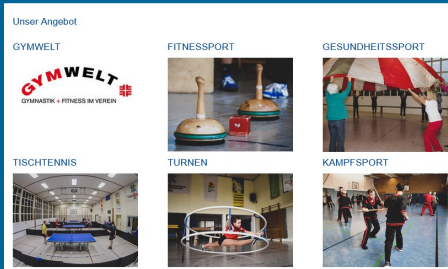


Der  
MTV Altendorf  
ist  
bewegend gut!

Neben den Gesundheitsport-angeboten bietet der Verein Sport für alle Altersgruppen in unserer vereinseigenen Turnhalle in Altendorf (neben der Paulikirche) an.

Informieren Sie sich bitte auf unserer Internetseite über unser Angebot.

Sollten Sie Interesse daran haben, als Übungsleiter zu arbeiten, so nehmen Sie unter der Tel-Nr. 0173 4299574 Kontakt zu uns auf.



**Pluspunkt  
Gesundheit**  
DEUTSCHER TURNER-BUND



  
**Qualitätssiegel**

**MTV Altendorf von 1897 e.V.**

Geschäftsstelle  
An der Paulikirche 8 b  
37603 Holzminden  
**IK-Nr. 442328624**

Telefon: 05531-3450  
Fax: 05531-949462  
E-Mail: [mtv.altendorf@t-online.de](mailto:mtv.altendorf@t-online.de)  
Internet: [www.mtv-altendorf.de](http://www.mtv-altendorf.de)



*mtv altendorf*  
mtv altendorf  
von 1897 e.V.  
bewegend gut

**Gesundheitssport  
Angebote**

**Zertifizierter  
Gesundheitssportverein**

## Präventionssport

---

### Präventive Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr  
Donnerstag 8:30 – 11:00 Uhr  
Turnhalle MTV Altendorf

**Leitung:** Annegret Mundt

### Fit bis ins hohe Alter – Turnen der Älteren

Montag, 14:30 – 16:00 Uhr  
Turnhalle MTV Altendorf

**Leitung:** Ute Loh / Hans Jürgen Loh

### Nordic Walking Ältere / 50plus

Mittwoch, 09:00 – 10:30 Uhr  
Hasselbachtal, Parkplatz

**Leitung:** Hans Jürgen Loh

## Rehabilitätssport/ Funktionstraining

---

Donnerstag 19:00 – 20:30  
Turnhalle MTV Altendorf

**Leitung:** Christiane Kniffki

Freitag, 08:30 – 10:30 Uhr  
Turnhalle MTV Altendorf

**Leitung:** Hans Günther Bender

## Herzsport

---

### Montag, 16:15 – 17:30 Uhr

Turnhalle MTV Altendorf  
**Leitung:** Hans Jürgen Loh

Unter ärztlicher Begleitung von Fachärzten  
aus dem Krankenhaus Holzminden

Mit Wirkung vom 1. April 2010 wurde der MTV Altendorf erstmals als zertifizierter Gesundheitssportverein mit dem Angebot Reha-Sport und Funktionstraining zugelassen.

Nach der Bestätigung durch die Landesturnschule des Niedersächsischen Turner-Bundes in Melle, dass die Voraussetzungen in Bezug auf Organisation und Qualifikation der Leitung gegeben sind, wurde uns auch ein sog. Institutskennzeichen zugeteilt. Somit sind wir berechtigt, ärztlich verordnete Maßnahmen gem. § 20 Sozialgesetzbuch mit den Krankenkassen abzurechnen.

Bereits zuvor erhielt unser Verein die Qualitätssiegel "Pluspunkt Gesundheit" vom Deutschen Turner-Bund und "Sport pro Gesundheit" vom Landes Sport-Bund Niedersachsen für die Gruppen "präventive Wirbelsäulengymnastik" und "präventives Turnen im Vorschulalter". Im Jahr 2014 wurden die Qualitätssiegel für die Angebote Nordic Walking Erwachsene, Nordic Walking Ältere und Fit bis ins hohe Alter (Turnen der Älteren) verliehen.

Am 27. Juli 2015 nahm die ambulante Herzsportgruppe im Bereich Reha-Sport den Betrieb auf. In den Übungsstunden ist stets eine Ärztin oder ein Arzt aus dem Krankenhaus Holzminden anwesend. Für Notfälle stehen ein Defibrillator und ein Notfallkoffer zur Verfügung.

Seit dem 1. November 2016 ist der MTV Altendorf Mitglied in der Deutschen Herzstiftung. Am 1.11.2020 wurde Hans Jürgen Loh zum ehrenamtlichen Beauftragten für den Landkreis Holzminden ernannt.

Mit Hans Jürgen Loh, Annegret Mundt, Christiane Kniffki, Hans Günther Bender und Ute Loh, stehen dem MTV Altendorf fünf gut ausgebildete Übungsleiter/innen zur Verfügung.

Der MTV Altendorf ist Mitglied in der Deutschen Herzstiftung



## Übungsleiter

### Hans Günther Bender

ÜL B Rehabilitation  
Profil Orthopädie  
ÜL B Funktionstraining

### Christiane Kniffki

ÜL B Rehabilitation  
Profil Orthopädie  
ÜL B Funktionstraining

### Hans Jürgen Loh

ÜL B Rehabilitation  
Sport in Herzgruppen+ Diabetes  
ÜL B Prävention  
Herz/Kreislauftraining

### Ute Loh

Trainerin C  
Fitness & Gesundheit  
Schwerpunkt: Ältere

### Annegret Mundt

ÜL B Prävention  
Haltung & Bewegung  
Herz-Kreislauf-Training

## MTV Altendorf von 1897 e.V.

---

Abteilungsleiterin Gesundheitssport

Annegret Mundt

Gehrenkamp 1

37603 Holzminden

Tel. 05531-9927491

E-Mail: amundt.altendorf@yahoo.de