



MTV Altendorf
von 1897 e.V.

...bewegend gut!

Ansprechpartner

Hans Jürgen Loh
Breslauer Str: 2
37603 Holzminden
Tel.: 05531-61004
Fax: 05531-989048
Mobil: 0170-5474559
Mail: loh.hol@t-obline.de

**Abteilungsleiterin
Gesundheitssport**

Annegret Mundt
Gehrenkamp 1
37603 Holzminden
Tel. 05531-9927491
Mail: amundt.altendorf@yahoo.de

IK-Nr. 442328624

Geschäftsstelle

An der Paulikirche 8 b
37603 Holzminden
Tel.: 05531-3450
Fax: 05531-949462
Mail: mtv.altendorf@t-online.de
Internet: www.mtv-altendorf.de

Unsere Qualitätssiegel



Zertifizierte. Gesundheitssportverein

Mit Wirkung vom 1. April 2010 wurde der MTV Altendorf erstmals als zertifizierter Gesundheitssportverein mit dem Angebot Reha-Sport und Funktionstraining zugelassen.

Nach der Bestätigung durch die Landesturnschule des Niedersächsischen Turner-Bundes in Melle, dass die Voraussetzungen in Bezug auf Organisation und Qualifikation der Leitung gegeben sind, wurde uns auch ein sog. Institutskennzeichen zugeteilt. Somit sind wir berechtigt, ärztlich verordnete Maßnahmen gem. § 20 Sozialgesetzbuch mit den Krankenkassen abzurechnen.

Bereits zuvor erhielt unser Verein die Qualitätssiegel "Pluspunkt Gesundheit" vom Deutschen Turner-Bund und "Sport pro Gesundheit" vom Landes Sport-Bund Niedersachsen für die Gruppen "präventive Wirbelsäulengymnastik" und "präventives Turnen im Vorschulalter". Im Jahr 2014 wurden die Qualitätssiegel für die Angebote Nordic Walking Erwachsene, Nordic Walking Ältere und Fit bis ins hohe Alter (Turnen der Älteren) verliehen.

Am 27. Juli 2015 nahm die ambulante Herzsportgruppe im Bereich Reha-Sport den Betrieb auf. In den Übungsstunden ist stets eine Ärztin oder ein Arzt anwesend. Für Notfälle stehen ein Defibrillator und ein Notfallkoffer zur Verfügung.

Seit dem 1. November 2016 ist der MTV Altendorf Mitglied in der Deutschen Herzstiftung. Am 1.11.2020 wurde Hans Jürgen Loh zum ehrenamtlichen Beauftragten für den Landkreis Holzminden ernannt.

Am 22.08.2023 wurde der MTV Altendorf in den Behinderten-Sport-Verband Niedersachsen aufgenommen.

Ebenfalls seit Jahr 2023 ist der MTV Altendorf Mitglied in der Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Prävention in Niedersachsen e.V.

Nach entsprechender Fortbildung im November 2024 erhielt Hans Jürgen Loh die Berechtigung zur Einrichtung und Betreuung von Lungensportgruppen und der Verein wurde Mitglied in der Arbeitsgemeinschaft Lungensport



ANGEBOTE



Angebote im Präventionssport



Präventive Wirbelsäulengymnastik 1

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr
Turnhalle MTV Altendorf
An der Paulikirche 8
Leitung: Annegret Mundt

Präventive Wirbelsäulengymnastik 2

Donnerstag, 08:30 – 09:30 Uhr
und 09:45 – 10:45 Uhr
Turnhalle MTV Altendorf
An der Paulikirche 8
Leitung: Annegret Mundt

Fit bis ins hohe Alter – Turnen der Älteren

Montag, 14:30 – 16:00 Uhr
Turnhalle MTV Altendorf
An der Paulikirche 8
Leitung: Ute Loh / Hans Jürgen Loh

Nordic Walking Ältere / 50plus

Mittwoch, 09:00 – 10:30 Uhr
Hasselbachtal, Parkplatz
hinter der Heuweg-Brücke
Leitung: Hans Jürgen Loh



Annegret Mundt
ÜL B Prävention
Haltung & Bewegung
Herz-Kreislauf-Training



Hans Jürgen Loh
ÜL B Rehabilitation Sport in Herz-
u. Lungengruppen / bei Diabetes
ÜL B Prävention
Herz/Kreislauftraining
Kursleiter Cardio u. Nordic-fit,
Fit bis ins hohe Alter
Trainer Nordic-Walking



Christiane Kniffki
ÜL B Rehabilitation
Profil Orthopädie
ÜL B Funktionstraining



Hans Günther Bender
ÜL B Rehabilitation
Profil Orthopädie



Ute Loh
Trainerin C
Fitness & Gesundheit
Schwerpunkt: Ältere

Der MTV Altendorf
ist Mitglied in der
Deutschen
Herzstiftung e.V.



Angebote im Rehabilitationssport

Reha-Sport Wirbelsäule



Haltung & Bewegung Orthopädie

Turnhalle MTV Altendorf
An der Paulikirche 8
Leitung: Christiane Kniffki
Donnerstag, 19:00 – 20:30 Uhr
Leitung: Hans Günther Bender
Nach tel. Absprache 01522-2863171



Funktionstraining Trockengymnastik

Turnhalle MTV Altendorf
An der Paulikirche 8
Leitung: Christiane Kniffki
Donnerstag, 19:00 – 20:30 Uhr
Leitung: Hans Günther Bender
Nach tel. Absprache 01522-2863171



Ambulante Herz- und Lungensportgruppe

Turnhalle MTV Altendorf
An der Paulikirche 8
Montag, 16:15 – 17:30 Uhr
Leitung: Hans Jürgen Loh

Unter ärztlicher Begleitung



Der MTV Altendorf ist Mitglied in
der Landes-Arbeitsgemeinschaft
für kardiologische Prävention und
Rehabilitation in Niedersachsen e.V.



Der MTV Altendorf ist
Mitglied in der
AG Lungensport
Deutschland e.V.



Unsere Übungsleitenden