer ihre Prüfungsurkunde vom Bundesprüfer Hubert Mayr mit den Worten entgegen nehmen: Es war eine gute Prüfung.

Der Lehrgang unter der Leitung des Bundestrainers war ausgebucht



Einjähriges Bestehen der Doce Pares Eskrima Gruppe des MTV Altendorf

Am 15.01.2011 fand ein Lehrgang zum einjährigen Bestehen der Doce Pares Eskrima Gruppe des MTV Altendorf unter der Leitung des Bundestrainers Hubert Mayr statt. An diesem Lehrgang nahmen über 50 Sportler teil, die zum Teil eine weite Anreise auf sich genommen hatten und unter anderem aus Lüneburg und Berlin anreisten.

Männer und Frauen mit und ohne Kenntnisse im Bereich Kampfsport nutzten die Möglichkeit Doce Pares Eskrima unter der Leitung des Bundestrainers und seinem Trainer Team kennen zu lernen. Es wurden die Grundprinzipien dieser Philippinischen Kampfkunst vermittelt. Trainiert wurde mit Stock und Waffenlos. Es wurde gezeigt und trainiert wie man (Frau) sich mit einfachen Bewegungen effektive Verteidigen kann.

Es gelang dem Bundestrainer Hubert Mayr der auch Erfahrungen in vielen anderen Kampfsportarten hat, über die gesamte Lehrgangsdauer ein interessantes und abwechslungsreiches Training zu bieten. Aufgrund dessen, dass sich 4 Trainer während der Übungsphasen um die aktiven Sportler kümmerten, konnten alle Fragen der Sportler für die das Doce Pares Eskrima zum Teil "Neuland" war, zeitnah beantwortet werden.

Auch für eine Stärkung in der Pause war gesorgt. Die Gruppe des MTV Altendorf hatte für diesen Zweck eine kleine Cafeteria eingerichtet.

Leider konnten nicht alle Interessenten an diesem Lehrgang teilnehmen, da dieser aufgrund der starken Nachfrage, schon eine Woche vor dem eigentlichen Termin ausgebucht war. Für Jeden Interessierten besteht natürlich die Möglichkeit, Doce Pares Eskrima beim MTV Altendorf kennen zu lernen.

Der Trainingsbetrieb findet immer Donnerstags in der Zeit von 18:30 bis 20:30Uhr in der Sporthalle der Schule an der Weser statt. Das Mindestalter für die Teilnahme am Eskrimatraining ist 18 Jahre.



Eskrimadores legen auf Europa-Camp erste Prüfung ab

2010



In der letzten Woche fand in Osterburg (im Landessportzentrum Mecklenburg Vorpommern) das alle 2 Jahre in Deutschland stattfindende Europa-Camp des Doce Pares Eskrima unter der Leitung von Frans Stroeven (6. Dan und Chef Ausbilder für ganz Europa) und seinem Trainerteam statt. An dem Sportler aus 6 verschiedenen Ländern teilnahmen. Trainiert wurde 3 mal täglich 2 Stunden in unterschiedlichen Leistungsstufen in denen alle Inhalte des Doce Pares Eskrima vermittelt wurden. Von der Fallschule bis zu der Verteidigung gegen Messerangriffe und vom Wettkampftraining bis zum sogenannten Chaotraining bei dem eine Person von mehreren Personen mit unterschiedlichsten Angriffen angegriffen wird. Am Ende des 6. Tages nach 22 Stunden Training im Camp stellten sich 18 Eskrimadores einer weiteren Prüfung im Doce Pares Eskrima. Da runter auch Stefan Siebert und Fabian Schulz des MTV Altendorf. Für die beiden Eskrimadores war es die erste Prüfung im Doce Pares Eskrima. Die sie mit einem wirklich guten Ergebnis bei Frans Stroeven persönlich ablegten.

Gute Beteiligung beim Training



Eskrimadores des MTV Altendorf trainieren in Bad Oeynhausen für die Realität



Am letzten Samstag trainierten Eskrimadores des MTV Altendorf mit vielen anderen Kampfsportlern und Mitarbeitern verschiedener Sicherheitsdienste unter der Leitung von Frans Stroeven für die Situationen im Leben, in die Niemand kommen möchte. Frans Stroeven ist 6. Dan im Doce Pares Eskrima und Chef-Ausbilder im Doce Pares Eskrima für ganz Europa und wird von vielen Ländern mit der Ausbildung ihrer Polizei und Sicherheitseinheiten beauftragt. Bei diesem Lehrgang, der in der Kampfsportschule Tosan stattfand, vermittelte Frans Stoeven eindrucksvoll und sehr gut strukturiert wie man (Frau) sich mit einfachsten Techniken unter der Zuhilfenahme von Alltagsgegenständen gegen einen überlegenen Gegner erfolgreich zur wehr setzen kann, so das auch Neueinsteiger im Bereich Kampfsport einen großen Nutzen aus ihrer Teilnahme an diesem Lehrgang ziehen konnten. Einzige Vorraussetzung für die Teilnahme war ein Mindestalter von 18 Jahren, da es sich um einen sehr realitätsnahe Lehrgangsinhalte handelte.

Eskrimadores des MTV Altendorf trainieren beim Bundestrainer



Auf dem Foto sind der Bundestrainer Hubert Mayr, die Eskrimadores des MTV Altendorf unter Leitung von Stefan Rössel, sowie die Lehrgangsausrichter des Doce Pares Eskrima Sauerland zu sehen

Am 16.05.2010 fand ein Doce Pares Eskrima Lehrgang in Balve/ Sauerland unter der Leitung von Bundestrainer Hubert Mayr statt. An diesem Lehrgang nahmen erstmals 7 Eskrimadores des MTV Altendorf teil. Es wurden die Grundprinzipien des Doce Pares Eskrimas (Philippinischen Kampfkunst) vermittelt. Trainiert wurde mit Stock, Messer und Waffenlos. Es gelang dem Bundestrainer Hubert Mayr, der auch Erfahrungen in vielen anderen Kampfsportarten hat, über die gesamte Lehrgangsdauer ein interessantes und abwechslungsreiches Training zu bieten.. Auch für eine Stärkung in der Pause und nach dem

Lehrgang war gesorgt.
