

15 erfolgreiche Prüfungen

Eskrima / Zwei Events der Kampfsportler des MTV Altendorf

HOLZMINDEN. Der MTV Altendorf und seine Eskrima-Kampfsportler freuen sich sehr, dass sie ein sehr erfolgreiches zweitägiges Kampfsport-Event mit anschließender Prüfungsmöglichkeit in Holzminden ausrichten konnten.

Das Teilnehmerfeld mit 25 beziehungsweise 30 Aktiven setzte sich zusammen aus Sportlern mit den Graduierungen von Neueinsteiger bis zum 3. Meistergrad. Trainiert wurde jeweils von 12 bis 16.30 Uhr, unterteilt in vier Einheiten und am zweiten Tag von 10 bis 14 Uhr unterteilt in drei Einheiten. Die Trainingsinhalte waren unter anderem: Die waffenlose Selbstverteidigung gegen unbewaffnete Angriffe, dem Fachbereich Messer/Verteidigung gegen Messerangriffe (mit und ohne Fluchtmöglichkeit), dem Einzelstock (Angriffe, Blocktechniken und Entwaffnungen), dem „Espada y daga“. Als „Espada y daga“ bezeichnet man in den philippinischen Kampfkünsten den Kampf mit zwei Waffen, dem Stock und dem Messer. Ursprünglich war dies der Kampf mit

Schwert und Dolch und der Prüfungsvorbereitung für die unterschiedlichsten angestrebten Graduierungen.

Zum Abschluss der Kampfsportwochenenden bestand jeweils bei entsprechendem Leistungsstand, der vom Trainer-/Prüferteam überprüft wurde, die Möglichkeit am Sonntag an einer Prüfung zur nächsthöheren Graduierung teilzunehmen. Diese Möglichkeit nutzten 15 gut vorbereitete Kampfsportler des MTV Altendorf. Alle Prüfungsanwärter konnten nach einer äußerst schweißtreibenden Prüfung ihre Prüfungsurkunde vom Prüferteam entgegennehmen und zur Freude der Sportler, äußerte sich das Prüferteam sichtlich beeindruckt von der gezeigten Leistung.

Folgende Graduierungen / Ziele wurden erreicht: Eskrima Braungurt: Norbert Steins
Fachbereich Messer/Verteidigung gegen Messerangriffe

Level 1: Tasja Duwe, Kelly-Eileen Müller, Monique Uhlig, Marvin Mittwoch

Level 2: Dörte Dewies, Natalie Simoncini, Bernd Lahme, Frank Rössel

Level 3: Stefanie Celik, Hakan Celik, Kajetan Nowak, Dirk Neumann

Level 4: Norbert Steins

Die Eskrima-Abteilung veranstaltet regelmäßig Seminare in Holzminden. Die von hochkarätigen Kampfsporttrainern geleitet werden, wie zum Beispiel Frans und Leonora Stroeven, zwei Großmeister der philippinischen Kampfkünste. Die fast 50 Mann/ Frau starke Eskrima-Abteilung, mit einem ausgeprägten Teamgeist, die sportlich wie gemeinschaftlich eine Menge auf die Beine stellt, wird von einem vierköpfigen Trainerteam bestehend aus Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Hakan Celik und Kajetan Nowak geleitet. Das Trainerteam bildet sich kontinuierlich fort und interessierte Sportler mit einem Mindestalter von 18 Jahren sind beim Eskrima-Training des MTV Altendorf herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Trainiert wird an zwei beziehungsweise drei Tagen die Woche. Weitere Informationen finden sich auf der Webseite des MTV unter: www.mtv-altendorf.de



Die Eskrimadores aus Holzminden haben eine erfolgreiche Gurtprüfung abgelegt. FOTO: TAH